



三二運動会 ～体を動かそう～



fitnessJa ーんぐる 岸田真美先生



「さあはじめるよー」の掛け声とともに深呼吸して親子で体操スタート！
子どもたちは「抱っこ」に「高い高い」をしてもらって大喜び（^-^）
お父さんお母さんは、子どもとの運動で自分の体のストレッチにもなり、
一石二鳥。音楽に合わせてかけっこも体験。



先生より、ふれあい遊びをたくさんすることが子どもの心身の発達につながることを教わりました。

たばこの煙を子どもが吸ってしまうと…

- 言語能力・身体発育の低下
- 知的発達遅れ
- 中耳炎
- 乳幼児突然死症候群
- 気管支炎・ぜんそく・肺炎
- 歯の着色や歯肉の黒ずみ
- 小児がん

家族の喫煙状況

喫煙していると書かれた家庭のうち、父が喫煙している家庭が多い。

調査項目	1. 1人だけ喫煙			2. 2人だけ喫煙			3. 3人以上喫煙		
	父	母	祖父母	父	母	祖父母	父	母	祖父母
喫煙率 (%)	10.0	7.7	17.4	4.3	10.0	10.0	9.0	10.0	10.0
割合 (%)	10.0	8.1	13.5	8.5	11.0	9.5	9.5	9.8	10.0

出典：NHK 鳥取県立乳幼児学級

鳥取市の保健師さんに「たばこの影響について」お話を聞きました。たばこの煙には有害物質がたくさん含まれ、子どもにも多くの悪影響を与えます。みんなで健康に育つ環境をつくっていきましょう。