神戸公民館だより4月号

第282号　令和6年4月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ http:/chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

6日・13日（土）

いきいき体操　9：30～（仲間）

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物　バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　５００円

食事サービスの利用を希望される方を募集します。

一人暮らしの方や高齢者世帯で希望されるご家庭に、
調理ボランティアの方が真心込めて作ったお弁当をお届けします。

月	日 第2火曜日	班　名
R6.4	9	岩坪班
5	14	下砂見班
6	11	神坂班
7	－	
8	－	
9	10	岩坪班
10	8	上砂見班
11	12	有志班
11	26	下砂見班
12	10	上砂見班
R7.1	21	岩坪班
2	18	神坂班
3	11	有志班

注）1月は第2、第4火曜日に実施。
1月と2月は第3火曜日に実施。

1食　200円です。

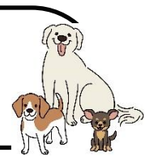
希望される方は、ご連絡ください。
調理ボランティアのご協力いただける方も募集しております。

【お問い合わせ先】
地区社協役員、地区公民館までご連絡ください。

神戸地区社会福祉協議会

鳥取市から狂犬病予防集合注射のお知らせ

日　時：4月10日（水）9時10分～9時20分
場　所：公民館駐車場　下



地区公民館使用申込書 の書式が変わりました。

お知らせ

・各種団体総会　4月20日（土）

・青少年育成神戸地区協議会	午前　9:00～
・神戸地区防犯協議会	午前　9:30～
・神戸地区自主防災会連絡協議会	午前 10:00～
・神戸地区社会福祉協議会評議員会	午前 10:30～
・神戸地区人権啓発推進協議会	午前 11:30～
・神戸地区公民館運営委員会	午後　1:00～
・かんど地域づくり協議会	午後　2:00～
・神戸地区区長会定例会	午後　3:00～

退任のご挨拶

平成28年春、新公民館完成と同時に館長に就任してから8年が過ぎました。相次ぐ大型台風の被害・小学校の閉校・コロナウイルスの流行・バス路線の廃止などいろいろあった8年間でしたが、区長会を中心とした地域づくり協議会の皆さんや、多くの地区の皆さんのご協力のおかげで乗り越えて来られたと考えます。

今後は地区住民の一人として、公民館事業に協力させていただきます。地区の皆さんもこれまで以上にご協力頂くようよろしくお願い致します。本当にありがとうございました。

中村 晴通

春の全国交通安全運動

令和6年4月6日（土）～15日（月）

4月10日（水）　交通事故死ゼロを目指す日
4月15日（月）　交通安全にみんなで参加する日
　　及び交通マナーアップ強化日
5月20日（土）　交通事故死ゼロを目指す日

スローガン

「ゆとり持つ　時間に気持ちに　車間距離」

運動の重点

1、子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
2、歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
3、自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

交通安全協会神戸支部

香典返しとしてご寄付を頂きました。

上砂見：若狭　美津江　様（故　道弘 様）
上砂見：池ノ田　昭二　様（故　君子 様）
岩　坪：山下　和敏　様（故　啓二 様）

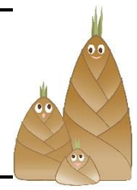
ありがとうございます。ご厚志は神戸地区社会福祉事業のために役立てさせていただきます。

神戸地区社会福祉協議会

4月の行事予定

日	曜	地　区　行　事
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	いきいき体操
7	日	地区公民館長歓送迎会
8	月	民児協定例会
9	火	食事サービス・江山学園入学式
10	水	狂犬病予防集合注射
11	木	
12	金	
13	土	いきいき体操
14	日	
15	月	高年クラブ役員会
16	火	
17	水	
18	木	医療生協
19	金	
20	土	各種団体総会・区長会・健康推進員役員会
21	日	ふれあいセンター総会
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	

4月の食事サービスは、
9日（火）岩坪班です。
お楽しみに！



「海遊館」へ行こう　3月2日（土）

子どもと大人のふれあい事業で、海遊館に行って来ました。
マイクロバスいっぱいの28名の参加者で賑やかな研修になりました。

館内はとても広く、ジンベイザメをはじめ、珍しい生き物をたくさん見学し、とても楽しくて有意義な一日になりました。

※　今回の海遊館行きは　教育後援会と地区子ども会連合会に協力頂きました。

手作り味噌づくり　3月7日（木）　：　神戸ふれあいセンター

3月4日の洗米・5日の糀蒸し・6日の糀返しを経て7日の味噌仕込みになります。
神戸ふれあいセンター（農産物加工所）には色んな設備があるので、糀づくりからの本格的な味噌づくりができます。
豆腐づくりなど、他地区からの利用者も増えています。

江山学園卒業式　3月8日（金）

9年生20名が巣立っていきました。
第4回にして初めて、全学年が参加しての卒業式でした。
個々への卒業証書授与から、送辞・答辞になると、感情が高ぶります。
最後に一生懸命練習した「旅立ちの日に」で贈ってくれました。
涙が溢れます・・・

ウインナーを作ろう　3月15日（金）

若桜・吉川「手づくりハム工房　つくしんぼ」平口さんの指導で、ウインナーソーセージづくりに挑戦しました。
羊の腸に若桜豚のミンチを詰めます。
太さは個性が出たり・・・
あーだこーだと言いながら楽しく完成です。

神戸公民館だより5月号

第283号　令和6年5月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001　FAX　55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ　http:/chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

4日・18日（土）

（仲間）

いきいき体操　9:30～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物　マスク、バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　500円

