

# 賀露公民館だより

ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/karo-1/>

第195号 2019年10月1日発行  
発行責任者 賀露地区公民館  
賀露町南5丁目1718-3  
Tel 28-1034 Fax 28-1037  
e-mail [cc-karo@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-karo@it.city.tottori.tottori.jp)

【一般対象】

## 秋の寄せ植え

日時 10月22日(火・祝) 13:30~

内容 季節のお花の寄せ植え

場所 賀露地区公民館

参加費 実費(土・苗・鉢) 鉢は持参可

申し込み 10月12日(土)までに公民館へ

公民館祭展示に  
ご協力をお願いします



お気軽に  
どうぞ!

## 集団検診のお知らせ 日にち 11月8日(金)

検診会場 6区公民館13:00~14:00

8区公民館15:00~16:00

検診の種類 肺がん・大腸がん・国保特定健診

高齢者健康診査

\*詳しくは回覧チラシをご覧ください

## からだ元気塾 ~ 60歳からの健康づくり ~

【時間・場所】賀露地区公民館 2階

毎週水曜日 13:30~14:30

【参加費】1回 500円

- ①負担の少ない椅子に座った運動です
- ②脳と身体を刺激して認知症予防!
- ③膝や腰の痛みがあっても出来る運動
- ④口腔体操や栄養に関する情報



申し込み 公民館まで TEL28-1034

## 大募集!

第41回賀露地区公民館祭 10月26日(土)  
27日(日)

- ・展示作品(グループ・個人)
- ・ボランティアスタッフ
- ・フリーマーケット参加者

お問合せ・申込みは公民館へ tel28-1034

◇展示作品・・・作品内容・点数等をご連絡ください。

公民館へ搬入・展示をお願いします。

展示は、10月23日午後を予定。

◇ボランティアスタッフ・・・下記の内容

10月21日(月)13時半~ 公民館・体育館清掃

23日(水)~25日(金) 館内設営・作品展示

26日(土)~27日(日) 館内巡視・物品販売

**中学生、高校生、大学生 大歓迎!**

27日(日)15時~ 館内片付け

◇フリーマーケット・・・10月27日(日)実施

先着順 体育館にて4ブース予定

## まちづくり協議会お知らせ

【社会福祉協議会】~健康長寿をつづける~

◆ミニディサービス \*おひとり暮らしの方

10月30日 8区公民館 1区・7区・8区・上浜・西浜の方

◆研修会 10月9日(水) 地区公民館

【食推】

◆伝達講習 10月12日(土) 地区公民館調理室

【老人クラブ】

◆公民館周辺清掃 10月18日(金) 公民館周辺

【賀露小教育振興会】

◆古紙回収 10月19日(土)



【環境部】

◆秋の一斉清掃 10月13日(日) 町内各区

【健推】

◆健康ひろば 10月27日(日) 地区体育館

◆集団検診 11月8日(金) 6区・8区公民館

【体育会】

◆市民体育祭 10月6日(日) 陸上競技場(布勢)

◆ニュースポーツ体験 10月26日(土) 地区体育館

【自治会】

◆防災訓練 10月20日(日) 地区体育館・町内各区

◆賀露を語る会 10月29日(火) 地区公民館

## 活動報告



【憩いのサロン】ロビーにてコーヒー(無料)

ホッと一息お気軽にご利用下さい

【婦人会】

おはぎ作り 9月8日(日) 参加16人

高齢者の方など、町内で80食を配布

ストレッチ体操 9月28日(土) 地区体育館

役員研修 9月29日(日) 美敷方面

【社会福祉協議会】~健康長寿をつづける~

◇ミニディサービス 9月25日(水) 6区公民館

【健推】

推進員研修準備会 9月20日(金) 参加18人

【食推】

伝達講習 9月17日(火) 調理室

【民児協】

県外研修(人と防災未来センター) 9月12日(木)

【交通安全】

秋の全国交通安全運動 9月21日(土)~30日(月)

【自治会】

避難所開設訓練リハーサル 9月29日(日)





# 親子教室



## ■9月の様子

◇乳児幼児合同 写真フレームづくり

9月 10日 (火)



公民館祭で  
展示します  
お楽しみに!

