

R7年度 おやこ教室 乳児・幼児学級 リトミック♪

2026年1月14日(水)



音楽に合わせて体を動かし、親子で楽しいひとときを過ごしました。

講師は山本なおみ先生。リズムに合わせていろいろな動きをすることで、音楽の能力だけではなく、集中力や思考力も養い、心身の発育に効果があるそうです。



寒くてお出かけできないけど
おうちでどんな
あそびしてる~?

はじめまして♪こんにちは～
わたしのなまえは＊＊です
よろしくお願ひします



音楽に合わせて親子で1, 2, 1, 2…大きな輪を作りグルグルと歩きました。音楽が止まると2人組になり「こんにちは～」まずは自己紹介。続いて先生からのお題で話が始まります。「今年やりたいことってなあに?」「最近買った高価なものって?」ママさんパパさんたち、おはなしが弾んでました♪

マラカス・オーガンジー・折り紙で作る輪っかの紙ひこうき…道具を使って体をたくさん動かして楽しいひととき、みんなと触れ合って笑い声と笑顔がいっぱいでした。にじいろたいむの演奏はピアノとクラリネット。生の演奏に心が揺れますね♡