24日（金）

（特色）

健康ウォーク　（集合）9:30～

神戸地区を歩いてみましょう。

集合場所　神戸地区公民館
持 ち 物　飲み物
締 切 日　5月17日（金）

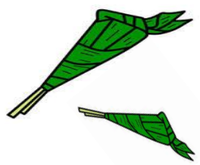
健康推進員会 共催

予告　6月1日（土）

（子どもと大人）

ちまきづくり　9:30～11:30

古くから伝わる郷土菓子を作ります。
大人の方々の参加もお待ちしてます。



場　所　神戸地区公民館
持ち物　マスク、エプロン、三角巾
締切日　5月24日（金）

予告　6月1日（土）

（特色）

春の花植え　11:30～

プランターに花を植えましょう。

場　所　神戸地区公民館
持ち物　軍手

～就任のごあいさつ ～

神戸地区公民館館長　上田 秀美

中村前館長の後を受け、４月１日付で神戸地区公民館館長に就任しました上砂見の上田です。社会教育、生涯学習の一角を担う公民館活動という大役を担うことになりました。
地域の方々が気軽に利用し、繋がりの絆がより深まり、交流の場として一層広がっていくような活動をしてまいりたいと思います。
微力ではございますが、地域の皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

地区公民館の使用方法が一部変更となります！

主な変更点

①利用できる対象範囲を拡大します！
地区住民の利用に加え、今後は、民間企業なども利用できるようになります。

②使用料がかかる場合があります！
地区住民や営利を目的としない団体等が地域活動や社会教育活動を行う場合は、無料です。
上記以外の目的での使用は民間企業の使用、営利目的で使用する場合は有料になります。

③地区住民は優先予約ができます！
地区公民館を地域の様々な活動の拠点施設として利用していただくため、地区住民は、使用日の一年前から予約できます。
民間企業や地区外住民が使用する場合などは、使用日の一か月前から予約できます。

鳥取中央図書館こだま号巡回予定

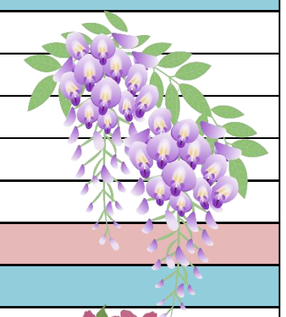
偶数月が入れ替え日になります。
毎年、公民館でも新刊を購入しております。
是非、お立ち寄りください。
皆さんの来館をお待ちしております。

巡回日
6月21日（金）
8月16日（金）
10月18日（金）
12月20日（金）
R7. 2月21日（金）

5月3日（金）、4日（土）、5日（日）、6日（月）は事務室閉室となります。御用の方は地区公民館長（080－5614－7840）へ連絡をお願いします。

5月の行事予定

日	曜	地 区 行 事
1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	いきいき体操　みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	交通安全協会総会
9	木	民児協定例会
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	食事サービス
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	いきいき体操・江山フェスティバル（運動会）
19	日	江山フェスティバル予備日
20	月	教育後援会役員会
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	健康ウォーク ・ 医療生協
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	江山学園53カフェ
31	金	



５月の食事サービスは１４日（火）
下砂見班です。お楽しみに！
食事サービスは
７月・８月は実施しません。

江山学園入学式　４月９日（火）

江山学園第5回入学式が行われました。今年の新入生は、男子6名、女子16名の22名で、1年生から9年生、全校児童生徒187名になります。（神戸地区からの新入生はありません。）
開校5年目を迎え、特色である「異学年交流活動」と「江山かがやき科」の二つを特にがんばり、魅力ある学校に創っていけるよう地域の皆様で支援していきましょう。

第1回地域別児童生徒会　４月10日（水）

第1回地域別児童生徒会が行われ、神戸地区の児童と安全委員とで登校の班長、副班長を決め、登下校の安全について役割確認と登下校の安全について話し合いをしました。

「ボッチャ・卓球バレー」体験交流会　４月20日（土）

健康づくり推進員を対象に、パラスポーツ種目の「ボッチャ」「卓球バレー」の交流会を体験しました。講師は上田公民館長が簡単にルール説明をしたあと、2組に分かれて試合形式で行いました。

卓球バレーは、全員が初めての体験でしたが、失敗・ミスしても笑いが止まらない！みなさん全員で楽しんでいただき大変盛り上がりました。

次回6月8日の役員会終了後も行う予定です。

写真は、ボッチャの様子です。

第67回鳥取市民体育祭　開幕

令和6年度は6種目の競技に参加を予定しています。

＜日 程＞

6月9日（日）ゲートボール	美保多目的広場
6月16日（日）グラウンドゴルフ	白兎グラウンドゴルフ場
6月30日（日）バドミントン	鳥取市民体育館エネトピアアリーナ
7月7日（日）水泳	国府町農村勤労福祉センタープール
7月7日（日）弓道	鳥取市弓道場
7月14日（日）ペタンク	Axisバードスタジアムサブグラウンド

選手・役員の皆様には大変お世話になりますが、ご協力よろしくお願いします。

体育会より

神戸公民館だより6月号

第284号　令和6年6月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ http:/chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

1日（土）

（子どもと大人）

ちまきづくり　9:30～11:30

古くから伝わる郷土菓子をつくりましょう。

場　所　神戸地区公民館
参加費　無料
持ち物　エプロン・三角巾・マスク

◎　詳しくはチラシをご覧ください。

1日（土）

（特色）

春の花植え　11:30～

プランターに花を植えましょう。

場　所　神戸地区公民館

14日（金）

（特色）

スマホ教室　13:30～

個別指導もあります。わからないことを解決しましょう。

場　所　神戸地区公民館

15日・26日（土）

（仲間づくり）

いきいき体操　9:30～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

場　所　神戸地区公民館

■　お知らせ　■

・区長会　6月7日（金）　18:30～
・地域づくり役員会　6月18日（火）　18:30～

各種団体長

紹介します！よろしくお願いいたします。

栗本 保夫	区長会・地域づくり・公民館運営委員会・自主防災会連絡協議会・防犯協議会
上田 秀美	人権啓発推進協議会・青少年育成協議会
池内 和美	社会福祉協議会
山本 賢璋	民生児童委員協議会・体育会
北山 昭和	高年クラブ連合会
川口 昭	教育後援会
田村 哲夫	交通安全協会
谷野 聡	消防団分団
池野田 佳子	食育推進員会
森尾 史恵	健康づくり推進員会
中村 晴通	ふれあいセンター
北山 克徳	子ども会
宮橋 吉美	遺族会

