

6月号

小鷲河地区公民館



〒689-0413 鳥取市鹿野町小別所351-3 TEL 84-2054 FAX 84-2060
mail cc-kowaashigawa@it.city.tottori.tottori.jp

6月行事予定



4 (木)	ちまき用 ささとり		9:00~	小鷲河地区公民館 定員に達しました
5 (金)	ちまき作り		9:00~	小鷲河地区公民館 定員に達しました
13 (土)	小鷲河地区敬老会		11:00~	国民宿舎 山紫苑 ¥ 500円
19 (金)	こわしがわ健康講座 ヨガ教室②		10:00~	小鷲河地区公民館 ¥ 500円
21 (日)	小鷲河地区体育行事 グラウンドゴルフ大会		9:00~	鹿野町運動広場 (雨天時は小鷲河コミュニティ施設)
25 (木)	こわしがわ防災講座		9:30~	小鷲河地区公民館集合 ¥ 無料
28 (日)	鳥取市西部地域交流駅伝大会			逢坂地区公民館 発着

6月貸館予定



4 (木)	移動図書館	13:40~14:00 公民館駐車場
10 (水)	そばの里食堂	9:00~14:00 研修室①② 調理室
11 (木)	医療生協小鷲河支部	9:30~ 研修室③
16 (火)	生涯学習部	9:00~ 研修室③
18 (木)	公民館連絡会	9:30~ 研修室③
	移動図書館	13:40~14:00 公民館駐車場
22 (月)	鹿野書研	8:30~ 研修室③
23 (火)	あじさいの会	終日 調理室

祝!おめでとうございます!

小鷲河地区敬老会
 日時:6月13日(土)11:00~
 場所:国民宿舎 山紫苑
 対象:昭和27年までに生まれた方



クマにご注意ください!

5/15(金)早朝に河内地内でクマの出没情報がありました。

入山の際は十分ご注意ください。

- ・一人で入らない
- ・鈴など音の出るものを携帯するなど



小鷲河地区公民館

← ※インターネット最新情報はこちらから

小鷲河区公民館HPQRコード



「いなほぴょんぴょんネット掲示板」

テータ放送にて最新情報をチェック。ご家庭のテレビリモコンから操作してご覧ください。



事業報告

5/1(金) やってみようでーみんなでコロッケ作り

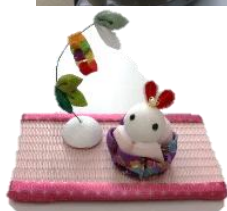
今回は池本智美さん、兼平恵さんと一緒にコロッケ作りに挑戦しました。

池本さんに作り方のコツを教わりながらジャガイモをゆでで潰したり、ゆで卵を切って混ぜたり、衣をつけたりしました。行程が多くて大変でしたが、揚げたてコロッケの味は最高！

ごはん、味噌汁、兼平さんのデザートと一緒においしくいただきました。



5/11(月) つまみ細工作り



土橋智恵子さんを講師に迎えて、うさぎとネコの七夕飾りを作りました。今回はミニ畳に置くタイプのもの。細かい作業が大変でしたが、かわいい作品ができました。



5/15(金) こわしがわ健康講座 ヨガ教室①

2か月ぶりのヨガ教室。無理のない運動で健康維持を！今年度も第3金曜日に行います。お気軽にどうぞ！詳しくは公民館にお問合せください。



5/14(木) こじか園交流 子どもの日のつどい



こじか園こどもの日のつどい（ミニ運動）に高齢者部の方と参加しました。天候にも恵まれ、園庭で体操やデカパンリレー、玉入れなどを子どもたちと一緒に楽しみました。



鷲峯あじさい公園

あじさいの花が見ごろを迎えます

鷲峯バス停近く(河内川西岸)

※見学の際は交通の妨げにならないよう
ご注意ください



カラーでご覧になりたい方はホームページへ