

3

河原区
地 区



kawaharachiku
kouminkan

第179号



開館時間
AM8:30~PM10:00
職員在室
AM8:30~PM5:00

公民館だより

TEL:85-2959
FAX:85-2970
E-mail:
cc-kawahara@it.city.
tottori.tottori.jp

サークル活動

紹介



コーナー

ピ

ン

コ

ロ

学

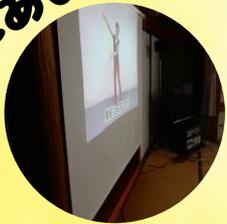
級



手作り弁当

毎月体操やレクリエーション、
脳トレや歌を唄うなどの健康活
動のサークルです。また、みん
なで食事会もあります。

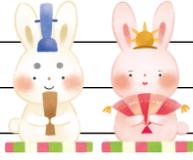
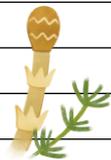
ふれあい



いきいき



3月 行事予定

		行 事	サークル・その他
1	土	しいたけ植菌体験	
2	日		竹友会
3	月		
4	火		アンサンブル鮎
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		竹友会
10	月		
11	火		
12	水		
13	木		
14	金		ピンコロ学級
15	土		
16	日		竹友会
17	月		
18	火		アンサンブル鮎
19	水		
20	木	春分の日	
21	金		
22	土		
23	日		竹友会
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		竹友会
31	月		

楠城屋の浜崎さんを講師に味噌作り体験を行いました。

味噌作り体験は、大豆を蒸したものを潰し、麴と塩を混ぜる作業を手作業で行い、味噌作りの大変さと楽しさを感じました。地元の方々との交流を通じて、味噌作りの伝統についても学びました。自分で作った味噌の発酵過程を楽しみにしています。



1月22日（水）参加者24名



いなばぴょんぴょんネットが
取材に来られました。



世界の料理室

オーストラリアの家庭料理と文化の違いを学習

令和7年2月6日 参加者14名

鳥取県国際交流員のサイモン ロレンス アーサー ジェンセンさんを講師にオーストラリアの家庭料理（チキン パルマ・アンザック ビスケット）を教えてくださいました。



MENU

- チキンパルマ
- アンザックビスケット

