

# 神戸公民館だより10月号

第312号 令和8年10月1日発行  
 神戸地区公民館 680-1154 鳥取市下砂見752-1  
 (TEL55-0001 FAX 55-0008)  
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

10日・17日(土)

(仲間)

いきいき体操 9:30~

場 所 神戸地区公民館  
 参加費 500円

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。



13日(火)

締め切りました

やってみよう!でー

レザークラフト加工体験 13:00~

場 所 神戸地区公民館  
 参加費 大人100円  
 青少年育成神戸地区協議会

24日(土)

(人権)

神戸地区人権講演会 10:00~

演題 「無意識を意識する~アンコンシャス・バイアスとマイクロアグレッション」  
 衣笠 尚貴 さん (鳥取市人権情報センター研究員)

場 所 神戸地区公民館



主催 神戸地区人権啓発推進協議会  
 共催 江山人権福祉センター

※ 詳しくはチラシをご覧ください。

予告 11月19日(木)

(特色)

誰でも作れるフランス料理

参加費 500円  
 定 員 8名  
 申込み 11月10日(火)まで



## お知らせ

- ・千代ブロック人権・同和教育研究集会 10月 3日(土) 13:30~
- ・区長会 10月 6日(火) 18:30~
- ・小地域座談会(岩坪) 10月21日(水) 18:30~
- ・神戸地区人権講演会 10月24日(土) 10:00~
- ・地区防災訓練 10月25日(日) 8:00~

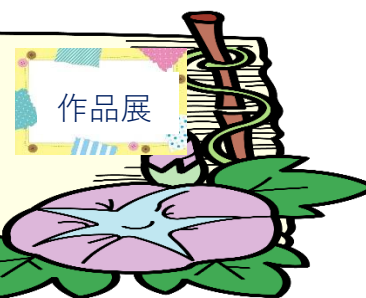
- ・敬老会記念品配布 10月3日(土)  
 神戸地区社会福祉協議会

予告 11月1日(日)

公民館まつり 9:00~

作品募集します。

※ 詳しくはチラシをご覧ください。



予告 11月12日(木)

(人権)

人権視察研修 7:50~ (公民館集合)

- ・水木しげる記念館
- ・植田正治写真美術館
- ・テラス ザ ダイセン(大山ハム直売所)



主催 神戸地区人権啓発推進協議会

※ 詳しくは班回覧チラシをご覧ください。

神戸ふれあいセンター加工体験

第4回 五目おこわ 10月4日(日) 8:30~

締め切りました

参加費 1,000円  
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、入れ物



予告

第5回 倍糀味噌作り 12月13日(日) 8:30~

参加費 実費  
 申込み 10月9日(金)まで

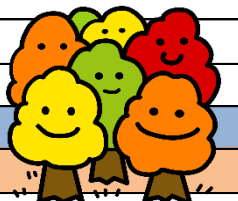
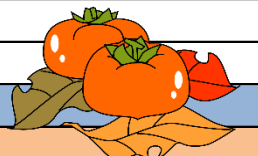
TEL55-0389(月・水・金)の午前中

※ 大豆、米の材料仕入れのために早めに参加の人数、何kgを取りまとめたいと思います。



## 10月の行事予定

| 日  | 曜 | 行 事                           |
|----|---|-------------------------------|
| 1  | 木 |                               |
| 2  | 金 |                               |
| 3  | 土 | 敬老会記念品配布<br>千代ブロック人権・同和教育研究集会 |
| 4  | 日 | ふれあいセンター加工体験                  |
| 5  | 月 |                               |
| 6  | 火 | 区長会                           |
| 7  | 水 | 人権尊重社会を実現する鳥取市民集会             |
| 8  | 木 |                               |
| 9  | 金 |                               |
| 10 | 土 | いきいき体操                        |
| 11 | 日 |                               |
| 12 | 月 | スポーツの日                        |
| 13 | 火 | 食事サービス・クラフト加工体験               |
| 14 | 水 |                               |
| 15 | 木 |                               |
| 16 | 金 | 医療生協                          |
| 17 | 土 | いきいき体操                        |
| 18 | 日 |                               |
| 19 | 月 |                               |
| 20 | 火 |                               |
| 21 | 水 | 小地域座談会(岩坪)                    |
| 22 | 木 |                               |
| 23 | 金 |                               |
| 24 | 土 | 人権講演会                         |
| 25 | 日 | 地区防災訓練                        |
| 26 | 月 |                               |
| 27 | 火 |                               |
| 28 | 水 |                               |
| 29 | 木 |                               |
| 30 | 金 | パネル搬入                         |
| 31 | 土 | 公民館まつり前日準備                    |



10月の食事サービスは13日(火)  
 民児協班です。お楽しみに!

神戸地区社会福祉協議会



トリノスかんどう! 食堂より

日 時 10月13日(火) 11時~13時  
 メニュー 炊き込みご飯、豚汁

## 高齢者のつどい野外研修 8月25日(火)

高年クラブ連合会(中村晴通会長)が22名の参加者と若桜鉄道に乗り、野外研修を行いました。若桜駅に着いてから鉄道のお話を聞き、手動式転車台を動かしたりしました。その後、若桜町内を散策して楽しい一日を過ごすことができました。



## 神戸の砂見川水遊び体験 9月8日(火)

江山学園の1年生15名の子ども達が、せせらぎ公園の砂見川で水遊びをしました。この体験は子ども同士の仲間づくりや自然に親しんで地域の良さを感じることを目的としています。この日は子ども達の楽しい声が聞こえて、神戸地区も活気づき、にぎやかになりました。見守りをしてくださったボランティアの皆さんありがとうございました。



## 「トリノス神戸」とさくら山整備 9月6日(日)

前日に(株)東部林業さんに、さくら山を整備していただきました。当日は、早朝7時から施設周辺の草刈り作業を行いました。多くの方に協力していただき、とてもきれいになりました。皆さんありがとうございました。



## 消火避難訓練 9月8日(火)

年2回実施する避難訓練を行いました。常日頃から避難・消火・通報の訓練をすることが瞬時に対応できることにつながります。



## 医療生協の「スカットボール体験」

9月10日(木)に江山校区の医療生協定例会後「スカットボール」の体験を行いました。「スカットボール」は、スティックでボールを打ち得点内に入れて点数を競うゲームです。ルールも簡単で、皆さんが楽しみました。



## 体育会コーナー

### 第37回鳥取市スポーツ・レクリエーション祭結果

8月30日(日) ボッチャ1位 モルック8位  
9月 6日(日) ボウリング3位 田村良江さん  
9月12日(土) ペタンク2位

選手役員の皆さん、暑い中大変お疲れ様でした。



