



# 親子教室 開講式 5月10日



R5年度 乳児26組 幼児6組でスタート

## お話「子育てを楽しく」

ぷろじえくとえん 西浦公子さん

子育てを楽しまなくてはいけないと思わなくてもいい。しんどい時は目をつむって深呼吸。人間は感情の生き物。お母さんも自分の感情…怒ってる、喜んでる、うれしいをきちんと伝えよう。

子育てに困ったら周りの人に  
助けを求めよう  
親子教室で、支援センターで、  
先輩ママに…



鳥取市保健師のおはなし



やどかりの会による手あそび、  
パネルシアター、大型絵本など

ちょうちょう～  
ちょうちょう♪

