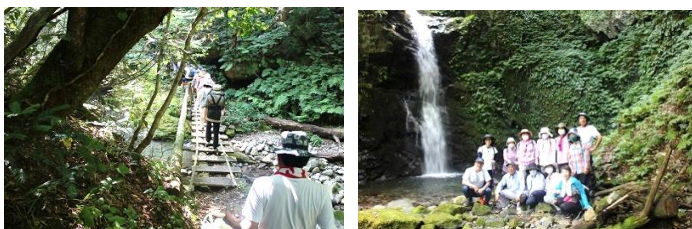




### 法師ヶ滝ウォーク 8月25日(火)

下界では35度を超える暑い日でしたが、滝の入り口から10分ほど歩いて法師ヶ滝に着くとそこは別天地。木漏れ日がさし、滝からとても爽やかな涼風が吹き下界の暑さを忘れさせてくれました。滝を眺めながら薫り高いコーヒーとおいしいクッキーをいただき、しばしの休憩。帰るのが嫌になるくらい気持ちの良い法師ヶ滝ウォークでした。



### こわしがわ健康講座① 9月15日(火)

河原町のまえた療術院、前田修一さんを講師にお招きし、「心と身体に効く体操」と題して、骨を丈夫にして痛みやコリ、冷えやむくみが改善される「ポコポコ骨たたき」、排尿トラブルの改善に「骨盤底筋体操」、肩こりやポッコリお腹の解消に効果のある「空中ジャンケン」など、気軽にできて続けられる体操を教えていただきました。



参加者募集中!

### 手芸教室

#### こま編みのお出かけバッグ



1回目 10月9日(金) 2回目 13日(火)  
両日とも午後1時からです。2回に分けて編みますので両日ともご参加ください。

- ・参加費 実費(ご自分で準備されるなら不要)
- ・定員 15名
- ・講師 桂 はな子さん

※10月5日(月)までにお申込みください。  
ご参加お待ちしております。

### お知らせ

旧小鷲河地区公民館の解体工事が9月末より始まり、来春には更地になります。長年親しんだ建物が無くなるのは寂しい限りですが、これも時代の流れ、仕方のないことですね。



10月

の予定

### 10月17日(土)・18日(日)開催!



### 「果樹の里山まつり」のご案内

「鹿野町河内果樹の里山協議会」主催で「果樹の里山まつり」が今年初めて開催されます。耕作放棄地で育てたイチジク・柿・栗などの販売や、カフェ、フットパスなど盛りだくさんの内容です。地元のイベントです、ぜひ行ってみてください!  
会場は旧河内生活改善センターです!



※詳細は今月折り込みのチラシを参照ください。

### 9日(金) 手芸教室 1回目

時間 13:00~  
場所 小鷲河地区公民館

### 13日(火) 手芸教室 2回目

時間 13:00~  
場所 小鷲河地区公民館

### 14日(水) 高齢者部歴史教室 狗戸那城の話

時間 9:30~  
場所 小鷲河地区公民館

### 30日(金) 3館合同 鹿野学園環境整備

時間 13:30~  
場所 鹿野学園流沙川学舎

★今年度の小鷲河地区大運動会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

他の地区に住んでおられる方も、小鷲河地区公民館の事業にご参加ください!!