



# ベビービクス



ベビーマッサージ  
ママパパのやさしい手  
で言葉をかけながら



①目と目を合わせて ②肌と肌をふれあい ③一緒に下半身をうごかさう  
3つの動きで脳の前頭葉の発達を促し、感情のコントロールができるように。  
考える力、やる気にもつながりますよ

講師：FitnessJa-んぐる 岸田 真美先生

