

※見本は公民館にあります。

11/30 (月)

LED イルミネーション
ライト付き!



★流木で作る★

クリスマスツリー作り

時間	14:00~16:00
場所	湖山地区公民館
講師	若櫻 由紀子さん (南2丁目南在住)
対象	一般
定員	15名
参加費	800円
持ち物	のり・はさみ・軍手 エプロン・マスク

共催：湖山地区自主防災会

~もしも、も、いつも美味しいレシピ~

身近に起こりうる災害時（停電や断水等）も、上手に組み合わせで体調管理。
普段の料理にも活かせる、もしも、も、いつも美味しい料理をお伝えします!

《メニュー》

- ・焼き鳥缶&コーンごはん
- ・サバみの煮缶と野菜の炒めもの
- ・切干大根の甘酢和え ・芋けんぴ

12/2 (水)

簡単バランス 災害食作り

- 時間：10:30~13:00
- 場所：湖山地区公民館
- 講師：食育推進員会湖山地区のみなさん
- 対象：一般
- 定員：10名
- 参加費：300円
- 持ち物：米 1/2 カップ・エプロン・三角巾

12/14 (月)

と

12/18 (金)

編み物教室 「座布団」に挑戦!!

※見本は公民館にあります。



あったか~い!

厚みもしっかり!

- ◆時間：両日とも13:00~16:30 ◆対象：一般 ◆定員：15名
- ◆場所：湖山地区公民館 ◆参加費：500円
- ◆講師：桂 はな子さん ◆持ち物：6号かぎ針・とじ針・はさみ

※いずれも、申し込み受付は、
11/12 (木) から開始します。

※申し込み、問い合わせは…
湖山地区公民館 (☎28-1070) まで

.....きりとりせん.....

- ★11/30 クリスマスツリー作り
 - ★12/2 簡単バランス災害食作り
 - ★12/14・18 編み物教室
- (※参加希望の教室に○をつけてください。)

湖山地区公民館 行

氏名	町区名
連絡先（昼間連絡のとれる携帯番号等）TEL	