

お花の寄せ植えとツボ養生のお話

2024 地域の仲間づくり事業

日時: 12月25日(水) 9:30~11:30 参加 22人

寄せ植え…西根園芸さん ツボ養生…はしきゅう おおえさん



感想…

西根園芸さんのお話は
笑うツボがいっぱい。
花を上手に咲かせる
ポイントや苗の特徴、
植え方に工夫がいること
などを分かりやすく
教えて下さいました。
これからのお手入れは
バッチリですね!



おおえさんより…
はしきゅうの歴史って
2千年くらい前に
中国で誕生したこと。
東洋医学・西洋医学
それぞれの視点の
違いや、「ツボ」とは?
など、色々なお話を
教わりました。
代表的なツボの場所や
押し方も教わりました。
家でも続けて
身体を整えましょう♪

