



## お菓子を作ろう 12/27(金)



兼平恵さんの指導で、豆腐を使ったパンケーキとゼラチンで固めるプリン、そして白玉団子のきな粉黒蜜かけを作りました。高学年の子が低学年をサポートしながら生地をこねたり、フライパンで焼いたり、お皿に盛り付けしたりと協力しながら作ることができました。とてもおいしかったです！

## 冬休み子ども塾

## 書初め大会 1/4(土)



鹿野書研の方にご指導いただき、書初め大会を行いました。それぞれが思い思いの言葉を何回も練習して作品を仕上げました。書き終わったあとは、みんなでぜんざいときなこのだんごを食べてお腹いっぱいになり、楽しい交流となりました。

## お知らせ

## こわしかわ健康講座② 1/9(木)

ル・サンテリオン鹿野の職員さんを講師に「認知症予防教室」を行いました。転倒予防、認知症予防にはラジオ体操が気軽にできて効果があるとのことで、効果をより高めるための注意点を教えていただきました。そして、認知症と単なる物忘れとの違いをクイズ形式でわかりやすくお話していただきました。

寒いこの時期、運動不足になりがちですが、日常の中で効率よく運動をすることを心がけましょう。



## くんせい作り教室

とき：2月24日(月) 振替休日 9:00~  
ところ：小鷺河地区公民館  
参加費：500円 定員：15名

## 鳥取のおいづくり

とき：2月26日(水) 13:30~  
ところ：小鷺河地区公民館  
参加費：200円 定員：15名

※申し込み締切り：いずれも2月18日(火)

## 春野菜作り教室

とき：3月4日(水) 9:00~  
ところ：小鷺河地区公民館  
参加費：無料 ※申込み不要です。

## 公民館運営委員会 新旧交代

年明けより、各自治会役員さんが代わられました。昨年の役員の皆様には公民館運営にご協力いただき、ありがとうございました。新役員の皆様、今年一年お世話になります。ご要望・ご意見等、是非公民館までお寄せください。

雪が降らん！暖かい！なんだかおかしい今年の冬。降れば降ったで大変なんだけど、大丈夫かなあ地球、などというぬ心配をしてしまう私です。(武)



## 2月の予定



5日(水)

## エコクラフト教室②

時間 13:00~  
場所 小鷺河地区公民館

24日(月)

## くんせい作り教室

(振替休日) 時間 9:00~  
場所 小鷺河地区公民館

26日(水)

## 鳥取のおいづくり

時間 13:30~  
場所 小鷺河地区公民館