神戸ふれあいセンターよりお知らせ

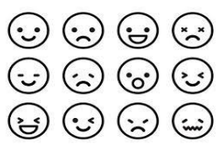
加工体験　第１回　６月１６日（日）　パン作り
第２回　７月２０日（土）　豆腐作り
第３回　１１月１０日（日）パウンドケーキ作り
第４回　１２月１日（日）　かき餅作り
第５回　１月２４日（金）～２６日（日）　味噌作り

定　員　１０名
参加費　１人／５００円
持ち物　エプロン・三角巾・マスク
ふれあいセンター（５５－０３８９）
（月・水・金曜日の午前中）

◆ 申込み　パン作り　６月１０日（月）まで

♥♥ 公民館からのお知らせ♥♥

熱中症対策の目安
室温：２８℃
湿度：４０％～６０％

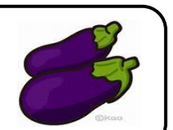


◆ 温度・湿度を確認することで熱中症を未然に防きましょう。
◆ 熱中症の危険度が顔アイコンで表示されるので、熱中症になりやすい環境かどうかを判断することができます。
鳥取市保健所より　温湿度計１０台　貸し出しを行ないます。
（５５－０００１）公民館までご連絡ください。

6月の行事予定

日	曜	地　区　行　事
1	土	ちまきづくり 花の植え替え
2	日	消防操法大会
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	区長会
8	土	健康づくり推進員役員会
9	日	消防操法大会（予備日）
10	月	
11	火	食事サービス・避難訓練
12	水	
13	木	
14	金	スマホ教室
15	土	いきいき体操・民児協定例会
16	日	父の日
17	月	
18	火	地域づくり役員会
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	千代ブロック健康づくり推進員研修会
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	いきいき体操
30	日	

６月の食事サービスは、
１１日（火）神坂班です。
お楽しみに！



「健康ウオーク」

天候に恵まれ、５月２４日（金）、健康づくり推進員と公民館の共催で健康ウオークを行いました。

コースは、地区公民館出発で広域農道、桃団地、中湯棚集落経由で無事、全員ゴールしました。

中湯棚区長　猪口洋司さんに桃団地の案内をして頂き、地域のことを知ることができました。

ありがとうございました。

「江山フェスティバル・春」（運動会）

５月１８日（土）「江山フェスティバル・春」運動会が開催されました。当日は保護者の参加も多く、１年生～９年生まで187名の児童生徒は、それぞれの種目に一生懸命参加し、いい汗を流し、頑張っている姿がとても感動的でした。

神戸消防団ポンプ操法大会出場

６月２日（日）鳥取港（賀露港）西浜地区埠頭で開催される鳥取市消防団ポンプ操法大会に向けて日々、早朝練習に励んでいます。地域のみなさんで応援していきましょう。

ご健闘をお祈りします。

「梨の小袋かけ」

梨の果樹園で本格的に二十世紀梨の小袋かけが始まりました。

今年は春先から天候不順でひょうも降りました。それにも負けずに大きく育って美味しい梨になってほしいと願っております。

「ドローンでの田植え」

「ばぁどドローン」さんは、水田を借りて水稲栽培を始めておられます。

ドローンで種子を散布する「直播方式」でおこなわれ、病害虫防除はタンクに原液と水を混ぜ合わせ田んぼに空中散布します。

今後、ドローンの空中散布は注目を集めることでしょう。

「見頃の花」

神戸地区公民館に5月に開花するシランが咲いております。花言葉は「楽しい語らい」という意味です。公民館はいつでも皆様のご来館をお待ちしております。

「つばめの巣」

つばめが神戸地区公民館に5羽のたまごを生みました。3年ぶりのできごとです。成長するのが今から楽しみです。

神戸公民館だより7月号

第285号　令和6年7月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ http:/chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

6日・20日（土）

（仲間づくり）

いきいき体操　9:30～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物　バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　500円

13日（土）

（仲間づくり）

eスポーツ体験教室　15:00～

楽しみながら健康になろう！
太鼓の達人、ボウリングなど、たくさんのゲームを紹介します。

場　所　神戸地区公民館
定　員　10名
締切り　7月8日（月）

予告　8月5日（月）

（子どもと大人）

七宝焼きを作ってみよう　13:30～

かわいいキーホルダーができます。
参加費　子ども　300円
　　大　人　500円

◎ 詳しくは回覧チラシをご覧ください。

夏の交通安全県民運動　7月8日（月）～7月17日（水）

交通安全スローガン
ゆとり持つ　時間に気持ちに　車間距離

交通安全協会神戸支部

香典返しとしてご寄付を頂きました。

下砂見：　田中　昭宏（故　利男 様）

ありがとうございます。ご厚志は神戸地区社会福祉事業のために役立てさせていただきます。

神戸地区社会福祉協議会

■ お知らせ ■

・区長会　　７月１３日（土）　河川草刈り終了後～

せせらぎ公園河川草刈り

7月13日（土）17:00～
多数の方のご協力をよろしくお願いします。

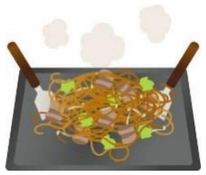
かんど地域づくり協議会

27日（土）

かんど夕涼み会　１８：００～

場　所　神戸地区公民館
催し物　飲食あります。（有料）

・スーパーボールすくい
・ヨーヨー
・射的
・しゃぼん玉
・花火



◎ 詳しくは、チラシをご覧ください。

かんど地域づくり協議会

神戸ふれあいセンター体験教室

加工体験　第２回　　豆腐作り　７月２０日(土)　８：３０～
定　員　１０名　　１人/５００円
申込み　７月１０日（水）まで
TEL５５-０３８９　月・水・金の午前中

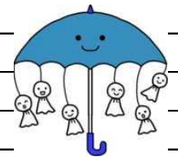
熱中症予防行動

1、暑さを避けましょう。
2、こまめに水分補給しましょう。
3、室内を涼しくしましょう。
4、日頃から健康管理をしましょう。
5、天気予報・熱中症警報に気をつけましょう。

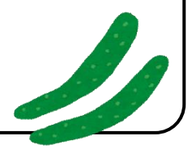
・公民館は、暑さと日差しよけの休憩所（クールシェルター）です。
熱中症にならないよう公民館をご利用ください。

