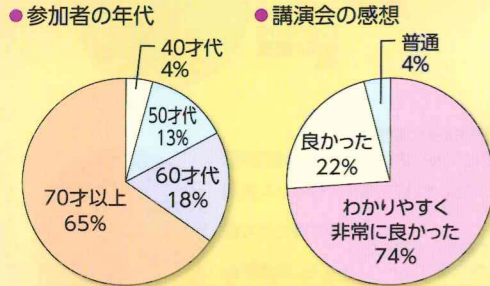


### 人権啓発講演会

共催 湖山地区公民館

- 日時：令和7年11月29日(土) 10:00～11:40
- 場所：湖山地区公民館
- 演題：障がいのある人の人権「あいサポーター研修」
- 講師：鳥取市人権推進課 人権教育推進員 田中 秀幸さん



### 参加者の声 アンケートより

- いろいろな障がいがあることへの理解と対応が必要。
- このような研修会をたくさん行い、理解を深めていくことが大切。
- 声掛け、普段より意識して見守ること。
- 皆が気づいて、知って、実践していくこと。
- 障がいに対する理解を地域社会に高めること。
- 自分の人権と同じく、他人様の人権についても、思いやりをもって接したいと日頃から思っています。
- 新しく学ぶことがたくさんでした。
- 学んだことを子どもたちに、家族に、知人に伝え、自分にできることに取り組んで行きたいと思えます。
- 障がい者に対する「あいサポート運動」、知ることが大切とされる。次に必要なのは「気づかい」なのか「気配り」なのか？
- 障がいと一区切りで言っているが、いろいろな形の障がいがあることが分かった。自分で関わりをもって、少しでも役立つ事が出来たら良いと思います。
- 多くの障がい者の方のサイン・マークがあるという事が理解できた。支援できることを協力していきたい。
- このような機会を作っていただき、ありがとうございます。今後もより多くの方が参加してくださいをお願いします。

### 日本国憲法(抄)

第十四条 すべて国民は、法の下(もと)に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない。

# こやま地区人推協だより

### - 第33号 -

2026年(令和8年)3月 発行  
湖山地区人権啓発推進協議会  
〒680-0941 鳥取市湖山町北1丁目202-1 湖山地区公民館内  
TEL (0857)28-1017

### 令和7年度 活動報告

#### 《湖山地区人推協活動》

日程	項目	参加人数
5/16(金)	総会	30
7/21(日)	小地域懇談会事前説明会	17
8/12(火)	子どもえいが会とカレーづくり	48
9/21(日)	救急救命・AED講習会	36
11/5(水)	現地研修	26
11/28(金)	講演会前日準備	5
11/29(土)	人権啓発講演会	29
年間	理事会 6回	—

#### 《湖東ブロック人推協活動》

日程	項目	参加人数
4/11(金)	総会	2
7/18(金)	人権啓発研修会打合せ	2
9/6(土)	人権啓発研修会	7
12/5(金)	会長研修会	2
令和8年 3/7(土)	人権啓発推進員研修会 年度末総会	5

#### 《鳥取市地区人推協連合会・県人推協活動》

日程	項目	参加人数
5/16(金)	鳥取市地区人推協連合会 総会	1
6/27(金)	会長研修会	1
7/18(金) 7/19(土)	第1回 推進員全体研修会	3
7月～ 令和8年1月	推進員研修会 (各2講座以上選択)	6
8/1(金)	第50回人権尊重社会を実現する鳥取県研究会	1
8/7(木)	第51回人権尊重社会を実現する鳥取市民集会	3
12/5(金) 12/6(土)	第2回 推進員全体研修会	1

### 人権現地研修

共催 湖山地区公民館

- 日時：令和7年11月5日(水) 8:30～17:30
- 場所：豊岡市「とよおか作業所 郷・とーぶ」 生野銀山



### 人権現地研修に参加して 澁谷 安佐子

11月5日(水)人権現地研修で、一日バスの旅に参加した。バスは程よい人数で、役員さんの軽妙なアナウンスもあり、車内も和み、くつろぎながらの道中となった。目的地である「とよおか作業所 郷・とーぶ」に到着した。作業所の職員さんから説明を受けながら、通所している皆さんの作業を見学させていただいた。いくつかのコーナーに分かれていて、各々が自分の与えられた作業を一生懸命行われていた。実に手際良く作業が進んでいる様子を見学していると、皆さんが自信とやりがいを持って自分の仕事をされているように思えた。短い時間ではあったけれど、通所の皆さんとも交流することができた。就労に向けた訓練によって、一人でも多くの方が社会に出て生活ができればと、願わずにはいられない一日となった。

