

～ わらべうた ～



♪ あんたがたどこさ ♪ とんぼとんぼ ♪

お馴染み(?)のわらべうたを聞いていると心地よい気分になっていきました。

泣いている赤ちゃんも知らずのうちに「しーん」
わらべうたは、赤ちゃんだけでなく、歌っている大人もリラックスして、精神が安定すると言われていています。西山見和子さんの指導で、唄やダルマのペープサートづくりも楽しみました。

