

みんなでクッキング 11月20日

☆おやつと免疫カアプスープ☆

指導 鳥取市 山下栄養士

ママのお膝の上で
お料理中♪

まぜまぜ おいしい
ホットケーキに
なあれ



おにまんじゅう
さつまいもをまぜまぜ
今日のおやつはこれ！！



ホットケーキ
しろくまちゃんになった
気分よ



おにまんじゅう
人参ホットケーキ
免疫カアプスープ



栄養のバランスを考えて・・・

幼児のおやつは大事なひとつ食事です。

遊び食べが、始まったら食事（お茶碗）を片付けましょう。

<感想> 野菜たっぷりスープ 子どもがいっぱい

食べてびっくり！家でも作ってみます！！