7月の行事予定

日	曜	地　区　行　事
1	月	交通安全協会
2	火	消防団分団役員会
3	水	
4	木	民児協定例会
5	金	
6	土	いきいき体操
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	ｅスポーツ体験教室 せせらぎ公園草刈り・区長会
14	日	
15	月	海の日
16	火	53カフェ
17	水	
18	木	医療生協
19	金	
20	土	いきいき体操 ふれあいセンター体験教室（豆腐作り）
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	夕涼み会
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



７月、８月の食事サービスは
実施しません。
次回は９月　岩坪班です。
お楽しみに！



ちまきづくり

６月１日（土）にちまきづくりに挑戦しました。
今年は多くの参加があり、苦慮しながらおいしいちまきが上手に出来ました。
ちまきは子どもたちの健康と成長を願って食べます。

春の花植え

６月１日（土）にちまきづくりの後、春の花植えに協力して頂きました。
手慣れたもので、皆さんがてきぱきと作業されました。
皆さんが植えられた花を大事に管理していきます。

鳥取市消防団ポンプ操法大会結果

６月２日（日）に鳥取港（賀露港）西浜地区埠頭にて操法大会があり、神戸分団が第３位に入賞しました。
おめでとうございます。

選手、役員の皆さん　おつかれさまでした。

鳥取市民体育祭結果

６月９日　（日）ゲートボール　２位
６月１６日（日）グラウンド・ゴルフ　１２位

選手、役員の皆さん　おつかれさまでした。

ゲートボール

グラウンド・ゴルフ

公民館消防避難訓練

地区公民館では、年に2回避難訓練を行います。今回は6月１１日（火）に社協の食事サービスの日に行いました。地区の皆さんも火災に備えて、今一度、消火器の設置と使用方法の確認をお願いします。

スマホ教室

６月１４日（金）にスマホ教室を開催しました。スマホは便利ですが機能が多くあり、使い方が難しいようです。
今後も定期的に開催する予定です。
皆さんの参加をお待ちしております。

千代ブロック健康づくり推進員研修会

６月２２日（土）に千代ブロック健康づくり推進員研修会が神戸地区公民館で行われました。東郷、大正、美穂、大和、神戸の健康づくり推進員が一同に集まり、演題「無理なく実践！いつまでも元気でいきいきと運動する秘訣」と題してFithnes Ja-んぐる代表澤晶子氏の講演のあと、実技研修で「卓球バレー」「ボッチャ」のパラスポーツの体験を行いました。他地区推進員皆さんとふれあい、楽しく交流することが出来ました。
最後に「災害時の健康づくり、取り組みについて」の紹介を保健師さんからお話を聞き、とても充実した研修会になりました。

神戸公民館だより8月号

第286号　令和6年8月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

5日（月）

締切りました

（子どもと大人）

七宝焼きを作ってみよう　13:30～

星座キーホルダー、ペンダントをつくりましょう。

参加費　大人500円、 子ども100円
持ち物　お茶
◎ 汚れてもよい服装でおいでください。

3日・17日（土）

（仲間づくり）

いきいき体操　9:30～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物　バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　５００円

9日（金）

締切りました

（子どもと大人）

とうふちくわ・天ぷらづくり体験　12:30～

集合時間　12:20

場　所　「とうふちくわLab」
参加費　1家族　200円
持ち物　エプロン・三角巾・マスク・飲み物

※　現地集合・現地解散

青少年育成神戸地区協議会　共催

■公民館からのお知らせ■

お盆の期間　8月10日（土）～8月14日（水）は、事務室閉室とさせて頂きます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

■ お知らせ ■

・運動会打合せ会	8月 8日（木）	18:30～
・区長会	8月 8日（木）	19:00～
・戦没者慰霊祭	8月18日（日）	10:00～
・人推協理事会	8月27日（火）	19:00～
・敬老会打合せ会	8月30日（金）	18:30～

予告

さくら山整備とトリノス神戸（旧神戸小学校跡地）周辺草刈り

9月1日（日）　7:00～
一人でも多くの方のご協力をお願いします。

かんど地域づくり協議会

神戸地区運動会

日　時：9月29日（日）　9:00～
場　所：トリノス神戸（旧神戸小学校校庭）

体育会より

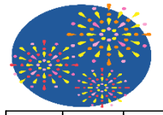
江山学園が夏休みに入りました。
地域の方の見守りをお願いします。

7月20日（土）～8月25日（日）まで

「 地域学校協働学園づくり 」ボランティア募集のお願い

江山学園では「地域とともにある学校」を地域と連携し、協働して共育できる学園づくりを進めておられます。
共通目標「あいさつで つながる 江山」
「できるときに、できる人が、できることを」をモットーにご参画いただければと思います。ボランティアにご協力をいただける方は神戸地区公民館に連絡ください。（TEL　55-0001　FAX　55-0008）

※ 詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。　一次〆切　8月30日（金）



8月の行事予定

日	曜	行　　事
1	木	
2	金	人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会
3	土	いきいき体操
4	日	
5	月	七宝焼きを作ってみよう
6	火	
7	水	
8	木	運動会打合せ会・区長会
9	金	とうふちくわ・天ぷらづくり体験
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	事務室閉室
15	木	
16	金	
17	土	いきいき体操
18	日	慰霊祭
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	高年クラブ野外研修
23	金	人権尊重社会を実現する鳥取市民集会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	医療生協・人権推進協議会理事会
28	水	江山学園神戸地区体験学習
29	木	
30	金	敬老会打合せ会
31	土	江山中活用祭

