

神戸公民館だより11月号

第301号 令和7年11月1日発行
 神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008）
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

7日(金)

(人権)

人権視察研修 8:30(集合)～

関金大滝山地蔵院と県立美術館

参加費 2,000円

定員 10名

申込み 10月31日(金)

※ 詳しくは班回覧チラシをご覧ください。



15日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9:30～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

参加費 500円

持ち物 ヨガマット、飲み物



16日(土)

ポッチャ交流大会 15:30～17:00

場 所 神戸地区公民館

◎ 新しいスポーツ「トリコロキューブ」にチャレンジしてみませんか。

神戸地区体育会



29日(土)

お薬講座 13:30～14:30

ジェネリック医薬品って何？

～くすりの正しい飲み方・使い方～

場 所 神戸地区公民館

※ 詳しくは班回覧チラシをご覧ください。

神戸地区健康づくり推進員会



トリノスかんどう！ 食堂

日 時 11月4日(火) 11:30～13:30

場 所 トリノス神戸1階(家庭科室)

参加費 子ども無料、大人300円

ちびっこセンター

■ お知らせ ■

地域づくり協議会 11月17日(月) 18:30～

2日(日)

神戸地区公民館まつり

9:00～16:00

場所 神戸地区公民館

トリノス神戸(ふれあいスポーツ) 13:30～

(雨天の場合は旧神戸小学校体育館)

皆様のご来場をお待ちしております。

※ 詳しくは先月配布のチラシをご覧ください。

ふれあいセンター加工体験

第5回 かきもちづくり 11月15日(土) 8:30～

かきもちきり 11月17日(月) 8:30～



参加費 700円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

定員 15名

申込み 11月10日(月)

TEL (55-0389)月・水・金の午前中

神戸地区公民館 共催

予 告 12月13日(土)

冬の祭典 17:00～

オカリナ演奏と合唱

※ 詳しくは後日配布のチラシをご覧ください。



予 告 12月14日(日)

神戸地区体育会

ボウリング大会 16:00～

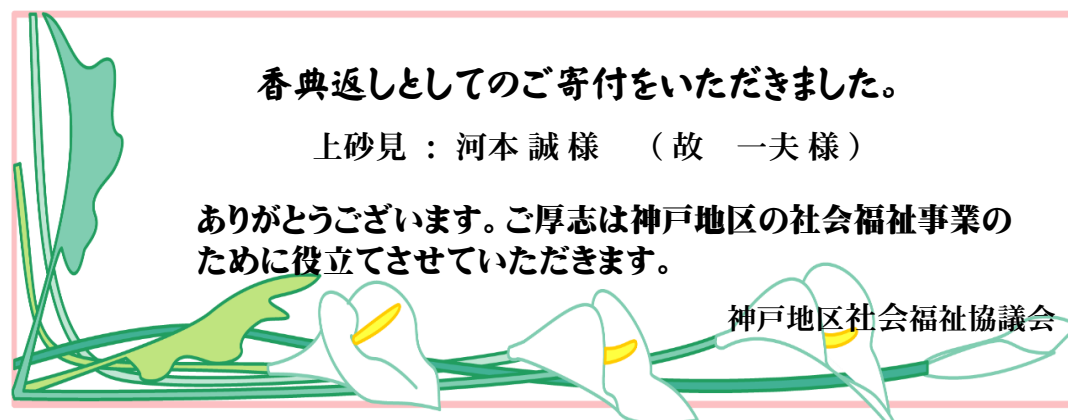
2ゲーム無料

香典返しとしてのご寄付をいただきました。

上砂見：河本 誠 様 (故 一夫 様)

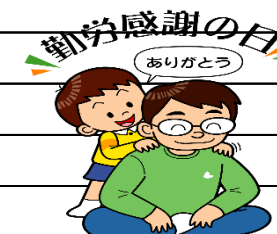
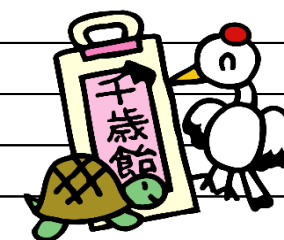
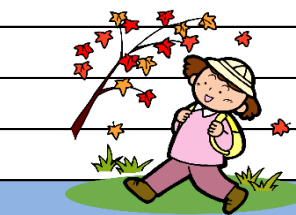
ありがとうございます。ご厚志は神戸地区の社会福祉事業のために役立てさせていただきます。

神戸地区社会福祉協議会



11月の行事予定

日	曜	行 事
1	土	
2	日	公民館まつり・ふれあいスポーツ
3	月	文化の日
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	人権視察研修(人権)
8	土	
9	日	
10	月	民児協定例会
11	火	食事サービス
12	水	
13	木	
14	金	医療生協
15	土	いきいき体操 ふれあいセンター加工体験⑤かきもちづくり
16	日	ポッチャ交流大会(体育会)
17	月	地域づくり協議会
18	火	
19	水	53カフェ
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	健康づくり推進員講演会
30	日	江山学園資源回収



11月の食事サービスは
 11日(火)有志班です。

お楽しみに!

神戸地区社会福祉協議会



神戸地区運動会 9月28日(日)

運動会を晴天のうちに行いました。多くの参加者があり、みなさんの笑顔、笑い声がグラウンドに満ち溢れとても楽しい1日でした。

役員、参加者のみなさんお疲れ様でした。



満水リレー



パン食い競争



たいじり競争



二人三脚



綱引き

きめこみパッチワーク 10月1日(水)

来年の干支(午年)のきめこみパッチワーク作りをしました。パッチワーク作りは根気のいることで、難しく苦労しました。

午年の方は明るく元気で行動的な性格のようです。来年も運気が上がりますよう明るく元気にがんばりましょう！



自主防災研修会 10月4日(土)



鳥取大学名誉教授 松見吉晴 先生を講師に研修会を行いました。先生は神戸地区の地形は大雨や地震があった場合は土砂災害が心配だとハザードマップを見ながら説明されました。

災害から身を守ることで一番大切なことは日頃から避難場所をどこにするのか、いつ避難するのか考えて置くことが必要だと話され日頃の備えの重要性を考えさせられました。

第52回 千代ブロック人権・同和教育研究集会 10月11日(土)

原田義雄 & フリーダム ふれあいコンサートがおこなわれました。視覚障がいを感じさせないひとり一人を尊重し合う共生社会を目指して心に響く歌を披露されました。



人権講演会 10月18日(土)

鳥取県人権アドバイザー 中尾和則さんに「超高齢社会の人権尊重」と題して講演会を行いました。高齢化率は増加しているが人間としての自立・参加・ケアが受けられる尊厳を尊重することが大切だと話されました。



豆腐をつくろう 10月22日(水)

昨年度好評だった豆腐づくりを行いました。おいしい豆腐ができ、みなさん大満足でした。



体育会コーナー

第68回鳥取市民スポーツ大会結果

10月13日(火)陸上競技 第5位
総合成績 Cグループ 8位

選手・役員、そして関係者のみなさんお疲れ様でした。
ご協力ありがとうございました。



