



か る 便 り 7 月 号

スタジオつるりさんのイラストです。毎月お楽しみに☆ 自治会活動・公民館活動等で撮影した写真をホームページ、SNS 掲載することがあります。

第 28 号 2023 年 7 月 1 日 発行
発行責任者 賀露町自治会 Tel 50-0456
karojichi@circus.ocn.ne.jp
編集担当者 賀露地区公民館 Tel 28-1034
cc-karo@it.city.tottori.tottori.jp
住 所 鳥取市賀露町南5丁目1718-3
ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/karo-1/>
Instagram https://www.instagram.com/karo_r4/

公民館HP



Instagram



地域みんなで盛り上げよう！ 第3回町民文化祭

日にち 11月3日(金) イベント、模擬店、作品展示

4日(土) 芸能発表、作品展示、抽選会

場 所 白浜グラウンド・体育館・公民館

イベント・模擬店・芸能発表・芸術作品

町民、町内会、団体 出展者を募集

参 照 昨年度模擬店…わたがし、かき氷、フランクフルト、パン販売 など

※イベント・作品展示の案内・募集を行います。(全戸へ文書、有線放送)

■中学生・高校生スタッフ募集(保護者の承諾必須)

問合せ・申し込み 随時受付 公民館または自治会まで

イベント・模擬店
出店料無料

<自治会> 町民一斉清掃

①海岸清掃(環境部、子ども助成会、グリーンゾーン賀露支部)

日 時 7月23日(日) 8:00~

場 所 賀露海岸(海水浴場付近)

・子ども助成会

ミニ非行防止教室・ラジ体操 7:45~

親子ふれあい海岸清掃 8:00~

②湖山川河岸清掃(環境部) 1区2区担当

日 時 7月23日(日) 8:00~

<公民館>

◇親子教室 水曜日 10:00~

<乳児・幼児合同>

7月 5日 お口と歯の健康

7月19日 お楽しみ会①(ふれあいあそび)

8月 2日 お楽しみ会②(七夕)

8月30日 水あそび



<健 推> 健康講演会 共催 老ク、食推

日 時 7月24日(月) 10:00~

場 所 地区公民館 3階

講 演 正しい知識で健康になろう

~薬の飲み方とジェネリックについて~

講 師 羽場薬局 木下 裕子 薬剤師

申込み 各区推進員または地区公民館へ tel 28-1034

その他 減塩コーナー(記念品あり)

※明治安田生命(相)血管年齢チェックも同時開催

集団検診のお知らせ 10月12日(木)

会 場 午前 6区公民館 午後 8区集会所

詳しくは8月にお知らせします。

<食 推> 伝達講習会 -足りていますか1日分の野菜-

日 時 7月20日(木) 10:00~

場 所 地区公民館 調理室

内 容 伝達講習-野菜メニュー

対 象 一般町民・推進員

費 用 無料

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル

申込み 7/15 までに公民館へ

7月行事予定 変更になることがあります

	曜日	自治会・各団体	公民館・サークル
1	土		
2	日	市民体育祭 バドミントン、女子バレーボール、弓道	
3	月	健推定例会	伝承芸能保存会
4	火	自治会各種団体決算監査	詩吟・レッツダンス
5	水	自治会執行部会・民児協定例会 自治会各種団体決算監査	親子教室「お口と歯の健康」 茶道・書道・吟翔会
6	木		3B体操
7	金		扇舞・民踊・真向法体操
8	土	自治会理事会・環境部定例会	
9	日	市民体育祭 水泳、ベタンク、テニス	
10	月	子ども庁定例会	
11	火	夏の交通安全週間~7/20まで	おりがみ・レッツダンス
12	水	自治会執行部会	やどかりの会 茶道・書道
13	木	区長・社協・民児協合同懇親会	3B体操
14	金	世界中のコーヒー、紅茶を飲む会 (サロン)	扇舞・真向法体操・簡単ヨガ
15	土	海開き(みなと観光協会)	
16	日	地区大会 バレーボール・バドミントン (会場小学校体育館)	
17	月	海の日	伝承芸能保存会
18	火		詩吟・レッツダンス
19	水	自治会執行部会	親子教室「お楽しみ会①」 お花・茶道・書道・吟翔会
20	木	自治会参観日 食推伝達講習	3B体操・パッチワーク
21	金		扇舞・民踊・真向法体操
22	土	白いか祭り(みなと観光協会) 23日まで	
23	日	町民海岸、湖山川周辺清掃 地区水泳大会(会場小学校プール)	
24	月	健康講演会(共催老ク)	
25	火		レッツダンス
26	水	自治会執行部会	やどかりの会 バステル・書道
27	木		3B体操
28	金		扇舞・真向法体操・簡単ヨガ
29	土		
30	日		
31	月		

