

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

久松地区公民館だより

令和7年8月号

第217号

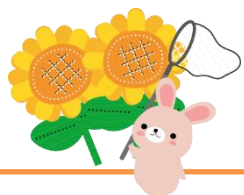
館長 木村 昭彦

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2

☎0857-23-4148 fax 23-4180

Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設で

クラフトテープの カゴバッグづくり

8月26日(火)9:30~16:30(終了予定)

8月27日(水)9:30~16:30(終了予定)

(2日とも参加をお願いします)

講師: 柳田恵美子さん

参加費: 1,500 円(クラフトテープ代、持ち手代)

(当日集金します)

定員: 10 名(定員になり次第締め切ります)

申し込み: 8月12日(火)までに公民館へ

持ち物: *以下の物がが必要です。

- ものさし(30センチ以上のもの)
- メジャー
- 洗濯ばさみ(20個程度)
- 目打ち
- お弁当(一日かかりますので、昼食を準備してください。必要であれば注文も可能です。)
- 必要な方は眼鏡



クラフトテープ(紙平ひも)でカゴバックを作しましょう。

今回はクロスステッチのきいたバックを作ります。

(横幅約25cm、高さ約20cm、マチ約11cm程度)

クラフトテープはお好みの色を2色と持ち手の色を選ぶことができます。8月12日(火)までに公民館にご来館いただき、色をお選びください。見本は公民館にあります。

シンプルで初心者の方でも挑戦しやすいデザインです。



パン教室~ロールあんぱん~

9月9日(火) 13:30~16:00

講師 出井順子さん(食育アドバイザー)

参加費 400 円

持ち物 三角巾、エプロン、手拭きタオル

定員 12 名(定員になり次第締め切ります)

今年度1回目のパン教室を開催します。

今、話題の「あんぱん」!!!

あんぱんの形をアレンジした『ロールあんぱん』を作ります。

みんなで美味しいパンを作って、午後のひと時を楽しく過ごしましょう!!!



久松 わくわく サロンの会

8月25日(月) 13:30~16:00

eスポーツ体験、折り紙や季節の飾り作りなどの工作、お茶を飲みながらのお喋り等々...地域の皆さんが集まって楽しい時間を過ごす会です。♪♪前回は紙コップと麻ひもを使って『簡単♪可愛い小物入れ』を作りました。今回も簡単にできる工作を準備してお待ちしています。お楽しみに!事前の申し込みや参加費は必要ありません。都合の良い時間に気軽にお越しください。お喋りするだけでも大歓迎です!!

みんなでわくわくする楽しい時間を過ごしましょう!!!

子ども対象

☆食育推進委員会 夏休みクッキング☆

「作って楽しい♡食べておいしい♡♡

みんなの食育」

8月20日(水)10:00~13:00

参加費: 無 料

持ち物: マスク、ひとりお米半カップ、エプロン、三角巾、手拭きタオル

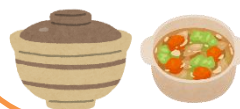
定員: 15 名【定員になり次第締め切ります】

小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で参加してください。

小学4年生~中学生は友達同士、兄妹姉妹、一人での参加も可能です。

【メニュー】

- 元気どんぶり
- パワフルスープ
- とうふだんご入りフルーツポンチ



今月のおもな行事予定



		公民館・地区関係	サークル
1	金		絵手紙・水彩画
2	土	第3回久松盆踊り	手話コア、囲碁同好会
3	日		
4	月	食育推進委員会 伝達講習会『適塩』	
5	火	プログラミング教室 (子ども対象)	空手教室
6	水		英語で新聞を読もう、 手づくりの会、久傘会
7	木		いきいき体操教室、 かな書道、コア久松、 社交ダンス
8	金	ステンシルペイントでマイ BAG 作り(子ども対象)	詩吟教室久松城山会
9	土	【事務室休み】	囲碁同好会
10	日		
11	月	【山の日】	
12	火		空手教室
13	水		
14	木	【事務室閉室日】	
15	金		
16	土		囲碁同好会
17	日		イデアアールと 工作の会
18	月	絵を描く会(久松小にて)	
19	火	いきいき健康教室 『eスポーツを楽しもう』	空手教室
20	水	・食育推進委員会 夏休みクッキング ・ランタン作り(子ども対象)	英語で新聞を読もう、 久傘会
21	木		かな書道、コア久松、 社交ダンス
22	金		絵手紙・水彩画、 詩吟教室久松城山会
23	土	【事務室休み】	囲碁同好会
24	日		
25	月	久松わくわくサロンの会	
26	火	クラフトテープの かごバックづくり	空手教室
27	水		英語で新聞を読もう、 太極拳
28	木		いきいき体操教室、 コア久松、社交ダンス
29	金		
30	土	【事務室休み】	囲碁同好会
31	日		