８月の食事サービスはお休みです。

楽しみながら健康になろう！
eスポーツ体験教室実施　7月13日（土）

当日は小学生から高齢者の方、多くの方に太鼓の達人、バドミントン、ボウリングの3つのゲームに挑戦しました。

特に太鼓の達人は、音楽（リズム）に合わせ、画面に流れるオブジェクトに合わせて太鼓の面とふちを叩くゲームで、参加されたみなさんは楽しく笑顔で体験されました。

太鼓の達人

バドミントン

ボウリング

せせらぎ公園草刈り　7月13日（土）
かんど地域づくり協議会

地域づくり協議会の役員が中心となって、せせらぎ公園の草刈りをおこないました。背丈ほどに伸びた大草もなくなり、きれいに環境整備ができました。

8月28日（水）には江山学園体験学習として利用されます。役員のみなさんありがとうございました。

※女性の方に、公民館周辺の駐車場や花壇の草取りをしていただきました。

ふれあいセンター
豆腐づくり　7月20日（土）

ふれあいセンターで加工体験をしました。豆腐と豆腐づくりで出来たおからを利用したチキンナゲットを作りました。 豆腐づくりは、にがりを入れた後の豆乳の混ぜ方がとても重要です。とてもおいしい豆腐とチキンナゲットが出来ました。

体育会コーナー

第67回 市民体育祭報告

バトミントン	6月30日（日）	第5位
水泳	7月　7日（日）	第4位
ペタンク	7月14日（日）	第1位

選手、役員の皆様
おつかれさまでした。

第35回鳥取市スポーツレクリエーション祭

9月　1日（日）　ボッチャ、モルック
（鳥取市民体育館）
9月　1日（日）　グラウンド・ゴルフ
（白兎グラウンドゴルフ場）
9月14日（土）　ペタンク
（美保多目的広場）

神戸チームで参加しますので選手、役員の皆様よろしくお願いします。

神戸公民館だより9月号

第287号　令和6年9月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ http:/chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

7日・21日（土）

（仲間）

いきいき体操　9:30～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物　バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　５００円

27日（金）

（仲間）

干支の押絵づくり　10:00～

豊穣伸、天候神の巳を作ります。
場　所　神戸地区公民館
※　詳しくは回覧のチラシをご覧ください。

予告　10月4日（金）

（特色）

手づくり豆腐を作ろう　9:00～

場　所　神戸ふれあいセンター
持ち物　エプロン・三角巾・マスク
豆腐の入れ物（3丁程度）

※　詳しくは回覧のチラシをご覧ください。

香典返しとしてご寄付をいただきました。

岩坪：坂口 誠 様　（故　俊昭 様）

ありがとうございます。ご厚志は神戸地区の
社会福祉事業のために役立てさせていただきます。

神戸地区社会福祉協議会

■ お知らせ ■

・トリノス神戸周辺とさくら山整備　9月 1日（日）　7:00～
・公民館まつり打合せ会　9月24日（火）　18:30～

29日（日）

神戸地区運動会　9:00～12:00

参加をお待ちしています。

場 所：トリノス神戸（旧神戸小学校校庭）

※ 詳しくはプログラムをご覧ください。

かんど地域づくり協議会・体育会

予告　10月12日（土）

第51回 千代ブロック人権・同和教育研究集会

演題　『2024年、「在日」を生きて』
「在日朝鮮人人権差別」について

講師　在日本大韓民国民団鳥取県地方本部
常任顧問　薛 幸夫（ソル ヘンブ）

時　間　10:00～12:00
場　所　神戸地区公民館
参加費　無料

神戸地区人権啓発推進協議会

秋の全国交通安全運動

令和６年９月２１日（土）～９月３０日（月）

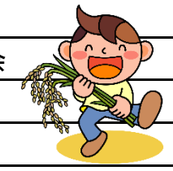
▲ 運動の重点

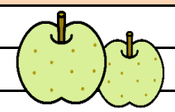
１反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等
　による歩行者の交通事故防止
２夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの
　活用促進と飲酒運転等の根絶
３自転車・特定小型原動機付自転車時のヘルメット
　着用と交通ルール遵守の徹底

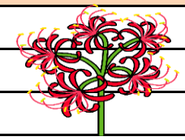
交通安全協会神戸支部

9月の行事予定

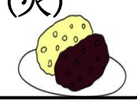
日	曜	行　事
1	日	トリノス神戸周辺とさくら山整備
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	いきいき体操
8	日	
9	月	
10	火	食事サービス・民児協定例会
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	いきいき体操
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	公民館まつり打合せ会
25	水	
26	木	
27	金	干支の押絵づくり
28	土	
29	日	神戸地区運動会
30	月	







９月の食事サービスは１０日（火）
岩坪班です。お楽しみに！



かんどタ涼み会　7月27日（土）

かんどタ涼み会を行いました。 開催する前にタ立が来て、開催できるか心配でしたが雨も止み行うことができました。たくさんの来場者でにぎやかなタ涼み会となりました。

スーパーボールすくい

射　的

モルック

焼きそば　担当は
区長会！！

アメリカン・ドッグ

子どもたちは、スーパーボールすくい・射的・ヨーヨー・ラダーゲッター・モルックなど楽しいゲームを行い、みんなで焼きそば・ピザ・アメリカンドッグと飲み物でお腹も満足されました。

お楽しみ抽選会

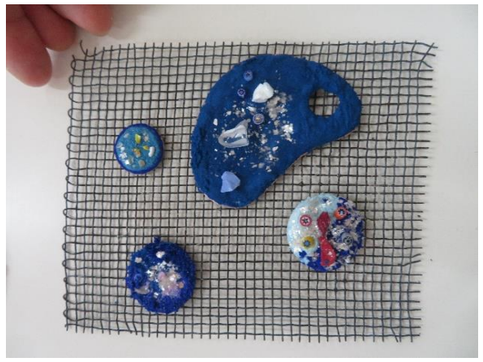
お楽しみ抽選会では、皆さんが番号を引き、すばらしい賞品を次々とゲットしました。

花火

最後は神戸の夜空に花火でドカーンと花が咲き、こどもたちの楽しい笑い声が聞こえる催しものでした。

七宝焼き　8月5日（月）

七宝焼きを作りました。銅板の上にガラス粉を盛った後、ビーズ・プラスチック片を乗せ、焼付を行い完成です。作品はただ一つのオリジナルキーホルダーやペンダントです。 どうか大切にしてください。



