



やってみよう! で「カンタンお菓子作り」 5月1日(水)

兼平恵さんを講師に『ゼラチンでプリン』牛乳パックを使って『豆腐チョコケーキ』を1年生から9年生を対象とした『カンタンお菓子作り』に挑戦しました。

豆腐チョコケーキは参加者が材料を計ってから協力し合ってプライパンを使って焼き体験しました。焼き時間を利用して、野菜をお題にビンゴゲームをして楽しみました。プリン作りで使わなかった卵白を利用して『メレンゲのふわふわお菓子』をいただきました。



春の山歩き会 4月23日(火)

大西彰さんを講師に山野草の名前や毒草などを勉強しながら、摘んだ野草を公民館に持ち帰り(13種類)今年は天ぷらにして、竹の子ご飯・竹の子のお味噌汁と一緒に春を感じながら試食しました。



こわしがわ健康講座「ヨガ教室」① 5月17日(金)

年間を通して健康講座①～⑪『ヨガ教室』を予定しています。講師にFitness Ja-んぐる 宮脇奈緒子さんをお迎えして健康を維持しながら楽しくヨガを教えてください。



6月27日(木) こわしがわ防災講座 ～危険箇所を知ろう～

時間：9:30～

場所：小鷺河地区公民館と来日・鷺峯

講師：小鷺河地区防災指導員

小林克己さん

参加費 無料



スマホ教室 5月10日(金)

ドコモショップ湖山店さんに来ていただき『スマホで災害に備えよう』応用編では、エリアメールでの、地震速報と津波警報・災害避難情報との音の違いや電話よりネットの方が繋がりやすい事などを学びました。



Q.災害時に寝室に置いておいた方が良い物は何でしょう?
(答え) くつ・ふえ



6月予定



3日(月) ささとり

時間 9:00～

場所 小鷺河地区公民館集合

4日(火) ちまき作り

時間 9:00～

場所 小鷺河地区公民館

8日(土) 小鷺河地区敬老会

時間 11:00～

場所 国民宿舎 山紫苑

16日(日) 小鷺河地区グラウンドゴルフ大会

時間 9:00～

場所 運動広場

(雨天)小鷺河モルック大会

場所 旧小鷺河小学校体育館

21日(金) こわしがわ健康講座②ヨガ教室

時間 10:00～

場所 小鷺河地区公民館

27日(木) こわしがわ防災講座

時間 9:30～

場所 小鷺河地区公民館

小鷺河地区公民館

検索



小鷺河地区
公民館HP
QRコード

※最新情報は
←こちらから



dデータ放送にて、事業の中止などのお知らせ情報をご覧いただけるようになりました。ご家庭のテレビ/パソコンから操作してご覧ください。