

プラス

子育てQ&A+乳児「食育」・幼児「館内探険」

子育てQ&A

お話「事故の予防と対処方法について」

鳥取市 保健師

窒息、誤飲、溺れ、転倒など日頃の子育てで
気を付けることや日頃の赤ちゃんの健康に
ついて聞きました。



乳児の月齢	咀嚼機能の発達	離乳食の進め方の目安
5ヶ月	舌の動きで糊状物を押しつぶす	すりおろし
6ヶ月	舌の動きで塊状物を押しつぶす	つぶし
7ヶ月	舌の動きで塊状物を押しつぶす	つぶし
8ヶ月	舌の動きで塊状物を押しつぶす	つぶし
9ヶ月	舌の動きで塊状物を押しつぶす	つぶし
10ヶ月	舌の動きで塊状物を押しつぶす	つぶし
11ヶ月	舌の動きで塊状物を押しつぶす	つぶし
12ヶ月	舌の動きで塊状物を押しつぶす	つぶし



乳児
離乳食

離乳食は舌の動きに合わせて焦らずに

幼児
館内探険



わたしのおうちが見えるかな～
—展望室にて—



身長体重
計測

体重増えたかなあ～
身長伸びたかなあ～



フリー
トーク

フリートークで情報共有

夜の寝かしつけ どうしてる？ 朝までぐっすり眠ってる？
乳児さんママは夜中の授乳、まだまだ大変・・・うんうんわかるうー
家族の協力、大事だよね ☺

