



自然の中を歩きましょう 5月23日



あずま屋の陰で
ホッとひと休み……
きもちいいね♪



5月だというのに強い日差しの中、近くの上小路公園へお散歩にでかけました。芝生の上で絵本の読み聞かせを聞いたり、お茶を飲んでひと休み。

農道を通って公民館に帰り、ファミリーサポートセンターのみなさんの歌や手遊びを楽しんだ後、ファミリーサポートの説明していただきました。

その後、ケーキとお茶でゆっくり～ママ同士お話もはずみました♪



次回は6月6日
食生活についてです♪

