

神戸公民館だより7月号

第309号 令和8年7月1日発行
 神戸地区公民館 〒680-1155 鳥取市下砂見752-1
 (TEL55-0001 FAX55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

4日(土)

締め切りました。

(子どもと大人)

みょうがまんじゅうづくり 9:30~

参加費 子ども 100円



18日・25日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9:30~

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

場 所 神戸地区公民館

持ち物 バスタオルなど敷く物

参加費 500円

28日(火)

(子どもと大人)

夏休み社会見学 8:30~ (出発)

鳥取砂丘コナン空港・砂の美術館！！
 (こどもの国でものづくり体験をします。)

参加費 大人 1,500円

子ども 500円

持ち物 飲み物、タオル、ぼうし



不動産の所有者の方へ

令和8年4月1日から住所・名前の変更登記が義務化されました。

【問合せ先】

鳥取地方法務局登記部門 0857-22-2298 担当 大西

※ ご相談下さい。

■ お知らせ ■ ・区長会 7月11日(土) 河川草刈り終了後~

せせらぎ公園河川草刈り

7月11日(土) 17:00~

多数の方のご協力をよろしくお願いします。

かんど地域づくり協議会



かんど夕涼み会

日時:7月25日(土) 18:30~20:30

場 所:神戸地区公民館

雨天の場合は館内で行います。



※ 詳しくはチラシをご覧ください。

かんど地域づくり協議会

神戸ふれあいセンターよりお知らせ

第2回 加工体験

7月12日(日) 8:30~

パン作り

参加費 700円

締切日 7月6日(月)

場 所 神戸ふれあいセンター

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り容器

申込み TEL 55-0389 (月・水・金の午前中)



夏の交通安全県民運動 令和8年7月13日(月) から7月22日(水)

ゆずりあうあなたの気持ちが事故を減らす

- ・自転車もルールを守って安全運転
- ・夜道は反射材でピーカピカ
- ・気持ちゆったり思いやり運転



交通安全協会神戸支部



7月の行事予定

日	曜	地区行事
1	水	
2	木	民児協定例会
3	金	人推協理事会
4	土	みょうがまんじゅうづくり(子どもと大人)
5	日	鳥取県消防団ポンプ操法大会(米子)
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	医療生協
11	土	せせらぎ公園河川草刈り・区長会
12	日	ふれあいセンター加工体験
13	月	
14	火	江山校区民児協合同研修会(江)
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	いきいき体操
19	日	
20	月	海の日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	いきいき体操・かんど夕涼み会
26	日	
27	月	
28	火	夏休み社会見学(子どもと大人)
29	水	
30	木	
31	金	



7月、8月の食事サービスは、お休みです。

eスポーツ体験 5月30日(土)

太鼓の達人、ボウリング、バドミントンのゲームを行いました。参加された皆さんは楽しく笑顔で体験し、特に子ども達は、何回もゲームに挑戦していました。



「消火避難訓練」 6月9日(火)

神戸地区公民館で通報、避難、消火の訓練を行いました。年に2回実施しています。

回数を重ねて実施していますが、そのたびにいろいろ手順を確認し、緊張しながら行っています。常日頃からの訓練の重要性を感じました。



するめの糍漬けと五目おこわ作り 6月12日(金)

毎年好評のするめの糍漬けづくりに今回は五目おこわをいっしょに作りました。にんじん、しいたけ、ごぼう、鶏肉を切ったり、調味料を計ったりと難しく感じましたが、皆さんの手際もよく予定の時間より早くできあがりしました。するめの糍漬けは冷蔵庫で一週間置くとおいしくなります。



鳥取市消防団ポンプ操法大会結果

5月31日(日)に賀露港の西浜地区埠頭にて操法大会が行なわれ、神戸分団が第2位で、7月5日(日)の県大会(米子)に出場することになりました。地域の皆さんで応援しましょう。

(メンバー)
田村篤志(指揮者)
西村裕嗣
坂本通裕
中村孝治
景山修一



医療生協の「ほおるん・ビンゴ体験」

6月14日(木)に江山校区の医療生協定例会後「ほおるん・ビンゴ」の体験を行いました。「ほおるん・ビンゴ」は岡山県津山市が発祥の地でマスの中に向かってボールを投げ、縦・横・斜に3個以上ボールが並んだ時に得点となります。5個並べばビンゴです。ルールも簡単で、皆さんが楽しくゲームをすることができました。



おたっしや教室体験会

6月5日(金)におたっしや教室体験会を行いました。この教室はフレイル(年齢を重ね「心」や「体」の働きが弱くなった状態)を改善する教室です。フレイル予防の柱として「栄養・口腔」「運動」「社会参加」が必要です。今回は椅子に座っての体操、栄養クイズ、お口の体操と音読などを体験しました。教室は10月、11月、12月の毎週金曜日に行われます。今後もフレイル予防の習慣を身につけていきたいものです。



第69回鳥取市民スポーツ大会結果

6月 7日(日) ゲートボール競技 2位
6月21日(日) グラウンド・ゴルフ競技 9位

選手の皆さんお疲れさまでした。



ゲートボール



グラウンド・ゴルフ

体育会より