

「ありこまち」催し年間計画表

開催予定日		令和8年度(案)	令和7年度	開催日
月	日			
4	7	歌いましょう	明治牛乳健康講座	4/1
5	19 第3火	ヤクルト健康講座	笑いヨガ	5/20
6	16 第3火	昔話(怪談)	古典落語	6/3
7	7	七夕かざり作り	七夕かざり作り	7/1
8				
9	1	フレイル体操	フレイルチェックと対策 (市社協)	9/2
10	6	映画鑑賞	映画鑑賞「傘に愛をこめて」	10/7
11	17 第3火	ひとときを楽しむ	昔話(民話)	11/4
12	1	クリスマスイベント ツリー、折り紙	クリスマスイベント	12/2
1				
2	2	ビンゴゲームなど	ビンゴゲームなど	2/3
3	2	お楽しみ会	室内ゲーム(太鼓の達人など) (市社協)	3/3

タイムスケジュール

8:40 社協集合 9:15 ボランティア集合

10:00 茶和会 10:20 イベント 11:20 誕生日会