

# ベビーボックス 6月14日



親子で楽しいふれあい遊び  
おうちでもやってみよう！



三村先生にベビーボックス、  
親子で楽しむエクササイズ、  
ふれあい遊びを  
教わりました。  
赤ちゃんの機嫌が  
良い時に  
スキンシップ  
しましょう！



ベビーボックスとは・・・  
ベビーマッサージと  
エクササイズを  
合わせた造語です

目と目を合わせ笑顔で  
たくさん言葉をかけてあげま  
しょう。そうすると赤ちゃんは  
心が満たされ親子の信頼関係が  
築かれます。



次回は  
6月28日  
食生活を考えるです♪

