

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

# 久松地区公民館だより

令和8年2月号

第223号

館長 木村 昭彦

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2

0857-23-4148 fax 23-4180

Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です

## ★お堀端教養講座★

『ふるさと鳥取の民話を楽しもう』

3月7日(土)10:00~11:15

講 師: 木下伸子さん

(とつとり民話を語る会会長)

遠い昔から語り伝えられてきた鳥取の民話を  
あたたかいふるさとの言葉で語ります。  
「この話は昔聞いたことがあるなあ」「こんな話があ  
ったのか」などなど...

みなさまに楽しんでいただけますように (\*^-^\*)

✿ 鳥取の民話と久松地区

✿ 民話の語り

『鳥取城下の亡靈』

『おさごの手水鉢』

『きつねの恩返し』

『花咲か爺』

『ふきのとう味噌』 ほか



3月4日(水)までに公民館にお申し込みください。

当日の参加もOKです。

ご家族での参加も大歓迎！子どもから大人まで幅広い世代  
の参加をお待ちしております。



# 久松 わくわく サロンの会 今月のおもな行事予定

2月

【爆走中】



2月16日(月) 13:30~16:00

eスポーツ体験、折り紙や季節の飾り作りなどの  
工作、お茶を飲みながらのお喋り等々…  
地域の皆さんのが集まり楽しい時間を過ごす会です♪  
今回も簡単にできる工作を準備してお待ちしています。  
また、本格的なカーレースを体験できるグランツーリスモのゲ  
ームを準備しています。リアルな画像で順位を競います。樂し  
いのでぜひ体験してみてください。  
事前の申し込みや参加費は必要ありません。都合の良い時間に  
気軽に越しください。お喋りするだけでも大歓迎です！！  
みんなでわくわくする楽しい時間を過ごしましょう！！！



【みんなで楽しく工作中♪】



【先月作った今年の干支】



## ストレッチ＆簡単ヨガ♪ ～自律神経を整えて体の調子をよくしよう～

2月20日(金) 13:30~14:30

講 師 運動指導員 中田昌子さん

参 加 費 無 料

定 員 10名

申 し 込 み 2月17日(火)まで

持 ち 物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、  
ジュース



寒さに負けず、みんなで楽しく体を動かしましょう。  
簡単なヨガの動きを取り入れてストレッチします。  
また、肩こりや腰痛に聞くツボ押しを教えていただきます。  
運動不足解消や、頭痛・肩こりなどにも効果がありま  
す。

	公民館・地区関係	サークル
1 日		
2 月		ストレッチ
3 火		空手教室
4 水		太極拳、英語で新聞を読もう、 手づくりの会
5 木		いきいき体操教室、コ-ラス久松、 社交ダンス
6 金		絵手紙・水彩画
7 土	選挙前日準備	
8 日	衆議院議員総選挙	
9 月		ストレッチ
10 火	いきいき健康教室 『ゆったりストレッチ』	空手教室
11 水	【建国記念の日】	
12 木		いきいき体操教室、かな書道、 コ-ラス久松、社交ダンス
13 金		詩吟教室久松城山会
14 土	【事務室休み】 なわとび大会	囲碁同好会
15 日		インドアプレーンと工作の会
16 月	久松わくわく サロンの会	ストレッチ
17 火		空手教室
18 水		太極拳、 英語で新聞を読もう
19 木		コ-ラス久松、社交ダンス
20 金	ストレッチ&簡単ヨガ	絵手紙・水彩画
21 土		手話コ-ス、囲碁同好会
22 日		
23 月	【天皇誕生日】	
24 火		空手教室
25 水		太極拳、 英語で新聞を読もう
26 木		いきいき体操教室、かな書道、 コ-ラス久松、社交ダンス
27 金		詩吟教室久松城山会
28 土	【事務室休み】 久松山を考える会 『久松山麓 あれこれ話』	囲碁同好会

※ストレッチはただいま定員に達しております



## ～講演会のご案内～

### 「久松山麓 あれこれ話」

2月28日(土) 13:30~15:00

講 師：内田克彦さん(地域研究家)

久松山を考える会が作成した「久松山麓 文化と歴史めぐりマップ」を元に、地域の興味深い話をあれこれとしていただきます。

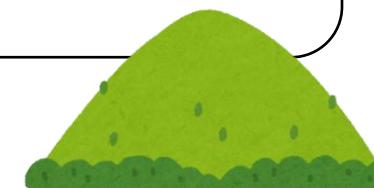
事前申し込み不要で、参加費は無料です。

(久松山を考える会)

【西エリア】



【東エリア】



## いきいき健康教室

### ゆったりストレッチ

2月10日(火)

9:30~11:30

講 師：井上陽子さん

座って立って体を動かしましょう！

シューズをご持参ください。飲み物はこちらで準備します。動きやすい服装で参加してください。事前の申し込みは不要です。

(健推協)



## 久松なわとび大会

2月14日(土)

場所:公民館2階体育館

受付 13:00~

競技 13:30~

終了 15:00頃

(早く終了する場合があります)



今年もなわとび大会を開催します！寒さに負けず元気に運動しましょう。

☆持ち物 なわとび、体育館シューズ、飲み物

☆その他 参加賞もあります

☆申し込みは不要です

(青少年育成久松地区会議)

## もちつき大会

3月1日(日) 11時~13時頃



久松おやじの会の皆さんによる「もちつき大会」です。みんなでもちつき体験をした後、おいしくいただきましょう！

小学生の皆さんには後日学校より詳しいお知らせが配布されます。

詳細は公民館にお問合せください。

(久松おやじの会)

## 積雪時の足元に ご注意ください



2月に入り、今後雪が降る日が多くなることが予想されます。公民館に来館される際、玄関前の階段、スロープ等は大変すべりやすくなるため、足元には十分気をつけておいでください。また車でのご来館についても、安全運転を心掛けてください。

## 女性協議会

### 桜餅づくりと茶話会

3月3日(火) 午前10:00~

講 師：児島博子さん

参 加 費：500円

定 員：20名程度

(定員になり次第締め切ります)

申し込み：2月2日(月)~18日(水)

持 ち 物：エプロン、マスク、

三角巾(髪を留めるもの)

いよいよ大寒を迎える、寒さが厳しくなりましたが、色や香りで春を感じる和菓子を作ってみましょう。

訪れる春を心待ちに桜の香り漂う可愛らしい「桜餅」を作り、そのあとみんなでお茶と一緒にいただきながら歓談し、一足早く春めいた気持ちで、楽しいひと時を過ごしませんか。



## 2月の土曜日は…

7日(土) 21日(土)

9:00~12:00に

事務室があいています

\* 14日・28日の土曜日は事務室はお休みですのでご注意ください

