



4/22(火) 春の山歩き会

青谷の大西章さんを講師に迎えて、恒例の春の山歩き会を開催。山道を散策しながら食べられる山野草を教えてください、食べる分だけ採取して、公民館に帰ってから天ぷらにして揚げたてをいただきました。タケノコ、フキ、わかめの差し入れもあり、豪華な昼食会になりました。

5/1(木)やってみようでー
パンダ巻きずしのお弁当作り

今回は昼食作り、パンダ巻きずし作りに挑戦しました。講師は徳吉薬局の藤岡さん。海苔の切り方や酢飯の量など、難しい工程もありましたが、かわいいお弁当が完成しました。

5/16(金) こわしがわ健康講座
ヨガ教室①

今年度もこわしがわ健康講座ヨガ教室を開催します。講師は引き続きFitness Ja-んぐるの宮脇さん。年会員募集中です。詳しくは公民館へお問い合わせください。

募集

こわしがわ防災講座
～現地視察研修～

6月26日(木) 9:30～11:30
里山ベース集合

防災指導員の小林克己さんを講師に迎えて、河内下条から河内上条集落の危険箇所を実際に見学します。(少雨決行)
悪天候で現地見学が難しい場合は里山ベース内で研修をします。

参加費無料・参加賞あり



データ放送にて、事業の中止などのお知らせ情報がご覧いただけるようになりました。ご家庭のテレビリモコンから操作してご覧ください。

6月の予定

・5日(木) 9:00～ 笹取り

・6日(金) 9:00～ ちまき作り

・14日(土) 11:00～ 小鷺河地区敬老会
場所 国民宿舎 山紫苑

・15日(日) 9:00～
小鷺河地区グラウンドゴルフ大会
場所 鹿野町運動広場
※雨天時は小鷺河コミュニティ施設
(旧小鷺河小体育館)でモルック大会

・20日(金) 10:00～11:00
こわしがわ健康講座 ヨガ教室②
参加費 500円

・26日(木) 9:30～11:30
こわしがわ防災講座 現地視察研修
場所 里山ベース集合

・26日(木) 19:00～20:30
小鷺河生活交通プロジェクト会議③

・29日(日) 鳥取市西部地域交流駅伝大会