

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

久松地区公民館だより

令和7年5月号

第214号

館長 木村 昭彦

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2

☎ 0857-23-4148 fax 23-4180

Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です



やってみようで～

公民館特別企画

作って遊ぼう！

5月1日(木)13:00～15:30

定員:15名

(申し込みは公民館まで。☎23-4148)

定員に空きがある場合は当日参加も可能です)

参加費:無料(小学生向きの内容)

☆吹き矢のようにストローで綿棒を飛ばしてみよう

☆色紙で、かんたん花かごをつくろう

☆麻ひもでかご作り

などなど... 楽しく作って遊ぼう！

遊びに来てね～



ゴキブリハウ酸団子づくり

5月13日(火)

(1回目) 9:30～10:30(定員15名)

(2回目) 11:00～12:00(定員15名)

講師 播磨正子さん、島田文子さん

参加費 350円

持ち物 エプロン、三角巾

(持ち帰りの入れ物はこちらで準備します)

ゴキブリ対策に効果抜群と毎回好評の講習会です。

申し込みは公民館まで。☎23-4148

【定員になり次第締め切ります。】



初夏のガーデニング教室

元気でカラフルな色を使って

夏の庭を彩りましょう

5月14日(水)10:00～

花苗のみ購入の方は11:00～

講師 西根雄司さん(西根園芸)

参加費 花苗代1,000円位の実費

持ち物 移植ごて、軍手など、お好みの植木鉢

花の組み合わせや育て方など、アドバイスしていただけます。講習参加者を優先としますので、花苗購入のみ希望の方は11:00以降にお越しください。

申し込みは公民館まで。☎23-4148

新登場！

久松わくわくサロンの会

5月19日(月) 13:30～16:00

今までのeスポーツ体験会が『久松わくわくサロンの会』としてリニューアルします!!! eスポーツ体験、折り紙や季節の飾り作りなどの工作、お茶を飲みながらのお喋り等々...地域の皆さんが集まって楽しい時間を過ごす会です♪♪

事前の申し込みや参加費は必要ありません。都合の良い時間に気軽にお越しください。お喋りするだけでも大歓迎です!!! みんなでわくわくする楽しい時間を過ごしましょう!!!

【前回4月21日に
作りました(^^)♪】→



春の一斉清掃を実施します

5月18日(日)午前7時開始

【大雨の場合は5月25日(日)に延期】

詳細は回覧でご確認をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

鳥取市市民運動推進協議会(鳥取市自治連合会内)

☎20-0100

【ゴミの回収・集積場所の変更について】

鳥取市役所協働推進課

☎30-8177



今月のおもな行事予定

5月

		公民館・地区関係	サークル
1	木	作って遊ぼう やってみようで～	いきいき体操教室、 コーラス久松、社交ダンス
2	金		絵手紙・水彩画
3	土	【憲法記念日】	手話コーラス、囲碁同好会
4	日	【みどりの日】	
5	月	【こどもの日】	
6	火	【振替休日】	
7	水		英語で新聞を読もう、 太極拳、コーラス久松、 久傘会
8	木		いきいき体操教室、 かな書道、社交ダンス
9	金		詩吟教室久松城山会
10	土	いきいき健康教室 『健康寿命とACP (人生会議)』 【事務室休み】	手話コーラス、囲碁同好会
11	日		
12	月		ストレッチ
13	火	ゴキブリハウ酸団子づくり	空手教室
14	水	初夏のガーデニング教室	英語で新聞を読もう、 太極拳、手づくりの会
15	木		コーラス久松、社交ダンス
16	金		絵手紙・水彩画
17	土		手話コーラス、囲碁同好会
18	日		インドアゲームと工作の会
19	月	久松わくわくサロンの会	ストレッチ
20	火		空手教室
21	水		英語で新聞を読もう、 太極拳、久傘会
22	木		いきいき体操教室、 かな書道、社交ダンス
23	金		詩吟教室久松城山会
24	土	【事務室休み】	手話コーラス、囲碁同好会
25	日		
26	月		ストレッチ
27	火	まちづくり視察研修 『鳥取県立美術館にBrillo の箱を見に行こう!!!』	空手教室
28	水		英語で新聞を読もう、 太極拳
29	木		コーラス久松、社交ダンス
30	金		
31	土	【事務室休み】	手話コーラス、囲碁同好会

