

湖山地区

社協だより

再刊第1号
発行者
湖山地区社会
福祉協議会

敬老会

湖山小学校の体育館をお借りして、盛大に開催して
ました敬老会は、新型コロナウイルス対策である「三密」を避
けることが出来ないと判断し、中止と致しました。

744名の該当者には記念品と湖山小学校児童の手紙、
敬老会名簿を添えて贈りました。

本事業は、鳥取市敬老祝賀事
業交付金と、鳥取市社会福祉協
議会還元金で運営しております。



《左から記念品・敬老会名簿・児童の手紙》

ふれあい型食事サービス事業

湖山地区にお住いの高齢者の方などに、調理
ボランティア70名、配達ボランティア9名が心を
込めた「お弁当」を提供しています。対象となる
方々が地域で安心して暮らして頂けるよう、安
否確認や地域住民の交流等、総合的な地域福祉
活動を実践しています。

対象高齢者の方は「二人
暮らし」「寝たきり」「高齢
者世帯」「障がい者世帯」及
び地区社協会長が必要と
認めた方です。

実施予定日は 毎月第
2・4木曜日（但し、8月
第2・12月第4木曜日、
及び祝・祭日と重なる日は
休止とします。）



《こだわり新鮮食材》



高齢者カフェ ありこまち

令和元年9月に、民生・児童委員協議会主催により、高齢者カフェありこまち」がスタートしました。そして、令和2年9月に社会福祉協議会の主催となり、多くのスタッフの皆さんと共に運営しています。毎月第一火曜日の午前中、美味しい飲み物と手作りお菓子」を楽しみながら、語らいとイベント企画に、ほっこりとした時間を過ごしてくださっています。これからも月一回ではありますが「なごみのひととき」を持って、地域の輪が広がっていくことを願っています。

皆で手拍子



松ぼっくりで作る
クリスマスツリー



サンタさんレセ

ふれあい いきいきサロン

サロンを立ち上げて早や一〇年目を迎えました。親組織の名称が「ひだまり」であり、その陽だまりを求めて集まって来た人たちが寄り添い、日向ぼっこをしながら暖かな気持ちが育まれるように「サロンひなたぼっこ」と名付けられました。平均年齢85歳の独居高齢者が主体の集まりです。

食事を共にする集まりは、年30回弱ありますが、地域包括支援センター主催の「こやまカフェ」へも半数近くが参加しておられます。市社協や町内の介護施設の協力を頂きながら、運営しています。

今は、皆さんの居場所が定まり、お世話をする人達も其々の方の好みを把握し「マイカップ」が迷うことなく手元に届くようになりました。 七て欲しいと思うことを、して欲しいと思う時に、して欲しいと思う方法で、しかも心から「できることならこの会が・・・百年続きますように・・・♪

ふれあいデイサービス事業

65歳以上の高齢者を対象に、元気に社会生活を送っていただく支援活動として、健康講和やレクリエーションを開催しております。

フレイル予防で健康寿命を延ばそう

加齢に伴って、体力や気力が徐々に落ち要介護状態になる前の「虚弱」な段階を「フレイル」といいます。フレイル状態になると、免疫力が低下し、病気にかかり易くなり、ストレスに弱い状態になります。

フレイル予防「の3つの柱」

- ① 運動「ストレッチなどで体を動かす。
- ② 栄養「バランスの良い食事をとる。
- ③ 社会参加「サークル活動、地域活動などに積極的に参加して、外出の機会を増やす。



となり組福祉員 合同研修 社会福祉推進員

8月7日(金)湖山地区公民館において、となり組福祉員・社会福祉推進員の研修会を開催しました。

この研修会は、福祉員の役割と地域の福祉活動について基礎的理解を目的に、開催するものです。

当日は、鳥取市社会福祉協議会の地域支え合い推進員の山本哲也さんを講師に招き、これからの社会について「講演をいただきました。



《市社協研修会》

社会福祉協議会 会費のお礼

鳥取市社会福祉協議会会費(賛助金)の納入に
尽きまして、町内会長・区長様には「ご協力頂き
有り難うございました。」

賛助費(750,000円)は、30%が当地区に
還元され、敬老会経費等に充当させて頂いてお
ります。

赤い羽根共同募金のお礼

湖山地区自治会の呼び掛けのもと、各町内会
の皆様より赤い羽根募金の協力を頂きました。

此処に、総額が金629,550円ありました
ことを御報告させて頂きますと共に、地区の皆
様には、大変感謝申し上げます。

また、民生児童委員の皆様には、街頭募金や
法人募金にご尽力いただき、有り難うございま
した。

歳末助け合い事業

地区社協では、民生児童委員さんにご協力をいただき、65歳
以上のひとり暮らしの方々を訪問し、「さりげない見守り」と、心
ばかりではありませんが、お正月の「お餅代」をお配りしております。

香典返し寄付

物故者のご冥福をお祈り申し上げます。

香典返しの一部を湖山地区社会福祉協議会への

ご厚志・お待ちしております。

お預かりしました「寄付は、社会福祉活動に

役立たせていただきます。

社協だより発刊にあたり

地区民の多くの方々から社会福祉協議会は、何を行っているか分
からないという声がありました。この度、活動状況を知っていただ
く手段として「社協だより」を発刊することといたしました。

今回は、湖山地区社協が携っている事業を紹介しました。この
「社協だより」をご覧になり、今後の福祉活動をより推進してい
くためにも、皆様方のご助言を頂きたく存じます。

