



# リトミック♪



音楽に合わせて体を動かし、親子で楽しいひとときを過ごしました。  
講師は山本なおみ先生。リズムに合わせていろいろな動きをすることで、音楽の能力だけではなく、集中力や思考力も養い、心身の発育に効果があるそうです。



はじめまして♪こんにちは～  
わたしのなまえは❀❀です  
よろしくお願いします

寒くてお出かけできないけど  
おうちでどんな  
あそびしてる～？



音楽に合わせて親子で1, 2, 1, 2・・・大きな輪を作りグルグルと歩きました。音楽が止まると2人組になり「こんにちは～」まずは自己紹介。続いて先生からのお題で話が始まります。「今年やりたいことってなあに？」「最近買った高価なものって？」ママさんパパさんたち、おはなしが弾んでました♪

マラカス・オーガンジー・折り紙で作る輪っかの紙ひこうき・・・道具を使って体をたくさん動かして楽しいひととき、みんなと触れ合って笑い声と笑顔がいっぱいでした。にじいろたいむの演奏はピアノとクラリネット。生の演奏に心が揺れますね♡