どの写真をいれようかな～?



◇乳児幼児合同お楽しみ会  
9月 26日 (木)

講師 ゆうゆうとっとり  
子育てネットワーク



わらべうたあそび(^)♪  
あなたがたどこさ  
1本はしこちょこちょ  
お母さんのお膝の上で  
しあわせいっぱい(^)

## ■10月の予定

☆乳児幼児合同

10月10日 (木) お散歩 おおち谷公園

☆乳児幼児合同

10月31日 (木) 合同フリー

♪すくすくのびのび(お便り)をご覧ください。



## ■参観日応援②

身体を動かして楽しもう♪

9月 11日(水) 14:30～

参加 18名

学校と家庭と地域をつなぐ事業。  
鳥取大学児童文化研究会のお姉さん  
と一緒に手つなぎ輪くぐりや  
玉入れ、ドッジボールなど全員で  
いっぱいからだを動かし楽しんだ。



## ■まちづくり教養講座①

賀露神社と賀露・鳥取の歴史

9月 11日(水) 13:30～ 参加 35名



賀露神社は、日本3大実録に貞観3年  
(西暦861年)、従五位下の神階を授  
かった旨の記述があり、少なくとも  
1200年以上の歴史を持った神社で、  
更に岡村宮司家も西暦950年代に  
神職を継承されています。この壮大な  
歴史絵巻は今回の講演では収まらず  
次回を期待したい(参加者D)

## ■湖東ブロック人権啓発研修会

(末恒・湖山西・湖山・千代水・賀露)

9月14日

参加52名

SUN-IN 台湾人会・季欣安さんに  
台湾と日本の生活習慣の違いや  
鳥取の外国人事情、接し方を聞いた。  
お互い心を通わせるには相手を思い  
やる気持ちを大切に話された。



〈感想〉「自分の当たり前」が「他の人の当たり前」ではない  
ことを肝に銘じ、まずは受け入れていこうと思った。(参加者H)

# 10月行事予定



\*サークルの予定は変更されることがあります。ご確認ください。

	曜日	予 定	サークル
1	火		おたっしや・英会話・ダンス
2	水		元氣塾 囲碁・茶道・書道
3	木		扇舞・真向法体操・3B体操・パソコン
4	金		民謡
5	土		
6	日	鳥取市民体育祭	
7	月		ちぎり絵・詩吟・伝承芸能
8	火		おたっしや・英会話・ダンス・折り紙 コーラス
9	水	賀露地区社協研修会	やどかり・元氣塾 囲碁・茶道・書道
10	木	乳幼児合同「おさんぽ」	扇舞・真向法体操・3B体操
11	金		ヨガ
12	土	伝達講習(食育)	
13	日	町民一斉清掃	
14	月	体育の日	
15	火		おたっしや・英会話・ダンス
16	水	配食	元氣塾 囲碁・茶道・書道
17	木		扇舞・真向法体操 3B体操・パッチワーク
18	金	公民館周辺清掃	民謡
19	土	古紙回収(小教育振興会)	
20	日	賀露町防災訓練	
21	月		詩吟・伝承芸能
22	火	即位の日 秋の寄せ植え	
23	水		やどかり 囲碁・茶道
24	木		真向法体操
25	金		お花
26	土	第41回賀露地区公民館祭	
27	日	第41回賀露地区公民館祭	
28	月		詩吟
29	火	賀露を語る会(自治会)	おたっしや・ダンス・コーラス
30	水	ミニディサービス	囲碁・茶道・書道・元氣塾
31	木		扇舞・真向法体操・3B体操

## ■小地域座談会へご参加ください

上浜区 日時 11月 9日(土) 10時00分～

西浜区 日時 11月 16日(日) 19時30分～

※場所 各区の公民館 各区、回覧をご覧ください

\*人権を大切に思いやりのある町にしましょう

2区は9月29日に開催されました

—賀露地区人権啓発推進協議会—



## 第41回 賀露地区公民館祭プログラム

裏面へつづきます☆

