



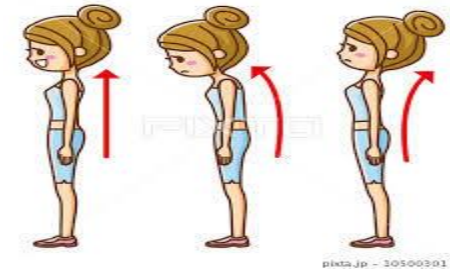
身体の歪み整えます

5/17

6/1

★ いつまでも 元気な身体で暮らすために・・・

～こりや痛みの でない姿勢になろう～
痛みの場所は、身体に負担がでてきている
サインです！



毎日のストレッチで
痛みとさようなら



指導 道田 芳孝先生