※ストレッチはただいま定員に達しております



第1回 いきいき健康教室 ～健康づくり講演会～ 『健康寿命と ACP（人生会議）』 5月10日（土） 13:30～15:00

久松地区では、みなさんがいきいきと健康に毎日を過ごすことができるよう、いきいき健康教室を開催しています。月に1度集まって楽しみながら健康づくりをしていますので、みなさまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

申し込みは不要です。

講師：鳥取県東部医師会
在宅医療介護連携推進室
室長 橋本 渉先生

【当日の流れ】
講演会后、血圧測定・体組成計測定・健康相談を行います。



ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは...
将来の変化に備え、自分の人生観や価値観を見直し、自分が望む医療やケアについて前もって考え、計画していくプロセスのことです。本人を主体に、その家族や近い人と繰り返し話すことも大切なことです。

子ども会育成協議会 しゃんしゃんまつり 踊り手の募集



鳥取の夏の風物詩、しゃんしゃんまつりが開催される予定です。例年通り「子ども会」も参加します。参加は小学4年生以上中学3年生までの方とします。7月に入ったら練習を開始しますのでふるってご参加ください。

学校から配布された参加者申込書にご記入の上、久松地区公民館までご持参ください。

〆切は5月14日（水）とします。

【問い合わせ・申し込み先】
久松地区公民館（☎23-4148）



まちづくり視察研修 鳥取県立美術館に Brilloの箱を見に行こう!!!

5月27日（火）8:15（お堀端バス停集合）
8:30（出発）～16:30（到着予定）

参加費 3,000円（当日集金します）

（昼食代、入館料他として）

持ち物：お茶などの飲み物

定員 36名 【定員になり次第締め切ります。

お早めにお申し込みください】

申し込み 5月14日（水）までに公民館へ

（TEL：23-4148）

今年は大山乳業の工場見学と、3月30日に新しく開館した鳥取県立美術館へでかけます！

大山乳業では牛乳・ヨーグルトをつくっている様子を見学します。見学中に試飲・試食もあります。

『万よし』で昼食をとり、午後からは県立美術館を訪れます。アートに触れるひと時を過ごしましょう。

友達同志お誘いあわせの上、お申し込みください。お待ちしております。

～主な行程～

10:00～11:00 大山乳業農業協同組合工場見学

11:40～12:50 『万よし』にて昼食

13:00～15:00 鳥取県立美術館



5月の土曜日は...

17日（土） 9:00～12:00
に事務室がいています

3日、10日、24日、31日の土曜日は
事務室はお休みですのでご注意ください

【令和7年度 サークルグループ 会員募集の訂正】

いきいき健康教室の曜日が間違っておりました。
（誤）月1回（木）→（正）月1回（火）
お詫びして訂正いたします。



久松連山アドベンチャーウォーク

6月1日（日）（雨天の場合は中止します）

8:15 受付開始

9:00 出発

12:00頃 帰着



コースは2種類あります。受付時に参加コースを決めてください。
（状況により、ルートの一部を変更することがあります）

1) 北坂コース

少し険しい箇所があるアドベンチャー的なコース

公民館→平和塔→北坂→久松山→本陣山→遊歩道経由→公民館

2) 中坂コース

多くの方が通常の久松山登山で使用するコース

公民館→中坂→久松山→本陣山→遊歩道経由→公民館

- ・事前申し込みは不要、参加費は無料です。
- ・山歩きに適した靴（トレッキングシューズ等）の着用を勧めます。
- ・飲み物等は適宜ご持参ください。

雨天時は中止とします。当日「久松山を考える会」のホームページでお知らせします。

（久松山を考える会・久松おやじの会）

大型連休中の公民館の利用について

日	事務室	利用
4月29日（火・祝）	お休みします	可
4月30日（水）～ 5月2日（金）	通常どおり （8:30～17:15）	可
5月3日（土・祝）～ 5月6日（火・祝）	お休みします	可
5月7日（水）以降	通常どおり	可

※公民館は連休中利用できます。

事務室に来られる際は、
開室日をご確認ください。

