

3月号

小鷺河地区公民館

〒689-0413 鳥取市鹿野町小別所351-3 TEL 84-2054 FAX 84-2060



保存袋で簡単みそ作り 1/26(金)

池本智美さんを講師に、保存袋を使った簡単なみそ作り2回目を行いました。今回も昨年のみそを使った味噌汁も頂きました。作ったみそは涼しい所に保存し、6月頃様子を見て発酵を止めるために冷凍庫・冷蔵庫に保存し使うと良いそうです。



あじさいの会さんと

かきもち作り 2/6(火)

かきもち切り 2/9(金)

あじさいの会のみなさんとかきもち作りをしました。味は、桜エビ、ヨモギ、クチナシ、大豆の4種類。切れる硬さに乾燥させてから9日にかきもち切りをして持ち帰り、おうちで味わっていただきました。味はいかがでしたでしょうか？

また、米の蒸しあがる時間を使って、調理室から出火した想定で消火避難訓練を実施しました。駐車場に避難した後、水消火器を使って消火の仕方について学びました。



こわしがわ健康講座⑩ 2/16(金)

Fitness Ja-んぐる宮脇奈緒子さんに指導していただきました。きれいなポーズが出来ました。笑い合いながらヨガを楽しみました。



3月の予定

1日(金) 春野菜作り教室

時間 9:00~

場所 小鷺河地区公民館

9日(土) エコクラフト教室①

10日(日) エコクラフト教室②

①時間 9:30~16:00

②時間 9:30~12:00

場所 小鷺河地区公民館

19日(火) 花いっぱい運動 花苗配布

※各集落の自治会長さん、お世話になります。

22日(金) こわしがわ健康講座ヨガ教室⑩

時間 10:00~

場所 小鷺河地区公民館

28日(木) 公民館運営委員会・

ふる里をまもる会 総会

時間 19:00~

場所 小鷺河地区公民館

お知らせ

~こわしがわ健康講座ヨガ教室~

とき: 3月22日(金) 午前10時より

ところ: 小鷺河地区公民館

講師: fitness Ja-んぐる 宮脇奈緒子さん

参加費: 500円

※今回のみ第四金曜日となっておりますのでお間違えのないようお気軽にご参加ください。

3月「桜のライトアップ」予定しています。

一緒に桜のライトアップ設置をしませんか？

とき: 3月中旬 場所: 小鷺河地区旧小学校グラウンド

※ 詳しくは公民館までお尋ねください。

小鷺河地区公民館

検索



小鷺河地区
公民館HP
QRコード

※最新情報は
←こちらから



テータ放送にて、事業の中止などのお知らせ情報がご覧いただけるようになりました。ご家庭のテレビリモコンから操作してご覧ください。

他の地区に住んでおられる方も、小鷺河地区公民館の事業にご参加ください！！