活動報告

＜自治会＞理事会 6月10日(土)
出席者：自治会正副会長、事務局長、理事（区長）
監事、顧問
内 容：自治会運営などを協議。
詳細は6月理事会のあらましへ掲載し班回覧。

■町民文化祭について

- ・自治会・全町内会・全19団体が、文化祭実行委員会を組織し、文化祭を実施することに決定。
- ・今後、実行委員会他、会議・説明会を計画。
- ・イベント参加・出展等の募集案内を、全戸へ配布予定。
- ・率先して、準備等へ協力、奉仕をして下さる町内有志の方々（全町内会・全団体を含む）の参加（自治会・公民館へ）を心よりお願いします。

■鳥取港周辺整備のスケジュール（計画）
少しずつ目に見えて港の風景がよくなります。
今年から来年以降にかけて、西浜緑地公園
トイレ・鳥取港緑地改良工事など、賑わい
づくりへの整備が実施されます。

■6月15日(木)賀露小学校の参観

自治会理事会メンバーが参観。子どもたちは、
あいさつを返してくれたり、授業に集中する姿
をみせてくれました。
次回7/20予定



＜賀露地区人権啓発推進協議会＞ 研修会・総会

5月30日(火) 参加 39人

研修「ヤングケアラーの支援について」

講師 市-健康こども部 こども家庭局

こども家庭相談センター所長 森田 誠一さん
ヤングケアラーは認知されてきているが、家庭内の
問題であり表には出にくい。信頼できる大人との
出会いや子どもの変化に気づくことが大事。
気づいたら行政機関に相談を。

市福祉相談センター 0857-29-5460

＜体育会＞市民体育祭 6月11日(日)

ゲートボール Aグループ 3位

選手の皆さん、お疲れさまでした！



＜環境部＞

道路アダプト活動

5月28日(日)市道賀露幹線
多くの町民の参加協力に感謝。

＜社 協＞ 高齢者の集い

6月12日(月)参加42人

余部鉄橋空の駅、道の駅あまるべ、山陰海岸ジオパーク館
湯村温泉を満喫



世界中のコーヒー・紅茶を飲む会 (いきいきサロン)

6月16日(金) 参加17人 次回7/14

＜公民館＞R5親子教室

■幼 児 学 級

「ちまきづくり・食生活」5月31日(水)
蒸したてアツアツのちまきを食べて、かぶとをかぶって
ワクワク楽しい時間でした。栄養士さんのお話は
「1日の生活リズムは朝ごはんから！！」
指導：岡村八重子さん、鳥取市栄養士さん



親子でちまきの手作り体験
楽しくできてうれしかった～♪



■乳 児 学 級

「子育てQ&A」5月24日(水)

保健師さんより赤ちゃんの
事故防止、対処の仕方などの
聞いた後、体重 身長を計測。
参加者はOG ママとのお話で
交流もできました♪



「食事を楽しく」6月14日(水)

赤ちゃんの月齢に合わせた離乳食の進め方
ポイントは3つ。

した(舌)の動き

てつ(鉄)の摂取

あたま(柔軟な頭)

“全部食べられた！”ではなく

“誰とどんな風に食べたか”の方が大切ですよ

と栄養士さん。レトルトをアレンジした離乳食の試食
もしました。



地域の広場

4年ぶりの校区民大運動会

「最後まで力を合わせて優勝ねらって頑張ろう」



息を合わせ オーエスオーエス



パン食い競争は楽しい♪



最後まで混戦で大盛り上がり



4年ぶりの運動会は、地域の力が結集した運動会でした。
児童の応援合戦は、心を一つにし、力を合わせた姿が
堂々としていて、りっぱな賀露健児でした。
中学生ボランティアも大活躍でした。
小学校、自治会、体育会、地域の皆様に感謝です。

◇賀露保育園 5/18 親子遠足復活！
3年ぶり、みんなとびきり楽しみました。
これからのイベントも
お楽しみに♪



『わたしからはじめるSDGs』

持続可能な開発のための17の国際目標

自分事としてとらえ、できることから始めよう！

今年の夏は気温が高い、または平年並みらしい。

冷蔵庫の開閉回数を減らすと節電効果大☆

家にいても、水筒の冷たいお茶を飲むと良いかも♪

『ジェンダーを考える』

女性・男性の生活上(社会-文化)の固定された役割や観念
炊飯の水加減は、少し少なめが最高とだんだん分かる。
水加減で炊き上げのご飯が違い、米の種類でも違うこと
も分かりだす。私は、モチモチよりしゃっきりが好み。
購入は30キロで、10キロずつ100円で精米。
男性52歳からの「担当 家事全般」、現在73歳。