

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

## 久松地区公民館だより

令和8年2月号

第223号

館長 木村 昭彦

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2

☎0857-23-4148 fax 23-4180

Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です

### ★お堀端教養講座★

『ふるさと鳥取の民話を楽しもう』

3月7日(土)10:00~11:15

講師: 木下伸子さん

(とっとり民話を語る会会長)

遠い昔から語り伝えられてきた鳥取の民話を  
あたたかいふるさとの言葉で語ります。

「この話は昔聞いたことがあるなあ」「こんな話があ  
ったのか」などなど...

みなさまに楽しんでいただけますように (\*^-^\*)

🌸 鳥取の民話と久松地区

🌸 民話の語り

『鳥取城下の亡霊』

『おさごの手水鉢』

『きつねの恩返し』

『花咲か爺』

『ふきのとう味噌』 ほか

🌸 語り継ぎたいふるさとの民話

3月4日(水)までに公民館にお申し込みください。

当日の参加もOKです。

ご家族での参加も大歓迎! 子どもから大人まで幅広い世代  
の参加をお待ちしております。



## 久松 わくわく サロンの会

【爆走中 🚗】

2月16日(月) 13:30~16:00

eスポーツ体験、折り紙や季節の飾り作りなどの  
工作、お茶を飲みながらのお喋り等々...

地域の皆さんが集まり楽しい時間を過ごす会です♪

今回も簡単にできる工作を準備してお待ちしています。

また、本格的なカーレースを体験できるグランツーリスモのゲ  
ームを準備しています。リアルな画像で順位を競います。楽し  
いのでぜひ体験してみてください。

事前の申し込みや参加費は必要ありません。都合の良い時間に  
気軽にお越しください。お喋りするだけでも大歓迎です!!

みんなで **わくわく** する楽しい時間を過ごしましょう!!!



【みんなで楽しく工作中 ♪】



【先月作った今年の干支】



### ストレッチ&簡単ヨガ♪

~自律神経を整えて体の調子をよくしよう~

2月20日(金) 13:30~14:30

講師 運動指導員 中田昌子さん

参加費 無料

定員 10名

申し込み 2月17日(火)まで

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、  
シューズ



寒さに負けず、みんなで楽しく体を動かしましょう。

簡単なヨガの動きを取り入れてストレッチします。

また、肩こりや腰痛に聞くツボ押しを教えてくださいま  
す。運動不足解消や、頭痛・肩こりなどにも効果があり  
ます。

## 今月のおもな行事予定 🐱 2月 🍡

		公民館・地区関係	サークル
1	日		
2	月		ストレッチ
3	火		空手教室
4	水		太極拳、英語で新聞を読もう、 手づくりの会
5	木		いきいき体操教室、ユ-ラ久松、 社交ダンス
6	金		絵手紙・水彩画
7	土	選挙前日準備	
8	日	衆議院議員総選挙	
9	月		ストレッチ
10	火	いきいき健康教室 『ゆったりストレッチ』	空手教室
11	水	【建国記念の日】	
12	木		いきいき体操教室、かな書道、 ユ-ラ久松、社交ダンス
13	金		詩吟教室久松城山会
14	土	【事務室休み】 なわとび大会	囲碁同好会
15	日		インドアプレーンと工作の会
16	月	久松わくわく サロンの会	ストレッチ
17	火		空手教室
18	水		太極拳、 英語で新聞を読もう
19	木		ユ-ラ久松、社交ダンス
20	金	ストレッチ&簡単ヨガ	絵手紙・水彩画
21	土		手話ユ-ラ、囲碁同好会
22	日		
23	月	【天皇誕生日】	
24	火		空手教室
25	水		太極拳、 英語で新聞を読もう
26	木		いきいき体操教室、かな書道、 ユ-ラ久松、社交ダンス
27	金		詩吟教室久松城山会
28	土	【事務室休み】 久松山を考える会 『久松山麓 あれこれ話』	囲碁同好会

※ストレッチはただいま定員に達しております

## ～講演会のご案内～

### 「久松山麓 あれこれ話」

**2月28日(土) 13:30～15:00**

講師：内田克彦さん(地域研究家)

久松山を考える会が作成した「久松山麓 文化と歴史めぐりマップ」を元に、地域の興味深い話をあれこれとしていただきます。

事前申し込み不要で、参加費は無料です。

(久松山を考える会)

【西エリア】



【久松山麓 文化と歴史めぐりマップ】

## いきいき健康教室

### ゆったりストレッチ

**2月10日(火)**

**9:30～11:30**

講師：井上陽子さん

座って立って体を動かしましょう！  
シューズをご持参ください。飲み物はこちらで準備します。動きやすい服装で参加してください。事前の申し込みは不要です。

(健推協)



## 久松なわとび大会

**2月14日(土)**

場所：公民館2階体育館

受付 13:00～

競技 13:30～

終了 15:00頃

(早く終了する場合があります)



今年もなわとび大会を開催します！寒さに負けず元気に運動しましょう。

☆持ち物 なわとび、体育館シューズ、飲み物

☆その他 参加賞もあります

☆申し込みは不要です

(青少年育成久松地区会議)

## もちつき大会

**3月1日(日) 11時～13時頃**

久松おやじの会の皆さんによる「もちつき大会」です。  
みんなでもちつき体験をした後、おいしくいただきます！

小学生の皆さんには後日学校より詳しいお知らせが配布されます。

詳細は公民館にお問合せください。

(久松おやじの会)



## 積雪時の足元に ご注意ください

2月に入り、今後雪が降る日が多くなることが予想されます。公民館に来館される際、玄関前の階段、スロープ等は大変すべりやすくなるため、足元には十分気をつけておいでください。また車でのご来館についても、安全運転を心掛けてください。



## 女性協議会

### 桜餅づくりと茶話会

**3月3日(火) 午前10:00～**

講師：児島博子さん

参加費：500円

定員：20名程度

(定員になり次第締め切ります)

申し込み：2月2日(月)～18日(水)

持ち物：エプロン、マスク、

三角巾(髪を留めるもの)

いよいよ大寒を迎え、寒さが厳しくなりましたが、色や香りで春を感じる和菓子を作ってみましょう。

訪れる春を心待ちに桜の香り漂う可愛らしい「桜餅」を作り、そのあとみんなでお茶と一緒にいただきながら歓談し、一足早く春めいた気持ちで、楽しいひと時を過ごしませんか。



## 2月の土曜日は...

**7日(土) 21日(土)**

**9:00～12:00に**

**事務室があいています**

※14日・28日の土曜日は事務室はお休みですのでご注意ください