

国英いこいの丘

ー地域の中のホッとできる場所をめざしてー

「国英地区健康まつり」事業として

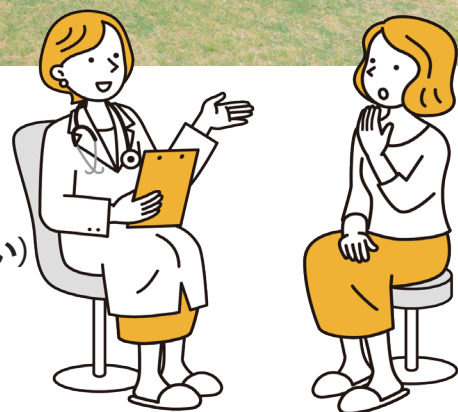
まちの保健室を開催します

令和7年10月25日（土）

午前10時～12時

場所：国英いこいの丘 多目的交流室（カフェいこい）

運営：鳥取看護大学の皆さん



「まちの保健室」は、地域の中の保健室。

学校の保健室のように、だれでも気軽に立ち寄って、自分の健康について、振り返ったり、相談したりできる場所です。

国英地区文化作品展と同時開催

10 / 19（日）～10 / 25（土）

「まちの保健室」の流れ

ミニ講和

↓ 「元気に過ごす秘訣」

健康チェック

↓ 血圧、骨密度など

健康相談

ミニ講話を聞いて健康を見直し、
血圧測定、骨密度測定、
健康相談などをおして、
健康チェックをしてみませんか？

※送迎を希望される方は、
お知らせください。

カフェ「いこい」オープン
コーヒーを飲みながら、
ちょっと話を



昼食に助六ずしを準備
（持ち帰り OK）



気軽に参加してください



申し込み・連絡先 国英地区公民館

〒680-1211 鳥取市河原町山手 459-1

TEL.0858-85-0448 FAX.0858-85-0449

E-mail : cc-kunifusa@it.city.tottori.tottori.jp

申込締切：10月20日（月）先着 30 名程度