



# 子育てQ&A 5月25日



今年度1回目の乳児学級を開催しました。鳥取市より保健師さんに来ていただき、赤ちゃんの健康や成長と事故予防についてお話を聞きました。



今年度の乳児学級  
16組の親子で  
スタート



正しい生活習慣を身に着けること、親から愛されている安心感が成長につながります！



体重増えたかな？



看護大学の実習生も参加  
一緒に体重、身長を計測

## ○保健師さんのおはなし

- ・赤ちゃんのふだんの様子を知っておきましょう  
… 顔色、食欲、きげんなど  
いざという時の判断に役立ちます。
- ・窒息、転倒転落、おぼれ、誤飲、やけどなど  
事故防止に 気をつけるため家の中を見直して  
家族で話し合しましょう

次回のおしらせ  
7月16日(木)  
お口と歯の健康  
について