ちくわ・てんぷら作り体験　8月9日（金）

てんぷら作りを体験の後、ちくわ作りを体験しました。どちらとも初めての体験でしたが、楽しく作り、こんがりと焼き上がりました。おいしくいただきました。

慰霊祭　8月18日（日）

戦争により亡くなられた多くの方を追悼し平和を祈念するため、慰霊祭は行われます。戦後七十九年が経過しました平和の大切さを後世まで引き継ぐことが大事です。

神戸公民館だより10月号

第288号　令和6年10月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

4日（金）

締切りました。

（特色）

手づくり豆腐を作ろう　9:00～

場　所　神戸ふれあいセンター
持ち物　エプロン・三角巾・マスク
　　持ち帰り用容器
参加費　100円

26日（土）

（仲間づくり）

いきいき体操　9:30～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物　バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　500円

26日（土）

（人権）

神戸地区人権講演会　13:30～15:00

今後の孤独・孤立と向き合う地域づくりとは
～ 地域共生社会の実現に向けて～

講　師　NPO法人 地域共生とっとり
　　理事長　竹本 匡吾 さん
場　所　神戸地区公民館
参加費　無料

主催　神戸地区人権啓発推進協議会
共催　鳥取市江山人権福祉センター

香典返しとしてご寄付をいただきました。

神 坂：北山　静男 様　（故　芳枝 様）

ありがとうございます。ご厚志は神戸地区の
社会福祉事業のために役立てさせていただきます。

神戸地区社会福祉協議会

■ お知らせ ■

- 防災リーダー講習会　１０月　５日(土)　１８：３０～
- 区長会　１０月　８日(火)　１８：４５～
- 地区避難訓練　１０月２７日(日)　８：００～

・敬老会記念品配布　10月5日(土) 9:00～

神戸地区社会福祉協議会より

6日（日）

トリコロキューブ体験会　16:00～

※ 新しいスポーツにチャレンジしてみませんか。

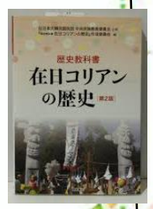
参加者募集

場 所　神戸地区公民館　　体育会より

千代ブロック人権・同和教育研究集会

10月12日(土)　10:00～12:00

テーマ「在日朝鮮人人権差別」について
演　題　『2024年、「在日」を生きて』
講　師　在日本大韓民国民団鳥取県地方本部
　　常任顧問　薛　幸夫(ソル　ヘンブ)さん



場　所　神戸地区公民館
駐車場　トリノス神戸（旧神戸小学校グラウンド）

予 告

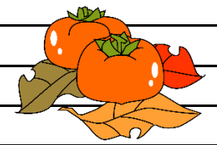
公民館まつり開催

作品展

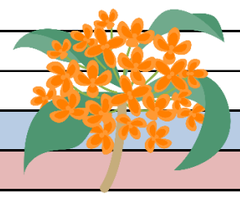
１１月３日（日）に公民館まつりを行います。
１点でも多く作品出品のご協力をお願いします。
農産物の出展も大歓迎です。
・13:30～　ふれあいスポーツ
「グラウンド・ゴルフ」を行います。

＊詳しくはチラシをご覧ください。

10月の行事予定



日	曜	行　　事
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	手づくり豆腐を作ろう
5	土	敬老会記念品配布・防災リーダー講習会
6	日	トリコロキューブ体験会
7	月	民児協定例会
8	火	食事サービス・消防訓練・区長会
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	千代ブロック人権・同和教育研究集会
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	
16	水	
17	木	医療生協
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	いきいき体操・神戸地区人権講演会
27	日	地区避難訓練
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	



10月の食事サービスは８日(火)
上砂見班です。お楽しみに！

高齢者のつどい野外研修
8月22日（木）

高年クラブ連合会（北山昭和会長）の研修が行われました。
最初に鳥取城の擬宝橋に行き、フランス編の砂の美術館で素晴らしい砂の作品を見て、その後、昼食を頂き、松島遊覧で景観を満喫し、帰宅の途につきました。楽しく充実した1日となりました。

江山学園自然体験学習
8月28日（水）

今年も江山学園の一年生と、四年生が公民館前のせせらぎ公園に遊びに来てくれました。
子どもたちの声が聞こえて、神戸地区も活気づきにぎやかになりました。

準備をしてくださった　牛尾孝さん
ありがとうございました。

見守りをしてくださったボランティアの皆さんお疲れさまでした。

「トリノス神戸」 環境整備
9月1日（日）

早朝7時から施設周辺の草刈り作業を行いました。
皆さん汗だくになりながら、作業をされました。女性ボランティアの方も参加していただきました。
なお、前日に（株）東部林業さんにさくら山を整備していただきました。
ありがとうございました。

東部林業のみなさん

3B体操　9月13日（金）

江山校区三地区が合同で3B体操をしました。江山学園プレゼンルームで音楽に合わせてベルやベルトを使って体を動かしました。
日頃なかなか使わない筋肉と頭を使い、体と脳トレをすることができて良かったです。その後、校舎内を見学しました。

※3Bとは、ベル・ベルト・ボール3つをよびます。

体育会コーナー

◎ 第35回鳥取市スポーツ
レクリエーション祭結果

日にち：9月1日（日）
場　所：鳥取市民体育館エネトピアアリーナ

ボッチャ、モルック、羽根っこゲーム、グラウンド・ゴルフ、ペタンク競技に参加しました。羽根っこゲーム2位、ボッチャ3位入賞で 大健闘しました。

選手役員の皆さん、暑い中大変お疲れ様でした。

神戸公民館だより11月号

第289号　令和6年11月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

16・30日（土）

（仲間）

いきいき体操　9:30～

持ち物　バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　500円
今月は第3・第5土曜日に行ないます。

予告　12月18日（水）

（特色）

かんたんキムチ作り　9:00～

美味しいキムチを作ろう

参加費　1㎏ 700円
締切日　12月12日（木）
持ち物　エプロン・三角巾、マスク

予告　12月21日（土）

（子ども大人）

お菓子づくり　10:00～

かんたんでおいしいお菓子をつくろう！

参加費　200円
締切日　12月13日（金）
持ち物　エプロン・三角巾・マスク
○詳しくは班回覧のチラシをご覧ください。

予告　体育会　ボウリング大会

参加者募集

日　時　12月8日（日）午後4時～
会　場　鳥取スターボウル
参加費　無料（2ゲーム）
申込先　神戸地区公民館（55－0001）
締切日　11月27日（水）まで　先着28名
※ 上位1～3位まで賞品があります。

