

# 防災ひろば ～防災食ごはんとおやつを食べてみよう～



指導：賀露小学校の先輩消防士の平木さん



災害から身を守るためにどうしたらいいの？

クイズや担架体験、水消火器訓練などを交えながらお話していただきました。



普段の不自由ない生活に感謝する大切さや、いざという時はまずは自分の身を守る話に真剣に耳を傾けていました。

お昼ご飯は備蓄用のアルファ米わかめごはんと野菜ポタージュ。意外とおいしい！とおかわりする子どもたちも。

日頃の備えやいざという時のこと、考えるきっかけになったかな？

