

2 いきいき国英 月 ふるさとづくりだより



第182号 令和7年2月1日 発行

いきいき国英ふるさとづくり協議会
総務・広報部 鳥取市河原町山手459-1
TEL 85-0448・FAX 85-0449
Email
cc-kunifusa@it.city.tottori.tottori.jp

2月度 事業のご案内

総務・広報部

テーマ 「国英を語る会 2025」を開催します
いきいき国英「**人がつながる**」ふるさとづくり

いきいき国英ふるさとづくり協議会では、
「人・自然・共生」といった地域の「よさ」を
活かして、「人のつながり」を大事にしながら
地域づくりに取り組んでいきます。

主役は、国英に住む人、一人一人です。

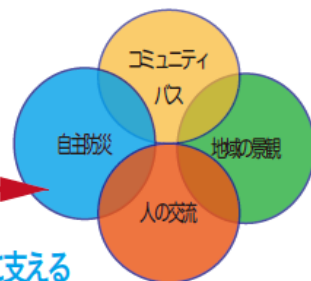
地域の人みんなで語り合い、思いを共有し、
活動のアイデアを交換したりしながら
「人が輝く」「自然がうるおう」「共に支え合う」
いきいきとした「ふるさとづくり」を進めていきましょう。

くにふさの★よさ

人・自然・共生



人が輝く/自然がうるおう/共に支える



■日 時:2月15日(土) 13:30~15:30

■場 所:国英地区公民館 研修室

■内 容:第1部「国英地域活動について」

・公民館からの活動報告

・地域の活動に期待すること(有志によるスピーチ)

第2部 意見交換「国英について楽しく語ろう」

・グループで気軽に意見交換しましょう。

懇親会形式で、お茶やお酒を飲みながら気軽に話しましょう

令和7年度の事業に向け、各専門部会を開催します。

部員の皆様よろしくお願ひします。(於:国英地区公民館)

安心・安全部

◆日にち:令和7年2月1日(土)

◆時 間:午後7時~

◆会 場:国英地区公民館

健康・福祉部

◆日にち:令和7年2月6日(木)

◆時 間:午後1時30分~

◆会 場:国英地区公民館

環境・美化部

◆日にち:令和7年2月10日(月)

◆時 間:午後1時~

◆会 場:国英地区公民館

生涯学習部

◆日にち:令和7年2月6日(木)

◆時 間:午後7時~

◆会 場:国英地区公民館

国英地区人権啓発推進協議会より
「人権標語」を再募集します。

さまざまな人権問題への関心と意識を高めるため地域の皆さまから「人権標語」を募集します。

募集内容:標語作品(応募用紙は自由です)

募集対象:小・中学生の部/高校・大学生・一般の部

応募方法:FAX/Eメール・持参にて応募下さい。

募集締切:令和7年2月21日(金)

そ の 他:最優秀賞・優秀賞(応募者に記念品進呈)



国英地区公民館のHPは、右記にあるQRコードを
読み取っていただくとご覧いただけます →→→



くにふさ食堂オープン！ サロン部

1月11日（土） 午前11時30分～午後2時 参加者24名

前日の大雪が心配でしたが、無事にくにふさ食堂を開催しました。お正月らしいごはんをみんなで食べた後、河原あすなろさまより「冬の感染症対策について」のお話を聞きました。続いて、河原居宅さまより「シナプソロジー」をご指導いただき、身体を動かしながら頭の体操を行いました。今回も楽しくくにふさ食堂となりました。



河原あすなろのお話



おいしいなあ～♡



河原居宅 シナプソロジー

※シナプソロジーとは、左右で違う動きをするといった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。
Google検索→シナプソロジーより
<https://synapsology.com/>

お品書き
黒豆 ごはん すまし汁 鰯のソテー 炒り鶏 大根とリンゴのサラダ 沢庵漬け おしるこ 梨

第1回 野外研修

高齢者つどいの会 活動 総集編

第2回 笹まきづくり

湯梨浜町にていちご摘み

青谷和紙工房にてランプシェードづくり体験

笹まきづくりとストレッチ(国英地区公民館)



第3回 異世代交流

第4回 干支づくり

子ども達とカラーリングを楽しんだ後、折り紙折で鶴のメッセージカードを作り届けました。

己の干支を作りをボランティアさんと一緒に行いました。



国英地区 高齢者つどいの会 会員募集中！

対象は70歳以上です。春夏秋冬を通して様々な活動を行います。毎年恒例の笹まき、ストレッチ、子どもたちとの交流、干支づくり、野外研修など仲間と一緒にできる内容を考えています。みんなとご飯を食べたり、からだを動かしたり、おしゃべりしたり、つどいの会で楽しい時間をすごしてみませんか？



ボランティア募集

いきいき国英ふるさとづくりを応援して下さるボランティアさんと募集しています。地域活性！地域貢献！みんなで国英地区を盛上げていきましょう！



地域みなさまのご協力をお待ちしております