### 退任あいさつ 湖山地区人権啓発推進員 尾崎 恵

2年間推進員として「人権」について関わらせていただき、ありがとうございました。これからも、世の中のいろいろな情報に惑わされることなく、しっかりと見つめていきたいと思えます。

**編集後記** 今年度も新型コロナやインフルエンザ等への各種感染症に注意を払いながら、湖山地区人推協の各種事業を進めてまいりました。ますます幅広くなる人権問題へのご理解をいただきますと共に、来年度も町民の皆様へのご支援や積極的なご参加をいただきますようお願いいたします。最後に、今回ご寄稿いただきました皆様に感謝申し上げます。

### 湖山地区人権啓発研修会



人権啓発講演会 [あいサポーター研修]



人権現地研修

### 思いやりあふれる まちづくりをめざして



2020年1月に新型コロナ感染確認から今年で6年が経過し、一昨年5月より感染症5類へ移行し感染者数は減少していますが、新型コロナによる死者のうち約9割が70代以上であることから、今後も活動における感染対策に十分注意を払っていく必要があります。

このような中で今年度の人推協の事業を、年初の計画通り全て対面で実施できたことは、湖山地区自治会や各町区の皆様のご支援とご協力の賜物と感謝しています。

5月の総会に始まり、人推協の重要事業の一つであり、人権についての地域における学習の場である「小地域懇談会」は、今年度対象の13町区全てが対面で実施することが出来ました。今年度の小地域懇談会のテーマを、①超高齢化社会の中での「母のさがしもの～認知症と共に生きる～」について、②障がいのある人と共に生きるとして「交わす言葉通う心」について、③インターネットトラブルに巻き込まれないため「どうして盗まれる？個人情報」について学ぶ中で、新たな気づきや人権問題について考える機会の重要性を再認識することができました。

今年度の重点活動方針の一つである「障がいのある人の人権」をテーマのもと、11月に実施した人権関連施設の県外へ

湖山地区人権啓発推進協議会  
会長 田中 忠義

の現地研修では、兵庫県豊岡市にある知的障がい者作業所の「とよおか作業所 郷・とーぶ」を見学しました。障がいがあっても通所している皆さんが明るく楽しく作業されている姿を拝見し、障がいのある人への理解や考えが進んでいくものと思えました。

また、湖山地区人権啓発研修会では、障がいのある方に対してちょっとした手助けや配慮を実践することにより、障がいのある方が暮らしやすい地域社会(共生社会)を皆で一緒につくっていく運動の「あいサポーター研修」を多くの方が受講され、参加者全員が「あいサポートバッジ」をいただきました。

終わりにになりましたが、今年早々の島根県東部と鳥取県西部で発生した地震や、大雨や台風による洪水など、いつ発生するか分からない自然災害などの被災者について、これを他人事とせず「明日は我が身」と自分事として受け止め、できる備えを行っていかねばと感じています。

来年度も各種の感染諸対策を行う中で、「思いやりあふれるまちづくりをめざして」人権について身近な問題として考えて頂けるよう取り組みを行ってまいりますので、皆様の一層のご理解ご協力と人推協事業への積極的な参加をお願いいたします。

### 令和7年度 小地域懇談会

### 実施報告・アンケート結果

#### 茶屋3区

◆9月7日(日) 9:00~  
◆茶屋3区公民館  
◆視聴DVD「母のさがしもの」  
~認知症と共に生きる~  
**<アンケートより>**  
・一人で考え込まず、支援を受けること。  
・ちょっとした変化・気づきを共有し、  
いろいろな視点で援助していくことが大切だと感じました。  
・人権や差別している意識はないが、  
そう感じている人がいるとのことなので  
考えてみたい。  
・「怒らない・ダメと言わない・押し付け  
ない」。現在施設に行っている母のことを  
思い出しました。その通りですが、  
当事者はなかなか難しいが現実です。

