

神戸公民館だより2月号

第292号 令和7年2月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

1日・15日(土)

(仲間)
いきいき体操 9:30~

持ち物 マスク・バスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円



14日(金)

(特色)
味噌をつくろう 9:00~

場所 ふれあいセンター
 参加費 5kg 1,000円
 持ち物 マスク・エプロン・三角巾・容器
 定員 11名
 締切日 1月31日(金)



20日(木)

(仲間)
フラワーアレンジメント 10:00~

春らしく、お部屋を飾ってみませんか。

場所 神戸地区公民館
 参加費 1,500円
 定員 8名
 締切日 2月10日(月)



※ 詳しくは回覧チラシをご覧ください。

21日(金)

(仲間)
しいたけの植菌教室 10:00~

場所 神戸地区公民館
 参加費 1本 600円(2本まで)
 持ち物 軍手・汚れてもよい、暖かい服装でご参加ください。
 定員 先着20名



お知らせ

区長会 日時 2月6日(木)18:30~

令和7年の区長さんが決まりました。(敬称略)

役職	集落名	氏名
会長	岩坪	大下 武夫
副会長	中湯棚	猪口 洋司
会計	上砂見	田村 雅彦
教育	大湯棚	中村 孝治
福祉	高津	小山 和義
人権	下砂見	原田 宣弘
交通	神坂	北山 静男

1年間お世話になります。よろしくお願いいたします。

予告

3月8日(土)

(子どもと大人)

地区外研修

京都へ行こう 8:00~(出発)

集合場所 神戸地区公民館 7:50(集合)
 参加費 大人4,000円 子ども1,300円
 定員 24名
 締切日 2月21日(金)



青少年育成神戸地区協議会
 かんど地域づくり協議会

令和7年2月より

公民館利用申込方法が変わります。

インターネットで予約ができます!

<https://p-kshikan.jp/tottori/>

『とっとり施設予約サービス』で

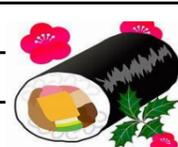
公民館利用が地区外の方でも空き情報を確認していただき、1か月以内であればオンラインで予約することができます。

利用登録が必要になります。有料の場合は、支払いもキャッシュレス決済出来ます。

地区の方の利用を優先できるよう、早めの利用申し込みをお願いいたします。



2月の行事予定

日	曜	行事
1	土	いきいき体操
2	日	
3	月	民児協定例会
4	火	
5	水	
6	木	区長会 
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	建国記念の日
12	水	
13	木	
14	金	味噌をつくろう・消防分団役員会
15	土	いきいき体操
16	日	
17	月	
18	火	食事サービス 
19	水	
20	木	フラワーアレンジメント
21	金	しいたけの植菌教室・食事サービス班長会
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	医療生協
26	水	
27	木	
28	金	

2月の食事サービスは
 18日(火)神坂班です。
 お楽しみに!



するめの糍漬け 1月17日(金)

鳥取では秋(9月から11月まで)に旬を迎える"するめいか"がとれ、保存食として生み出されたのが「するめの糍漬け」です。「するめの糍漬け」は温めた糍に、にんじん、昆布、しょうがなどをするめと混ぜ合わせて出来上がります。その後、1週間程度置くとおいしくなります。おかずに、または、お酒のおつまみに最高です。



いきいき体操 1月18日(土)

毎月の第1・第3土曜日にいきいき体操を行っています。子どもから高齢者まで皆さんが簡単にできる体操でボールなど道具を使って体を動かします。体を動かすことにより健康に良いと言われていきます。皆さんもぜひ参加してみてください！



仲間募集中！！
いっしょに身体を動かしてみませんか？



防災指導員・防災リーダー 紹介

氏名		
防災指導員	谷野 聡	上砂見
防災リーダー	牛尾 達也	大湯棚
"	山本 賢璋	下砂見
"	西村 政明	上砂見
"	山根 浩司	上砂見
"	平澤 優峻	上砂見
"	福田 英樹	高津
"	西村 裕嗣	上砂見
"	景山 修一	岩坪
"	浅田 欣一	岩坪

鳥取市では各地区に防災指導員・防災リーダーを配置しており、神戸地区の指導員と防災リーダーを紹介します。

皆さんは神戸地区の防災知識の普及や自主防災組織の推進に努めて頂いております。

私たちも日頃から防災に対する準備をしておくことが大切です。

公民館の大掃除 12月23日(月)

今年も大掃除を行いました。1年間大切に使用しておりますが、汚れの目立つ所も出ています。公民館周辺の窓、調理室、研修室など丁寧に掃除して頂きました。

区長会をはじめ各種団体の皆様にはお忙しい中協力して頂きありがとうございました。



とんどさん 1月18日(土)

正月初めに「とんどさん」を行いました。「とんど」とは正月に迎えた"神様"を、正月飾りを燃やすことにより見送るという意味もあり、また、家内安全・無病息災・五穀豊穡を願います。皆様が今年も良い年であるよう祈念申し上げます。



上砂見のとんどさんの様子

