

プラス

子育てQ&A+乳児「食育」・幼児「館内探険」

子育てQ&A

お話「事故の予防と対処方法について」

鳥取市 保健師

窒息、誤飲、溺れ、転倒など日頃の子育てで
気を付けることや日頃の赤ちゃんの健康に
ついて聞きました。



月齢	咀嚼機能の発達	離乳食の進め方
5-6ヶ月	舌の動きでつぶせるようになる	すりおろし
7-8ヶ月	舌の動きでつぶせるようになる	つぶし
9-10ヶ月	舌の動きでつぶせるようになる	つぶし、ちぎる
11-12ヶ月	舌の動きでつぶせるようになる	つぶし、ちぎる、噛む
13-15ヶ月	舌の動きでつぶせるようになる	つぶし、ちぎる、噛む、噛む
16-18ヶ月	舌の動きでつぶせるようになる	つぶし、ちぎる、噛む、噛む
19-24ヶ月	舌の動きでつぶせるようになる	つぶし、ちぎる、噛む、噛む



乳児
離乳食

離乳食は舌の動きに合わせて焦らずに



幼児
館内探険

わたしのおうちが見えるかな～
—展望室にて—



身長体重
計測

体重増えたかなあ～
身長伸びたかなあ～



フリー
トーク

フリートークで情報共有

夜の寝かしつけ どうしてる？ 朝までぐっすり眠ってる？
乳児さんママは夜中の授乳、まだまだ大変・・・うんうんわかるうー
家族の協力、大事だよね ☺