#### 大石橋

◆9月14日(日) 9:00~  
◆駅前1区公民館  
◆視聴DVD「母のさがしもの」  
~認知症と共に生きる~  
**<アンケートより>**  
・「脳いきいき五か条」やってみようと思  
います。

#### 松ヶ丘

◆10月16日(木) 19:00~  
◆松ヶ丘集会所  
◆視聴DVD「母のさがしもの」  
~認知症と共に生きる~

#### 茶屋2区

◆10月25日(土) 18:00~  
◆茶屋2区公民館  
◆視聴DVD「母のさがしもの」  
~認知症と共に生きる~  
**<アンケートより>**  
・私自身はひとまず介護を終え、反省し  
たりいろいろありますが、今度は自分  
自身の事になるだろうし、いろいろな  
意味で参考になりました。

#### 新川

◆11月9日(日) 8:00~  
◆新川区公民館  
◆視聴DVD「交わす言葉通う心」  
~障がいのある人と共に生きる~  
**<アンケートより>**  
・一番心に残ったのは、意識(心)のバ  
リアーと言う事です。障がいのあるな  
しに関わらず、日頃から気を付けてい  
かなければと思った次第です。  
・実際に障がいのある方の話を聞くこと  
ができ、とても参考になった。  
・人権関係の会合は忌避傾向が強いです  
が、地道に進めていくことが大切だと  
考えています。

#### 南通り

◆11月9日(日) 10:00~  
◆南通り公民館  
◆視聴DVD「母のさがしもの」  
~認知症と共に生きる~  
**<アンケートより>**  
・身近な問題として、改めて深く考え  
る時間となりました。有難うござい  
ました。

#### <合同開催>

青葉台・茶屋1区・浜・二本松  
◆11月16日(日) 10:00~  
◆湖山地区公民館  
◆視聴DVD「どうして盗まれる個人情報」  
~ネットトラブルに巻き込まれない秘策~  
**<アンケートより>**  
・内容は分かりやすく良かった。  
・ネット利用について、しっかり注意し  
ていきたいと、あらためて思いました。  
・便利で手軽になるとそれを悪用する人  
間が見れるので、用心しないとけな  
い。

#### さざなみ

◆11月16日(日) 16:00~  
◆湖山地区公民館  
◆視聴DVD「母のさがしもの」  
~認知症と共に生きる~  
**<アンケートより>**  
・親も70代になっているので、今後の対応などの勉  
強になった。

#### 井津水

◆11月23日(日) 10:00~  
◆井津水区公民館  
◆視聴DVD「母のさがしもの」  
~認知症と共に生きる~  
**<アンケートより>**  
・行政の取り組み、対策が聞けたこと。認知症クイ  
ズで新たな認識をした。  
・認知症の事をまさに我が事として考える機会とな  
りました。私も予備軍としての自覚があるので、  
早めに相談・受診をしたいと思います。  
・成年後見人制度に興味があります。  
・自分自身が介護してきたことを思い出した。もっ  
と優しく寄り添ってあげれば良かった…。認知症  
についてさらに詳しく知ることができ、考え深い  
DVDでした。

#### 駅前3区

◆11月30日(日) 10:00~  
◆駅前3区集会所  
◆視聴DVD「どうして盗まれる個人情報」  
~ネットトラブルに巻き込まれない秘策~  
**<アンケートより>**  
・ID、パスワードの大切さが十分に理解できた。  
・自分の身を守るのに大切な話であった。家族に任  
せていたが、自分でも勉強し自己管理できるよ  
うにしたいと思った。  
・日々、ID、パスワードに気を付けて生活してい  
きます。  
・分からないことが多くありましたが、短い時間  
でしたが身に染みて勉強させてもらいました。  
・何となく聞いていたことでも、個別具体的なこと  
を知ることが大切だと思った。ネットの社会は無  
法地帯。今後は不正した者が特定されるシステム  
構築が絶対必要であり、世界的課題と考える。

