

賀露公民館 親子教室だより

2023. 5. 10

# すくすく のびのび

やわらかな春の陽ざしの中、新緑がきらきらとまぶしい季節になりました。お天気のいい日は親子でお出かけするのも楽しい季節ですね。

今年も賀露地区公民館では、子どもたちのすこやかな成長を願い、親子教室を開催します。1年間、親子でふれあいながら、たくさんのお友だちと楽しく過ごしましょう。

TEL 28-1034 e-mail [cc-karo@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-karo@it.city.tottori.tottori.jp)  
FAX 28-1037 HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/karo-1/>



## 幼児学級5・6月の予定



5月 31日 (水) 10:00~

### 『食事と生活』

~食事と文化を楽しむ~

栄養士さんのお話・ちまきづくり  
ちまきは、お家で食べてね。

場 所：賀露地区公民館

持ち物：エプロン、お茶、お手ふきタオル



6月 21日 (水) 10:00~

### 『お散歩に行こう』

☆町内探検  
☆地域に親しむ

場 所：公民館10:00集合

持ち物：お茶、タオル、帽子等

## 乳児学級 5・6月の予定

5月 24日 (水) 10:00~

### 『子育てQ&A』

~いざという時に~

- ・病気やけがについて
- ・身長・体重計測

講師：保健師・看護師

持ち物：タオル・お茶

場 所：賀露公民館



6月 14日 (水) 10:00~

### 『食事を楽しく』

~ここを育てる食事~

- ・食の悩み解消
- ・楽しく栄養満点

講 師：栄養士・保健師

持ち物：お手ふきタオル、お茶

場 所：賀露公民館



## 乳児・幼児合同 7月の予定



7月 5日 (水) 10:00~

### 『お口と歯の健康について』

~良い歯は財産~

子どもの歯について

講 師：歯科衛生士・保健師

場 所：賀露公民館

持ち物：バスタオル、お茶



7月 19日 (水) 10:00~

### 『合同お楽しみ会①』

~手あそび・わらべうた♪~

講 師：わらべうたの会 (仮)

場 所：賀露公民館

持ち物：お茶

## みなさん こんにちは♪

### 親子教室ってこんなところですよ♪

子育てのお話を聞いたり、おともだちをつくったり、親子のふれあいを大切にしながら集います。お悩み解決のヒントに出会えるかも…

…… R4年度 乳幼児学級感想 ……

「お口と歯の健康」 乳児の歯の生え始めから3歳ころまでの様子について1歳というタイミングで話を聞いて良かったです。わかりにくいことや具体的に注意するポイントなども聞いて育児に役立つ内容でありがたかったです。(乳児ママ)

「開講式」久しぶりにお友だちと会えて娘も私も楽しかったです。講師さんのお話の中で改めて子どもと目と目を合わせて向き合うことやみんなと一緒にご飯を食べることの大切さを感じました。(幼児ママ)

### おねがい

- \* 年会費として子ども1人500円集金します。
- \* 気候に合わせて、お茶・着替えの準備をお願いします。
- \* 欠席の場合は公民館にご連絡下さい。(TEL28-1034)
- \* 日時・内容について変更する場合があります。