

# ビックリカレーとフルーツヨーグルト



食育推進員さんからカレーの作り方、包丁の持ち方、切り方・・・それにペットボトルのジュースの中には砂糖50グラムも入っているんだって！と食べ物大切さも教えてもらいました。みんな、健康にすくすく育ってね。小学生からは、「カレー大好き、美味しい！食育推進員さんありがとう」と感謝の言葉。

食育推進員さんからは、「賀露の子は、素直な子ばかりだわ～。一生懸命カレー作ってたよ。みんなすごいわ～」とお褒めの言葉。お腹も心もいっぱいになりました。