■ お知らせ ■

・地域づくり協議会　11月5日（火）18:45～

3日（日）

神戸地区公民館まつり
9:00～16:00

場所　神戸地区公民館
♦講演「特殊詐欺について」
♦ 展示、健康、子ども、ものづくりコーナー
♦販売コーナー（10:00～売り切れ次第終了）

ふれあいスポーツ（体育会）13:30集合～

場所　トリノス神戸グラウンド
♦ グラウンド・ゴルフ（雨天の場合は体育館）
○皆様のご来場をお待ちしております。
○ 詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

（人権）

～ 人権視察研修 ～

阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター
8:30 集合～

日　時　11月22日（金）
参加費　2，000円
定　員　15名
締切日　11月14日（木）

◎ 詳しくは班回覧のチラシをご覧ください。

神戸地区人権啓発推進協議会

♥ ふれあいセンター加工体験のお知らせ ♥

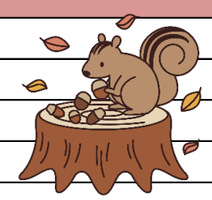
第3回　11月10日（日）8:30～　パウンドケーキ作り
締切日　11月6日（水）

第4回　12月1日（日）8:30～　かき餅作り
締切日　11月20日（水）

参加費　1人　500円
定　員　10名
電　話　55－0389（月、水、金の午前中）

11月の行事予定

日	曜	行　事
1	金	消防団役員会
2	土	
3	日	公民館まつり・ふれあいスポーツ　文化の日
4	月	振替休日
5	火	冬の祭典打合せ会
6	水	民児協定例会
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	食事サービス
13	水	
14	木	医療生協
15	金	
16	土	いきいき体操
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	人権視察研修
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	食事サービス
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	いきいき体操



11月の食事サービスは
１２日（火）有志班
２６日（火）下砂見班です。
お楽しみに！

神戸地区運動会

9月29日（日）

コロナ禍で久しく開催していなかった運動会を6年振りに行いました。参加者の笑顔、笑い声がグラウンドに満ち溢れとても楽しかった1日でした。
役員、参加者の皆さんお疲れさまでした。

たいつり競争

玉入れ

満水リレー

パン食い競争

綱引き

干支押絵づくり

9月27日（金）

来年度の干支（巳年）の押絵作りをしました。初めは簡単にできると思っていましたが、大変、難しく苦労しました。巳年の方は努力を惜しまない、粘り強い、努力家などと言われております。
押絵づくりで運気が上がりますように！

第51回 千代ブロック 人権・同和教育研究集会

10月12日（土）

千代ブロックの人権・同和教育研究集会が神戸地区公民館で行われ「薛　幸夫（ソル・ヘンブ）」さんを講師にお迎えし、『2024年、「在日」を生きて』と題して講演を開催しました。
DVDを視聴し、今なお、「ヘイトスピーチ」による差別の言動が行われており、差別の実態をお話されました。現実の差別を感じ、差別に立ち向かうため自分自身を磨くことの大事さを考える講演でした。

リーダー講習会

10月5日（土）

区長さんや消防団員の皆さんを中心に防災リーダー講習会を開催しました。
今回は、県土整備局河川砂防課の方に「土砂災害から身を守るため」と題して災害に対して日頃の準備の大切さを話されました。

手づくり豆腐をつくろう

10月4日（金）

豆腐づくりは初めてでしたが上手にできて良かったです。参加者の皆さんもとても喜んでおられました。

体育会コーナー

10月6日（日）

ニュースポーツ「トリコロキューブ」を12名の参加で行いました。青・赤・黄色の3チームが同時に競い合いサイコロの出目と得点エリアで同色の合計得点で勝敗を決めます。
笑いと歓声の中でのとても楽しいゲームした。皆さんもぜひやってみてください。

神戸公民館だより12月号

第290号　令和6年12月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001　FAX　55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ　http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

14日・28日（土）

（仲間づくり）

いきいき体操　9:30～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物　バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　500円

18日（水）

（特色）

かんたんキムチ作り　9:30～

発酵食品キムチを食べて、元気になろう。

場　所　ふれあいセンター
参加費　1 kg　700円
持ち物　エプロン、三角巾,マスク
締切日　12月12日（木）

※ 16日（月）9:00～白菜の塩漬け（ふれあいセンターより）

21日（土）

（子どもと大人）

お菓子づくり　10:00～

かんたんでおいしいお菓子をつくろう。

場　所　神戸地区公民館
参加費　200円／ 1 家庭
定　員　10名
持ち物　エプロン、三角巾、マスク
締切日　12月13日（金）

お礼

11月3日（日）に開催いたしました地区公民館まつりに、多数の方にご来場いただきありがとうございました。天候にも恵まれ盛会に 終了しました。作品を出品していただいた皆様、スタッフの皆様、大変お世話になりました。

～公民館年末年始休館日のお知らせ～

12月29日（日）～1月5日（日）まで事務室閉室となります。
よろしくお願いします。

■ お知らせ ■

- 小地域座談会 神坂　12月1日（日）　18:30～
- 小地域座談会 上砂見　12月8日（日）　18:30～
- 小地域座談会 大湯棚　12月9日（月）　19:00～
- 最終区長会　12月10日（火）18:45～

