



河原地区まちづくり協議会だより



河原地区まちづくり協議会（河原地区公民館内）鳥取市河原町長瀬45-1 ☎85-2959・fax85-2970

主催：河原地区まちづくり協議会 共催：河原地区公民館・地区健康づくり推進員

第12回
かわはら

健康ウォーキング



令和5年9月30日（土）参加者23名

今年は、国府町にある殿ダムにバスで行きました。当日は天候にも恵まれ、参加者の皆さん自分のペースで殿ダムの雄大な景色を眺めながら、約1時間のウォーキングを楽しみました。

毎年恒例のビンゴ大会の代わりに、今年は帰りのバスの中でくじ引き大会を行いました。くじが当たるたびに歓声があがり、盛り上がりしました。



東屋にて
休憩



殿ダムウォーキング



バスの中で
くじ引き



国英・河原・八上の3地区
合同で、毎年、春と秋の2回
行っている霊石山保全活動。多
くの方に参加していただきまし
た。そのおかげで、伊勢ヶ平
や登山道などとてもきれいにな
りました。
協力していただいた参加者の皆
様、大変おつかれさまでした。

霊石山保全活動



令和5年4月23日（日）
参加者57名



令和5年10月29日（日）
参加者41名





シニアサロン

野外研修

Yagai Kensyu

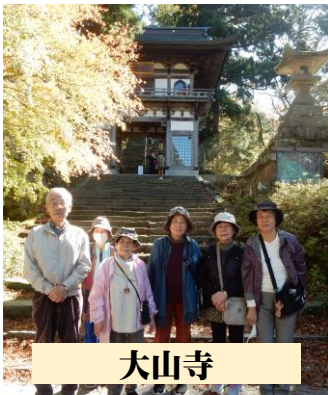
令和5年11月8日(水) 参加者16名



～大山紅葉の旅～

今年のシニアサロンは、大山へ紅葉狩りに行ってきました。

当日は秋晴れで、絶好の行楽日和でした。大山寺付近を散策した後、升水高原へ移動し、雄大な大山を眺めながら、大山おこわ弁当を食べました。昼食後は天空リフトに乗り、大山の紅葉を間近で眺めながら、片道8分の贅沢な空中散歩を楽しみました。リフトを上った先には山頂展望台があり、そこからは大パノラマが広がり、日本海と青空のグラデーションを眺めることができました。升水高原を後にし、大山でも屈指の絶景ポイントでもある鍵掛峠展望台に立ち寄り、紅葉の景色をカメラに収め、帰りは道の駅大山恵みの里でお土産を買い、公民館へ帰りました。天気に恵まれたおかげで有意義な研修となりました。



大山寺



升水高原山頂展望台



大山おこわ弁当



天空リフト



升水高原



山頂展望台ハンモック

令和5年10月7日(土) 参加者11名

まちづくり協議会の地域・環境部会が中心となって緑化事業を行いました。今年度は公民館の外壁を工事しているため、芝公園の草刈り、選定作業を行い、1時間ほどでとてもきれいになりました。協力していただきました役員の皆様ありがとうございました。

緑化事業

