



R 7年度 おやこ教室・乳児学級 ベビー・キッズビクス

2025年6月11日（水）

指導 フィットネスジャングル 岸田真美先生

親子でスキンシップしているうちに、お母さんもお父さんも赤ちゃんも笑顔になり、心と心がかよい合い、心地よい時間が流れていきました。

子どもとふれあい、前頭葉（理性をコントロールする）を育てましょう。

大切なことは ①コミュニケーション ②スキンシップ ③下半身を動かす です。



親子で楽しんだ後、ごろ～んと寝転んでクールダウン。心地よい音楽が眠気を誘います(。-)y-° ° °

楽しかった余韻に浸りながらみんなで豆乳をごっくんと飲んで自己紹介タイム。

「離乳食をはじめました。」「首がすわってきました」「毎日お兄ちゃんのにぎやかです」「お姉ちゃんがかわいがってきます」・・・などなど。

最後ににじいろたいむさん演奏でテーマ曲「にじ」を歌っておしまいでした。