※ストレッチはただいま定員に達しております



ぎゅうしょうざん だいもんじ

今年も鎮魂の想いをこめて久松山山頂に
大文字の明かりを灯します

2025年 8月
13日 14日 15日
午後6時45分～午後10時

共催 久松山を考える会 問合せ・連絡先 久松地区公民館
久松地区公民館 0857-23-4148
住みよい久松地区をつくる会

今年も久松山頂に 大文字 がともる

**8月13日(水)
～15日(金)
午後6:45～
午後10:00頃まで**

3・11東日本大震災から14年4ヵ月が過ぎようとしています。

私たちは毎年、鎮魂の意をもって久松山山頂に大文字を点灯してきました。鳥取市ではかつて、大地震と大火災で甚大な犠牲があったことも忘れてはなりません。本年もお盆の3日間、大文字をLED電球の光で発信したいと思います。

久松山を考える会
住みよい久松地区をつくる会
久松地区公民館



暑さと日差しよけの休憩所

クールシェルターをご活用ください！

熱中症にならないように公民館を休憩にご利用ください。
熱中症を予防するには...

- ①暑さを避けましょう
- ②こまめに水分をとりましょう
- ③体調が悪いときは無理をしないようにしましょう



大人対象

食育推進員会 伝達講習会

テーマ：**災害に備えた食生活**
～ストック品をおいしくアレンジしよう～
(さば缶詰編)

9月1日(月) 10:00～13:00

参加費：無 料

持ち物：マスク、エプロン、三角巾

定 員：15名【定員になり次第締め切ります】



ストック品であるさば缶を使った、
おいしくて栄養満点の4品の
メニューを教えていただきます。
いつ起こるかわからない災害に
備えたレシピです。

【メニュー】

- ・きゅうりのごまみそ和え
- ・トマトマリネ
- ・ニラチヂミ
- ・さば缶詰のさっぱり冷麺



第3回久松盆踊り

日 時：8月2日(土) 17:00～20:00
(雨天中止)

場 所：久松地区公民館裏駐車場
傘踊り、ダンスの他、飲み物、食べ物
コーナーもあるよ
最後はみんなで樽を囲んで踊ろう♪
大人も子どもも遊びにきてね!(^^)!

身近にある
非日常
それが盆踊り！

❀ 屋 台 ❀ (有料)
ジュース かき氷
ビール チューハイ
おいしい食べ物
楽しいこといろいろ



17:00
★ステージ発表
バンド生演奏 傘踊りなど
18:00
★盆踊り開始
一休さん
ダンシングヒーロー
Ultra soul (ウルトラソウル)
炭鉱節
マツケンサンバⅡ など
その他曲が流れれば細胞が踊り出す

主催：久松をおもしろくする会
共催：久松地区公民館

※会場に駐車場はありません m(__)m

いきいき健康教室

『eスポーツ』を楽しもう
8月19日(火)9:30～11:30

ニンテンドースイッチを使い、『wii(ウィー) sports(スポーツ)』と『太鼓の達人』を体験しましょう!!! 申し込みは必要ありません。
eスポーツの他にも体を動かすニュースポーツの体験ができるコーナーもあります。
また、「フレイルチェックとフレイル予防のポイント」について、鳥取市中央包括支援センターの橋本 ちひろさんよりお話を伺います。(30分程度)

【主催】久松地区健康づくり地区推進連絡協議会

【共催】久松地区社会福祉協議会
鳥取市保健所 健康づくり推進課
久松地区公民館

8月の土曜日は...

2日(土) 16日(土)

9:00～12:00に事務室があいています
※9日、23日、30日の土曜日は事務室はお休み
ですのでご注意ください

**お盆期間の事務所の事務取り扱い
時間を次のとおりいたします。**

12	火	通常通り
13	水	事務室閉室日
14	木	事務室閉室日
15	金	事務室閉室日
16	土	通常通り (9:00～12:00)

公民館はこの期間もご利用になれます。
ご予約は早めをお願いします。