



～ お口と歯の健康について ～



講師 鳥取市 歯科衛生士

虫歯の原因は、様々な要因が絡み合っています。食習慣の見直し、歯磨きの仕方、シュガーコントロール、フッ素塗布など、こどものお口の健康についてお話を聞きました。

幼児期のおやつは第2の食事です。時間を決めて、食べた後は歯磨きをしましょう！



RDテスト 唾液で虫歯菌をチェック



職場体験 湖東中生によるインタビュー

親子教室に参加して  
どうですか？  
公民館ってどんな  
ところですか？



保健師より  
熱中症・食中毒の予防について  
水分補給、しっかり休息、きちんと  
栄養をとりましょう！ 手を清潔に  
たべものはしっかり火を通しましょう



音楽ユニット「にじいろたいむ」の歌と演奏で楽しみました。  
童謡「あめふりくまのこ」は歌とパネルシアター、  
唱歌「夏は来ぬ」は歌とピアノとクラリネット演奏、  
中学生も楽器で参加 (^\_^)