

第338号  
 令和6年7月1日発行  
 国英地区公民館  
 鳥取市河原町山手459-1  
 TEL 85-0448  
 FAX 85-0449

国英地区

# 公民館だより



Eメール cc-kunifusa@it.city.tottori.tottori.jp

国英地区公民館 女性部事業

第8回

## パンづくり講習会

日時：令和6年6月16日(日) 午前9時～午後12時  
 場所：国英地区公民館 調理室 参加者：13名



毎回大好評のパンづくり講習会！今回もフラワー＆ベーカリーHaRuの  
 兒嶋良典さん・陽子さんを講師にお迎えし、プレーン・黒ゴマ・あんこの  
 「3種の米粉パン」とパンナコッタを作りました。

まずはベースとなる米粉パンの生地を作り、プレーンはロールパンに、黒ゴマ  
 は生地練りこんで丸パンに、あんこは生地包んであんパンにしました。

「米粉パンはグルテンが少ないため膨らみにくい」とお聞きしていましたが、  
 しっかりこねた甲斐あって、焼き上がったパンはどれもふっくら美味しそうに  
 出来上がりました。



暑い日は我慢しないで



### 「クールシェルター」をご利用ください

今年も熱中症の季節がやってきました。  
 国英地区公民館は、クールシェルター協力施設として  
 図書・談話室を「涼める場所」として提供しています。  
 休憩に、お仕事に、勉強に、友達とのおしゃべりに・・・  
 どうぞ気軽にご利用ください。

#### クールシェルターとは？

「エアコンが入っている」「座って休憩  
 ができる」など、熱中症予防を目的とした  
 休憩所のことです。

クールシェルター協力施設には、右のよ  
 うなステッカーが貼ってあります。  
 暑い日は我慢しないで、「ちょっと  
 ひと休み」にご利用ください。



### 温湿度計を貸し出します！

- 温度・湿度を確認することで熱中症を未然に防ぎましょう！
- 熱中症の危険度が顔アイコンで表示されるので、熱中症になりやすい環境かどうかを判断することができます。

(画像：シンワ測定株式会社HPより)



詳しくは国英地区公民館にお問い合わせください。  
 TEL:0858-85-0448



夏 休 み 工 作 会

樹脂粘土で作ろう体験

令和6年8月4日(日)

時間：午前9時30分～11時30分  
 場所：国英地区公民館 研修室  
 講師：粘土作家 山根のりこ先生  
 内容：①キーホルダー ②おきあがりこぼし  
 (①と②、どちらかを選んで作ります)

※くわしくは各部落の子ども会活動部役員さんにお尋ねください。

申込締切：7月18日(木)

夏休み野外研修

さじアストロパークで工作と星の観察会

日時：令和6年 8月 7日(水) 16:45集合

対象者：国英地区の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
 定員：先着20名  
 参加費：こども・おとな 500円(バス代・工作代含む)  
 持ち物：飲み物(必要な方は軽食など)  
 締切：7月25日(木)

くわしくは  
 子ども会活動部役員  
 配布のチラシを  
 ご覧ください。

※今回は食事がありません！  
 夕食は必ず、集合までに  
 済ませて来てね！

国英地区公民館 子ども会活動部事業

踊りの練習会のお知らせ

今年も「いきいき国英納涼祭」を盛り上げるため、踊りの練習会を開催します。踊りを知らない方でも大丈夫！年齢・性別問わず、どなたでもご参加ください。皆で汗を流し、一緒に楽しみましょう！

日時：令和6年7月10日(水)、17日(水)、24日(水)  
 午後7時30分～1時間程度

場所：国英地区公民館 研修室

内容：「国英音頭」・「河原ふるさと音頭」

はじめての方、  
 大歓迎です！ご家族  
 での参加もお待ちし  
 ています。

移動図書館車「やまなみ号」がやってきます。

7月は 3日(水)、17日(水)です。

- ・時間 午後2時10分～2時25分
- ・場所 国英地区公民館 玄関前



7月行事予定表

日 曜	行事	サークル活動
1 月	異世代交流事業 プランマンシェ 試作13:00～	カフェいこい 10:00～15:00
2 火		
3 水	移動図書館車 『やまなみ号』 14:10～14:25	カフェいこい 10:00～15:00
4 木		真向会9:30～
5 金		カフェいこい 10:00～15:00
6 土	異世代交流事業 プランマンシェ作 り13:00～	英会話教室19:30～
7 日	第3回高齢者つどい の会 異世代交流 事業10:00～	
8 月		カフェいこい 10:00～15:00
9 火	あいさつ活動 7:20～	
10 水	踊りの練習会 19:30～	カフェいこい 10:00～15:00
11 木	第2回納涼祭 実行委員会 19:00～	真向会9:30～
12 金		カフェいこい 10:00～15:00
13 土		東交会9:30～ 英会話教室19:30～
14 日	碑台地樹木の せん定6:30～	
15 月	海の日	
16 火		
17 水	移動図書館車 『やまなみ号』 14:10～14:25 踊りの練習会 19:30～	カフェいこい 10:00～15:00 ヨガピラティス教室 13:30～
18 木	敬老会実行委員会 19:00～	真向会9:30～
19 金		カフェいこい 10:00～15:00
20 土		英会話教室19:30～
21 日		
22 月		カフェいこい 10:00～15:00
23 火		
24 水	踊りの練習会 19:30～	カフェいこい 10:00～15:00
25 木		真向会9:30～
26 金	国英地区集団検診	カフェいこい 10:00～15:00
27 土	いきいき国英 納涼祭17:00～	
28 日		
29 月		カフェいこい 10:00～15:00
30 火		
31 水		カフェいこい 10:00～15:00

※都合により予定を変更する場合があります。