神戸公民館だより11月号

第313号　令和8年11月1日発行
神戸地区公民館　680-1154　鳥取市下砂見752-1
（TEL55-0001 FAX　55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ　http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

7日・21日（土）

（仲間）

いきいき体操　9:30～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

参加費　500円
持ち物　ヨガマット、飲み物



12日（木）

（人権）

人権視察研修　7:50（集合）～



水木しげる記念館・植田正治写真美術館

参加費　3，000円

神戸地区人権啓発推進協議会

19日（木）

締め切りました

（特色）

誰でも作れるフランス料理　10:00～

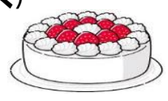


場　所　神戸地区公民館
講　師　食育アドバイザー　市谷 沙織 さん
参加費　500円

28日（土）

（子どもと大人）

ケーキづくり　9:30～



場　所　神戸地区公民館
講　師　食育アドバイザー　出井 順子 さん
参加費　200円
持ち物　ハンドミキサー、エプロン、三角巾、マスク

予　告　12月13日（日）

ボウリング大会　10:00～　2ゲーム無料

神戸地区体育会

■ お知らせ ■

・地域づくり協議会　11月16日（月）18:30～
・救命救急講習会　11月29日（日）16:00～

1日（日）

神戸地区公民館まつり
9:00～16:00

場　所　神戸地区公民館
トリ/ス神戸（ふれあいスポーツ）13:30～
（雨天の場合は旧神戸小学校体育館）

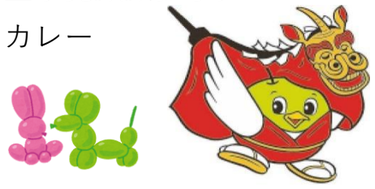
皆様のご来場をお待ちしております。

※ 詳しくは先月配布のチラシをご覧ください。

予　告　12月12日（土）

かんど冬の祭典　17:00～

・バルーンアートで遊ぼう　中嶋 久美子さん
・上砂見麒麟獅子舞
・カレー





※ 詳しくは後日配布のチラシをご覧ください。

予　告　12月3日（木）

（仲間）

プリザーブドフラワーで作る かど松　13:30～

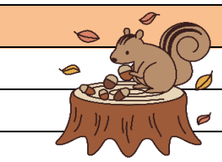
講　師　はなやイーリス　三好 真紀さん
参加費　1，500円
締切日　11月16日（月）

※　詳しくは班回覧チラシをご覧ください。



11月の行事予定

日	曜	行　事
1	日	公民館まつり・ふれあいスポーツ
2	月	
3	火	文化の日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	いきいき体操
8	日	
9	月	
10	火	食事サービス・民児協定例会
11	水	
12	木	人権視察研修
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	地域づくり協議会
17	火	
18	水	
19	木	誰でも作れるフランス料理
20	金	
21	土	いきいき体操
22	日	市議会選挙
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	53カフェ
26	木	
27	金	
28	土	ケーキづくり
29	日	救命救急講習会・江山学園資源回収
30	月	







１１月の食事サービスは
１０日（火）下砂見班です。
お楽しみに！



神戸地区社会福祉協議会

神戸地区運動会　９月２７日（日）

今年は運動会を体育館で行いました。多くの参加者があり、みなさんの笑顔、笑い声が満ち溢れとても楽しい１日でした。特に綱引きは子どもと大人の対決があり盛り上がりました。
役員、参加者のみなさんお疲れ様でした。



めざせホールインワン



パン食い競争



たいつり競争



玉入れ



綱引き

千代ブロック人権・同和教育研究集会　１０月３日（土）

山口県人権啓発センター事務局長　川口泰司さんに「ネット人権侵害と部落差別の現実～寝た子はネットで起こされる！？～」と題して講演が開催されました。現在、ネットでデマや偏見などの人権問題が悪化、深刻化になっております。私たちは常日頃から人権学習を学ぶことが大切だと話されました。



レザークラフト加工体験　１０月１３日（火）

船上山自然の家の大田専門員さんに来ていただき レザークラフト加工体験をやってみよう！でーで行いました。革をカットし、パンチで穴を開け、特に紐の結び方が大変でした。一人ひとりの個性がでて、とても素晴らしいスマホケースやポーチなどが出来あがり、満足でした。



人権講演会　１０月２４日（土）

鳥取市人権情報センター研究員 衣笠尚貴さんに「無意識を意識する～アンコンシャスバイアスとマイクロアグレッション」と題して講演会を行いました。

「無意識の思い込み」は知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、偏見や差別につながります。自分自身を知り、気づき、学習することが必要です。





干支の置物作り　９月２８日（月）

来年の干支（羊年）の置物作りをしました。特に羊の顔づくりは難しく苦労しました。
羊年の方は者腰がやわらかく気配り上手とされております。来年も運気が上がりますよう明るく元気にがんばりましょう！



集落避難訓練１０月２５日（日）

午前8時の放送とともに全集落が避難訓練を行いました。災害はいつどこで発生するかわかりません。日頃の訓練がいかに必要だと感じました。



体育会コーナー

第69回鳥取市民スポーツ大会結果

陸上競技　第5位
総合成績　Cグループ 第6位

選手・役員、そして関係者のみなさんお疲れ様でした。
ご協力ありがとうございました。