



保存袋で梅干し作り

6月30日(木)



講師の桂はな子さんに、梅干し作りを教わりました。
今回は塩漬けのところまで実施し、シソを漬け込み土用干しの仕方を教えていただきました。

こわしがわ防災講座

7月5日(火) 午前



近年、異常気象などにより自然災害が身近になってきました。小鷺河地区でも災害に備え、新聞紙を使ってスリッパやビニール袋でレインコート、キッチンペーパーを利用してマスクなどの作り方を地区防災指導員の小林克己さんに教えていただきました。
防災用品の展示、防災食などの紹介も行い、防災の意識を高める良い機会になりました。

きゅうりのQちゃん漬け

7月5日(火) 午後

講師に兼平恵さんをお迎えして、ごはんが進むきゅうりのQちゃん漬けを教えてくださいました。作り方をお知りになりたい方は公民館へお問い合わせください。



こわしがわ健康講座③ヨガ教室

7月15日(金)



毎月第3金曜日楽しいヨガ教室の時間です。先生はFitness Ja-んぐる宮脇奈緒子さんです。興味のある方は、一緒に始めてみませんか？男性の方も大歓迎です。

紙原四郎さんと切り絵教室

7月20日(水)

講師に紙原四郎さんをお迎えして、初めて切り絵教室を実施してみました。参加の方より「楽しかった。」の声も聞け、次回検討してみたいと思います。



事務所閉室日について

8月12日(金) 通常通り。

8月11日(木)・13日(土)～16日(火) 事務所を閉室いたします。

*期間中に公民館をご利用希望の方は事務所閉室日前日までにご連絡下さい。

小鷺河地区公民館

検索

小鷺河地区
公民館HP
QRコード*最新情報は
←こちらから

テレビ放送にて、事業の中止などのお知らせ情報をご覧いただけるようになります。ご家庭のテレビリモコンから操作してご覧ください。

8月の予定

1日(月) 夏休み子ども塾 河内川で遊ぼう

時間 9:30～

場所 かじかの里公園

(小鷺河コミュニティ施設)

5日(金) 夏休み子ども塾 防災テイクアウト (3館合同)

時間 9:00～

場所 鹿野町農業者

トレーニングセンター

9日(火) 夏休み子ども塾 革ストラップ作りと 防犯のお話



時間 9:30～

場所 小鷺河地区公民館

19日(金) こわしがわ健康講座④ ヨガ教室

時間 10:00～

場所 小鷺河地区公民館

23日(火) 法師ヶ滝ウォーク

時間 9:30～

場所 小鷺河地区公民館集合

*新型コロナウイルス感染拡大状況、または天候により、事業が中止になる場合があります。ご了承ください。