#### 「母のさがしもの ~認知症と共に生きる~」

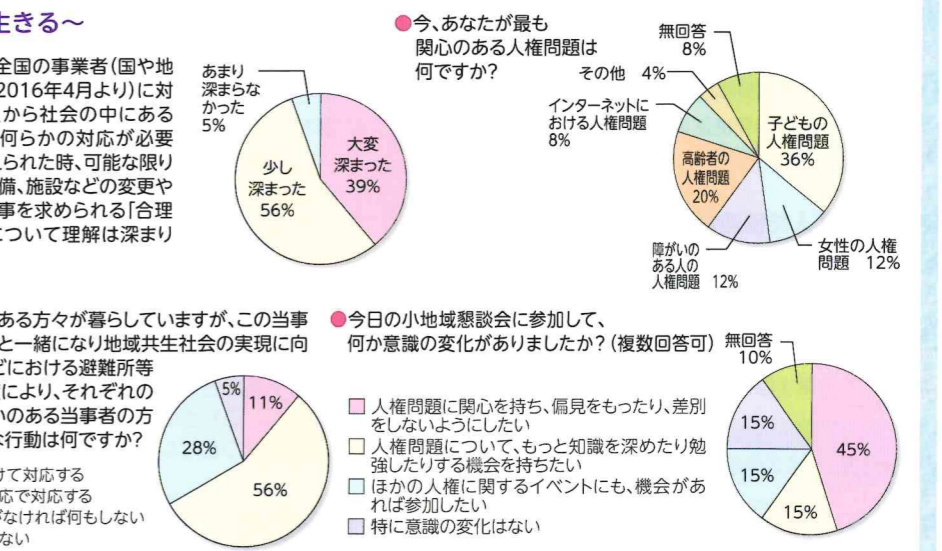
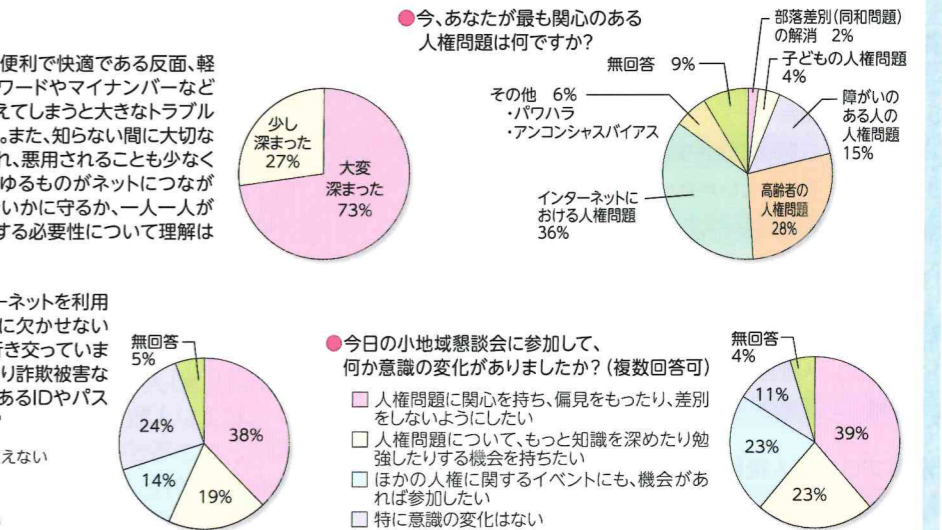
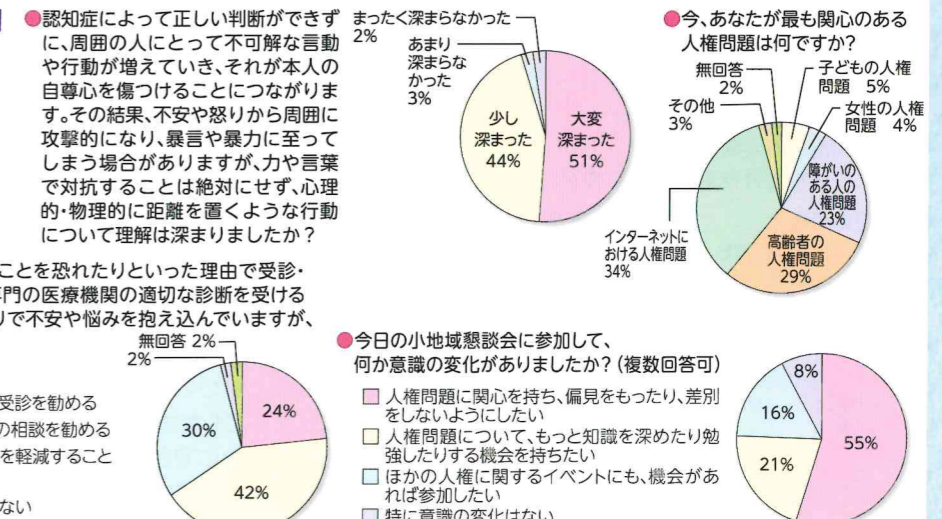
●参加者の年代  
●認知症によって正しい判断ができず、ま  
ったく深まらなかった  
●本人が病院を嫌がったり、家族が認知症と診断されることを恐れたりといった理由で受診・  
診断が遅れてしまうことが多くあるが、まずは早めに専門の医療機関の適切な診断を受ける  
ことが最も重要です。DVDでは、主人公の隆史がひとりで不安や悩みを抱え込んでいますが、  
これらを解決するために近所に暮らすあなたなら  
どのようなアドバイスをしますか?  
 認知症の早期発見・早期治療が重要なので、病院などへの受診を勧める  
 高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」への相談を勧める  
 本人に合わせた治療や福祉サービスを活用し、家族の負担を軽減すること  
を勧める  
 その家族の問題であることから、特にアドバイスすることはない

