

# すくすくのびのび

賀露地区公民館 TEL 28-1034 FAX 28-1037  
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp./karo-1/



立秋をすぎたとはいえ、まだまだ暑い日が続いています。これから少し涼しくなると、夏の疲れが出やすくなります。お母さん、お子さんともしっかり栄養を摂り、体調管理に気をつけましょう。



## 幼児学級9・10月の予定

9月13日が変更になりました

● 9月 4日 (火) 10:00~

### 『お母さん企画②』

～一緒に遊ぼう☆賀露保育園へ～

保育園を探検!

集 合: 賀露保育園 10時集合♪

持ち物: お茶・お弁当・タオル



● 9月 11日 (火) 10:00~

### 乳児・幼児学級合同～ 『思い出のものづくり』

場 所: 賀露地区公民館

持ち物: お茶、お手ふき

☆なにを作るかお楽しみに!

☆公民館祭に展示します♪



● 9月27日 (木) 10:00~

～乳児・幼児学級交流会♪～

### 『いっしょに楽しもう!』

場 所: 賀露公民館 3F

☆詳しくはページ下を見てね♪

● 10月30日 (火) 10:00~

～からだも心もリフレッシュ♪～

### 『リズムあそび』

場 所: 賀露公民館

持ち物: お茶・タオル

動きやすい服装で来てね♪



## 乳児・幼児学級交流会

### 『いっしょに楽しもう!』

9月27日 (木) 10:00~

場 所: 賀露地区公民館 3F

講師: 出張ゆうゆうさん

内容: おたのしみ会・情報交換



みんなの声☆

### 『七夕かざりを作ろう』8/6

笹の葉を準備して家で飾ったりしないので良い経験になりました。

粘土遊びも下の子がいるとなかなかできないし、お友だちがどんなものを作るか見ることができ新鮮でした。

9月13日が変更になりました

## 乳児学級9・10月の予定



● 9月 11日 (火) 10:00~

乳児・幼児学級合同～

### 『思い出のものづくり』

場 所: 賀露地区公民館

持ち物: お茶、お手ふき

☆なにを作るかお楽しみに!

公民館祭に展示します♪



● 9月27日 (木) 10:00~

～乳児・幼児学級交流会♪～

### 『いっしょに楽しもう!』

場 所: 賀露公民館 3F

☆詳しくはページ下を見てね♪



みんなの声☆

### 『水あそび』7/31

お兄ちゃんと一緒に参加させてもらいました。おうちのより大きく水もたっぷり入ったプールで、とても楽しそうでした。スイカ割りも家ではできないので、よい経験になりました。



● 10月11日 (木) 10:15~

～自然の中に出かけよう～

### 『おおち谷公園へ』

場 所: おおち谷公園 10時15分集合

(場所がわからない方は9:45公民館へ)

持ち物: お茶・ベビーカー・帽子

☆雨の場合は公民館で遊びます

## 規則正しい生活で、こころもからだも健やかに 早寝・早起き・朝ごはん

赤ちゃんは生後3ヶ月ぐらいから体内で起床、就寝のリズムを作ろうとしているそうです。また、夜9時以降のスーパー、コンビニのライトやスマホ、パソコンのブルーライトが眠りのホルモン(メラトニン)の分泌を妨げ、脳やからだの発達に影響します。

夜の外出は避け、規則正しい生活を心がけましょう。



グッスリ



パッチリ



モグモグ

おねがい

- \* 気候に合わせて、お茶・着替えの準備をお願いします。
- \* 欠席の場合は公民館にご連絡下さい。(TEL28-1034)
- \* 日時・内容について変更する場合があります。

