



こわしがわ健康講座①3B体操Ⅱ

6月20日(水)

昨年の11月に実施した3B体操を、好評につき再度計画しました。リズムに合わせてダンスをしたり、ゲームをしたり、ボール・ベル・ベルターを使って体操をしたりと、楽しく無理なく、気持ちの良い汗を流しました。



ゴキブリ団子づくり

6月27日(水)

少人数ではありましたが、ゴキブリ駆除に有効な「ホウ酸団子づくり」を行いました。今回は、団子にし、公民館で一週間天日干ししてからのお渡しとしました。



女性研修会

7月12日(木)

神戸(かんど)地区の中湯棚にある『ボンスキルン』でピザ焼き体験をしました。発酵させた生地野菜、チーズ、ベーコンなどをトッピングして予熱した石窯で待つこと4～5分でピザが焼きあがりました。さっそく野外で試食。美味しいと歓声が上がりました。

エコクラフト教室Ⅰ

①7月11日(水) ②7月18日(水)

毎回大人気のエコクラフト教室、今回も20名余りの方から参加申し込みがありました。

3本幅のテープを四つ畳み編みして編み上げるミニバッグづくり、遅々として進まない作業に四苦八苦しながら、出来上がりを楽しみに真剣にとりくんでいました。



8月11日(土)～8月16日(木)まで休館いたします。期間中に公民館をご利用希望の方は前日までにご連絡下さい。

第14回鳥取市西部地域交流駅伝大会

6月24日(日)

地区対抗の部7チーム、各種団体の部23チーム、中学生の部2チームの参加で第14回西部地域交流駅伝大会が開催されました。小鷺河チームは、炎天下の中力走りましたが、地区対抗の部7位の成績で終わりました。



応援してくださった皆様ご声援ありがとうございました。

七夕のつどい

7月5日(木)

小鷺河地区の高齢者とこじか園で「七夕のつどい」交流会をしました。

3歳児の園児達が作った願い書の書いてある短冊とかざりと一緒に、その後、輪になってふれあい遊びをしました。

こども達みんながかわいく、織姫と彦星のすてきなプレゼントも子どもたちから手渡され、心あたたまる時間を過ごすことができました。



8月の行事

熱中症は
予防が大切

2日(木)

秋野菜作り教室

時間 9:00～
場所 小鷺河地区公民館
講師 前田卓哉さん

3日(金)

三館合同夏休み子ども塾
新聞紙で遊ぼう&フルーツポンチ

時間 9:30～
場所 鹿野学園流沙川学舎体育館

6日(月)

夏休み子ども塾 ユニバーサルデザイン体験講座
いろいろな色に変わる灯ろうづくり

時間 9:30～
場所 小鷺河地区公民館

9日(木)

夏休み子ども塾 パステル和(なごみ)アート教室

時間 10:00～
場所 小鷺河地区公民館
講師 藤井あゆみさん

17日(金)

夏休み子ども塾 お菓子を作ろう

時間 9:30～
場所 小鷺河地区公民館
講師 兼平 恵さん

22日(水)

法師が滝ウォーク

時間 9:30～
場所 法師が滝周辺
小鷺河地区公民館集合