

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

久松地区公民館だより

令和8年3月号

館長 木村 昭彦

第224号

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2

☎0857-23-4148 fax 23-4180

Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1

地区公民館は 地域活動の拠点施設です

★お堀端教養講座★

『ふるさと鳥取の民話を楽しもう』

3月7日(土)10:00~11:15

講師: 木下伸子さん

(とっとり民話を語る会会長)

遠い昔から語り伝えられてきた鳥取の民話を
あたたかいふるさとの言葉で語ります。

「この話は昔聞いたことがあるなあ」「こんな話があ
ったのか」などなど...

みなさまに楽しんでいただけますように (*^-^*)

🌸 鳥取の民話と久松地区

🌸 民話の語り

『鳥取城下の亡霊』

『おさごの手水鉢』

『きつねの恩返し』

『花咲か爺』

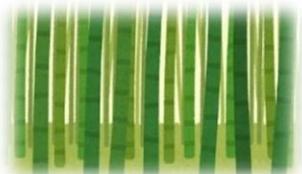
『ふきのとう味噌』 ほか

🌸 語り継ぎたいふるさとの民話

3月4日(水)までに公民館にお申し込みください。

当日の参加もOKです。

ご家族での参加も大歓迎!子どもから大人まで幅広い世代
の参加をお待ちしております。



【久松愛の輪との共催】

国際交流理解講座

中国料理講習会

3月11日(水)9:30~13:00

講師:鳥取市環日本海経済交流センター

中国コーディネーター

胡丹(フー・ダン)さん

参加費:400円

持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル

定員:15名(定員になり次第締め切ります)

鳥取市環日本海経済交流センターの胡丹さんに中国
のおいしい料理と文化を教えてくださいます。
料理づくりを通して楽しく親睦を深めていきましょ
う!

参加者は公民館だよりを見て
申し込まれた方と、
久松愛の輪の方が参加されます。
申し込みは公民館まで!

****メニュー****

・豚肉とセロリの水餃子

・マーボー丼

・きゅうりの中華風

たたきサラダ

パン教室

~久松の天使パン~

3月17日(火) 13:30~16:00

講師 出井順子さん(食育アドバイザー)

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

定員 12名(定員になり次第締め切ります)

お待たせしました!!! 今年度2回目のパン教室を開催し
ます。今回は『久松の天使パン』を作ります。

このパンは生地を丸くして半分になるところを箸で押さえま
す。

焼き上がりは天使の羽のような白パンです。

みんなで美味しいパンを作って、午後のひと時を楽しく過ご
しましょう♪♪



今月のおもな行事予定



		公民館・地区関係	サークル
1	日	もちつき大会	
2	月		ストッチ
3	火	女性協議会 『桜餅づくりと茶話会』	空手教室
4	水		英語で新聞を読もう、 太極拳、手づくりの会、 久傘会
5	木		いきいき体操教室、 コア久松、社交ダンス
6	金		絵手紙・水彩画
7	土	お堀端教養講座 『ふるさと鳥取の民話を 楽しもう』	手話コア、囲碁同好会
8	日		
9	月		ストッチ
10	火	いきいき健康教室 『栄養士さんのおはなし・ 交流会』	空手教室
11	水	国際交流理解講座 『中国料理講習会』	英語で新聞を読もう、 太極拳
12	木		いきいき体操教室、 コア久松、かな書道、社交ダンス
13	金	久松わくわくサロンの会	詩吟教室久松城山会
14	土	【事務室休み】	囲碁同好会
15	日		イブアプレーンと工作の会
16	月		ストッチ
17	火	パン教室『久松の天使パン』	空手教室
18	水		英語で新聞を読もう、 コア久松、太極拳、久傘会
19	木		社交ダンス
20	金	【春分の日】	
21	土		手話コア、囲碁同好会
22	日		
23	月		ストッチ
24	火		空手教室
25	水		英語で新聞を読もう
26	木		いきいき体操教室、かな書道 社交ダンス
27	金		絵手紙・水彩画、 詩吟教室久松城山会
28	土	【事務室休み】 選考前日準備	
29	日	鳥取市長市議会選挙	
30	月		ストッチ
31	火		空手教室

※ストッチはただいま定員に達しております

久松 わくわく サロンの会

3月13日(金) 13:30~16:00

eスポーツ体験、折り紙や季節の飾り作りなどの
工作、お茶を飲みながらのお喋り等々...

地域の皆さんが集まり楽しい時間を過ごす会です♪

今回も簡単にできる工作を準備してお待ちしています。

また、本格的なカーレースを体験できるグランツーリスモの
ゲームを準備しています。リアルな画像で順位を競います。

楽しいのでぜひ体験してみてください。

事前の申し込みや参加費は必要ありません。都合の良い時間
に気軽にお越しください。お喋りするだけでも大歓迎で
す!!

みんなで **わくわく** する楽しい時間を過ごしましょ
う!!!



上の写真：前回2月に作った
ひな飾りです。お顔の表情が
1つ1つ違ったかわいらしい
出来栄になりました。たの
しく作ることができました。



下の写真：グランツーリスモ
のゲームを体験したり、ひな
飾りを作ったりeスポーツを
体験した後、お茶やお菓子を
食べながらおしゃべりしてい
る様子です。



いきいき健康教室 「栄養士さんのおはなし・交流会」 3月10日(火)9:30~11:30

健康づくり推進課

食育推進係 管理栄養士 富士原知佳さん

今年度最後の健康教室です。今回は栄養士さんに
食事の栄養に関するお話をしていただきます。ま
た、皆勤賞の方などの表彰式や茶話会を行いま
す。事前申し込み不要で参加費は無料です。
わいわいと楽しいひとときを過ごしましょう。

(健推協)



骨密度測定をします。測定は素足
で行いますので脱ぎやすい靴下を
履いてきてください。



トイレのスリッパが新しくなりました



【左：男子トイレ



右：女子トイレ】

長年使用していたスリッパをリニューアルしました。

男子トイレのスリッパはさわやかなブルー系で大きめのサイズにな
っています。

女子トイレは紺色です。つま先まで覆ってあるので以前より歩きやす
くなっています。

新刊図書入荷のお知らせ

- | | |
|--------------|-------|
| ・殺し屋の営業術 | 野宮 有 |
| ・暁星 | 湊 かなえ |
| ・探偵小石は恋しない | 森バジル |
| ・ありか | 瀬尾まいこ |
| ・さよならジャバウォック | 伊坂幸太郎 |
| ・熟柿 | 佐藤正午 |

話題の新刊図書が入荷しました!!
事務室にて貸出ししています。
ぜひお手にとって読んでみてください。

3月の土曜日は...

7日(土) 21日(土)

9:00~12:00に

事務室があいています

※14日・28日の土曜日は
事務室はお休みですのでご注意
ください

※※鳥取市長市議会選挙では、久松地区
公民館が投票所になる予定です。
そのため3月28日・29日は公民館が
利用できませんのでご注意ください。