#### 「どうして盗まれる 個人情報」

●参加者の年代  
●インターネットは便利で快適である反面、軽  
い気持ちでパスワードやマイナンバーなど  
の個人情報を教えてしまうと大きなトラブル  
を招くことになる。また、知らない間に大切な  
個人情報が盗まれ、悪用されることも少なく  
ありません。あらゆるものがネットにつなが  
る今、個人情報をいかに守るか、一人一人が  
真剣に考え対処する必要性について理解は  
深まりましたか?  
●現在はパソコンやスマートフォンを用いて誰もがインターネットを利用  
し、コミュニケーションや情報収集、買い物など日常生活に欠かせない  
ものです。インターネット上には毎日莫大な個人情報が行き交っていま  
すが、個人情報が他人に知られてしまうことで悪用されたり詐欺被害な  
どに遭う事もあることから、インターネットへの入り口であるIDやパス  
ワードの個人情報の管理についてどのように考えますか?  
 家族や仲の良い友人などへ、安易にIDやパスワードは教えない  
 同じIDやパスワードの使いまわしは避ける  
 定期的にIDやパスワードを変更していく  
 現状で問題が起きていないので、特に何も考えていない

#### 交わす言葉通う心~障がいのある人と共に生きる~

●私たちの周りには、身体や精神、知的など様々な障がいのある方が暮らしていますが、この当事  
者を奇異な存在として避けたり差別することなく、当事者と一緒になり地域共生社会の実現に向  
け取り組んでいくことが重要となります。特に、災害時などにおける避難所等  
では、避難者への情報提供の方法も障がいの内容や程度により、それぞれ  
の方法で伝えていくなどの工夫が必要です。私たちが障がいのある当事者の方  
とコミュニケーションを取っていくためにいくために必要な行動は何ですか?  
 困っている障がいのある人を見かけたら、一方的に声をかけて対応する  
 「何か、お手伝いすることはありますか?」と声掛けし、その反応で対応する  
 当事者の障がいの内容が分からないので、当事者からの依頼がなければ何もしない  
 当事者の家族から支援の依頼がなければ、特に支援することはない



令和7年度  
小地域懇談会の様子

令和8年度 小地域懇談会 開催町区  
●青葉台 ●茶屋4区 ●島川 ●駅前1区 ●南2丁目  
●南2丁目南 ●南団地 ●さかえ ●農高南