

7

河原地区



kawaharachiku kouminkan

第183号



開館時間
AM8:30~PM10:00
職員在室
AM8:30~PM5:00

公民館だより

TEL:85-2959
FAX:85-2970
E-mail:
cc-kawahara@it.city.tottori.tottori.jp

河原地区 人権講演会

人権と福祉のまちづくり講座

令和7年 7月5日(土) 13:30~15:00

テーマ：高齢者と人権 ~認知症を知ろう~

申込
不要

講師：鳥取県人権教育推進員 植田 和夫さん

聴講
無料

会場：河原地区公民館

河原地区人権啓発推進協議会共催事業
共催：河原人権福祉センター・河原地区公民館

第1弾



宿題お応援隊

河原地区公民館事業

第2弾



あおや和紙工房と
青谷かみしち史跡公園

パステルアート
色で心のセラピータイム
表現する楽しさ体験

7月25日(金)10:00~

紙すき体験
見学と勾玉づくり体験

8月7日(木)9:45~

集合場所：河原地区公民館

対象：河原地区在住の小学生

(3年生以下は保護者と一緒に申込みして下さい)

定員：20名(要申込・先着順)

参加費：500円

申込締切：7月18日(金)までに

河原地区公民館へ直接申込み下さい。

集合場所：河原地区公民館

対象：河原地区在住の小学生

(3年生以下は保護者と一緒に申込みして下さい)

定員：25名程度(要申込・先着順)

参加費：子ども1,000円・大人1,500円

持ち物：水筒・帽子

申込締切：7月24日(木)までに

河原地区公民館へ直接申込み下さい。



夏休み



~詳しくは小学校に配布のチラシをご覧ください!~

女性教室① 己書体験

令和7年5月29日(木) 参加者15名

今回の女性教室では、日本乙書道場の師範である岡田真奈美さんを講師に招き、己書(おのれしょ)の体験が行われました。参加者は筆ペンを使って練習した後、本番に臨み、各自の創意工夫を凝らし、素敵な作品が出来上がりました。



行事予定

行事		サークル・その他
1	火	アンサンプル鮎
2	水	
3	木	
4	金	敬老会実行委員会 アンサンプル鮎
5	土	人権講演会
6	日	竹友会
7	月	
8	火	アンサンプル鮎
9	水	空き家対策相談
10	木	
11	金	南ブロック主任・主事会研修会
12	土	
13	日	竹友会
14	月	
15	火	 アンサンプル鮎
16	水	
17	木	
18	金	ピンコロ学級
19	土	
20	日	竹友会
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	宿題応援隊第①弾 「パステルアート」
26	土	
27	日	竹友会
28	月	鳥取県大衆音楽協会
29	火	アンサンプル鮎
30	水	
31	木	

高齢者交流会

いきいきふれあいのつどい

6月18日(水) 参加者25名

今年の「いきいきふれあいのつどい」は、河原地区老人クラブ三神会長のご挨拶に続いて、三部構成で実施しました。◆

ヤクルト健康教室

ヤクルト販売(株)坂本さんが、健康に役立つ情報を楽しく提供して下さいました。フレイル予防には、「運動・社会参加・食事」が大切です。



特殊詐欺

智頭警察署中井駐在所の金尾さんから、高齢者を狙った詐欺について、警戒すべきポイントを教えていただきました。怪しいかな? 「警察に相談」して下さい。

健康体操

ヨガ教室インストラクター宍川さんにより、椅子を使って、のびたり縮んだり、みんなで楽しく身体を動かしました。



地区老人クラブ共催事業

芝公園利用に関する おねがい

芝公園では、ゴミのポイ捨てが問題になっています。皆さまに快適に過ごしていただくため、出したゴミは必ず持ち帰りましょう。公園の美しさを保つことは、自然環境を守ることにもつながります。



ご協力をよろしくお願いいたします。