

しょうが焼きのたれ作り



5月9日(木)、20名の参加者が、レシピを見ながら、生姜焼きのタレ作りに奮闘しました。大量の生姜、にんにくをすりおろし、醤油と砂糖を入れた大鍋に投入、かき混ぜながら火を通して完成です。出来上がったタレを使った豚肉のしょうが焼き丼を試食。みなさん持ち帰られて、お家でも美味しい料理に活用され腕を振るわれることと思います。

エコクラフト教室 ①



5月15日(水) 22日(水)、塩とみこさんを講師に、エコクラフトバッグを編みました。すき間のできないブロック編みという手法で、きれいな編み目のバッグに仕上がりました。



小鷺河地区敬老会

日時 6月8日(土) 11:00~

場所 国民宿舎 山紫苑

*満年齢75歳以上の方が対象です。

今年度は133名の方が該当されます。

~ご長寿おめでとございます~

お世話係の皆様、お手伝い

よろしく申し上げます。

小鷺河地区卓球大会

日時 6月16日(日) 9:30~

場所 旧小鷺河小学校体育館

皆さんと気持ちのいい汗を流しましょう!

6月の予定

6日(木)

ちぎい絵教室

時間 9:00~

場所 小鷺河地区公民館

8日(土)

小鷺河地区敬老会

時間 11:00~

場所 国民宿舎 山紫苑

13日(木)

高齢者部歴史教室①

時間 9:00~

場所 旧美歎水源地 他

16日(日)

小鷺河地区卓球大会

時間 9:30~

場所 旧小鷺河小学校体育館

26日(水)

多肉植物の寄せ植え教室

時間 9:30~

場所 小鷺河地区公民館

30日(日)

鳥取市西部地域交流駅伝大会

時間 9:30 スタート

場所 気高、鹿野町内