～ 神戸地区公民館大掃除 ～

日　時　12月23日（月）9:00～

※ 地域の皆様、お手伝いをお願いします。

かんど冬の祭典

・日　時　12月7日(土) 17:00～19:00
・場　所　神戸地区公民館

楽しい催しをたくさん準備しております！
多数の方のご来場をお待ちしています。

◎ 詳しくはチラシをご覧ください。

かんど地域づくり協議会

ふれあいセンター加工体験のお知らせ

締め切りました。

第4回12月1日(日) 8:30～
かきもち作りを開催します。

参加費　500円
定　員　10名
申込み　TEL 55－0389 （月・水・金の午前中）

ボウリング大会

参加者募集中！

日　時：12月8日（日）　午後4時～
場　所：鳥取スターボウル（TEL0857－27－5656）
先着28名

神戸地区体育会

はなとたね　茶話会　12月16日（月）　13:00～15:00 （無料）
トリノス神戸　2F　図書館
神戸地区の女性とトリノスの住人との交流会です。
おいしいお茶とお菓子を用意しております。
参加を希望の方は12月10日までに　（080－8733－9637）　河上まで

12月の行事予定

日	曜	行　事
1	日	小地域座談会（神坂）ふれあいセンター加工体験
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	かんど冬の祭典
8	日	小地域座談会(上砂見)　ボウリング大会(体育会)
9	月	民児協定例会　小地域座談会(大湯棚)
10	火	食事サービス　最終区長会
11	水	
12	木	医療生協
13	金	
14	土	いきいき体操
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	キムチづくり
19	木	
20	金	
21	土	お菓子づくり　千代ブロック人権推進委員会研修会
22	日	
23	月	公民館大掃除
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	いきいき体操
29	日	公民館休館日
30	月	
31	火	R7．1．5まで

１２月の食事サービスは
１０日（火）上砂見班です。

公民館まつり　11月3日（日）

　前日に雨が降り、当日はどうなるものか心配でしたが、天候も良く公民館まつりを開催することができました。力作ばかりの作品を出品して頂きありがとうございました。
　五目おこわ・ピザ・たこ焼き・パン・酒津のサバ・もち米・花木などの販売も好評でした。
　子どもたちは、射的・輪投げ・ものづくりで楽しみました。
　また、警察署の方に「特殊詐欺について」と題して講演をして頂きました。皆さんが身近にある事件として熱心に聞いておられました。

皆さん、騙されちゃいけませんぞよ！

グラウンド・ゴルフ大会

　午後からは、トリノス神戸の広場でGG大会です。老いも若きも和気あいあい楽しくプレー出来ました。
　優勝　有田　勲夫 さん
　2位　上田　秀美 さん
　3位　川原　満寿夫 さん

日頃の練習の成果でしょう!!

優勝の有田さん

人権講演会　10月26日（土）

　地域共生とっとり　理事長　竹本匡吾さんを講師に「今後の孤独・孤立と向き合う地域づくりとは～地域共生社会の実現に向けて～」と題して講演を開催しました。小グループに分かれて話し合いながら神戸地区を孤独・孤立から守るためには隣近所づきあいや声掛けをし、常にコミュニケーションをすることが大切だと話されました。

人権視察研修
11月22日（金）

「阪神・淡路大震災記念　人と防災未来センター」にいきました。DVDを見て地震の恐怖さ、凄さを改めて痛感しました。私たちも予期せぬ地震からどうするか、考えさせられた研修でした。

地区一斉避難訓練
自主防災会　10月27日（日）

　災害はいつ起こるとも限りません。日頃から各自が身を守るためにどう避難するべきか考えると共に、各家庭、各集落で災害に備えて置くことが大切です。

上砂見集落の様子

神戸公民館だより1月号

第291号　令和7年1月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、ご健勝で新年をお迎えのことと思います。
昨年中は、公民館活動に対しまして、よきご理解とご協力、ご支援をいただき、心から感謝申し上げます。
神戸地区も少子化、高齢化が進み、人口も減ってきておりますが、中山間地域の特色を生かした豊かな自然を大事にし、区長会、地域づくり協議会を中心に、よりよい公民館運営に努めてまいりたいと思います。
地区のみなさまが気軽に立ち寄ることができる開かれた公民館を目指してまいりたいと思います。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

神戸地区公民館　　館長　上田 秀美
職員一同

冬の祭典　１２月７日（土）地域づくり委員の皆さんと子どもたちにイルミネーションの設置、館内装飾のご協力をいただきました。冬の祭典には多数の方にご来場いただき盛大に行うことができました。

ありがとうございました。

公民館の大掃除　１２月２３日（月）掃除をしていただき、大変きれいになりました。ご協力ありがとうございました。

11日・18日（土）

（仲間）

いきいき体操　９：３０～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物　バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　500円

17日（金）

（特色）

するめの糀漬け　９：００～

美味しい糀漬けを作りましょう

場　所　神戸地区公民館
参加費　500円
持ち物　エプロン、三角巾、マスク

お知らせ

・初区長会　　日 時　1月16日（木）１８：００～

神戸分団消防出初式

日 時　1月26日(日)　11:00～
場 所　神坂作業場

予告　2月14日（金）

（特色）

手作り味噌づくり　９：００～

地元の食材を使って作ろう。

場　所　ふれあいセンター
参加費　５ｋｇ　１０００円（１０ｋｇまで）
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、容器
〆　切　１月３１日（金）

◎１１日（火）、１２日（水）参加される方でお手伝いしていただける方は公民館まで連絡をお願いします。

予告　2月21日（金）

（仲間）

しいたけの植菌教室　10:00～

場　　所　神戸地区公民館
参 加 費　600円(2本まで)
持 ち 物　軍手　暖かい服装でご参加ください。
募集人数　先着20名

ふれあいセンター加工体験のお知らせ

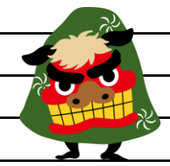
第5回　R7年1月24日(金)～26日(日)　味噌作りを開催します。

参加費　実費です
定　員　10人
申込み　TEL 55－0389(月・水・金の午前中)

＜トリノスかんどう！食堂＞　地域食堂からのお知らせです。
日時:1月11日(土)、1月22日(水)　11:30～13:30
場所:トリノス神戸1階(家庭科室)　参加費:子ども無料、大人300円
＊　お正月遊びも準備してお待ちしています！
＜トリノス茶話会＞　お茶とお菓子を準備しています。
日時:1月23日(木)13:00～15:00
場所:トリノス神戸2階(はなとたね)　参加費:無料

1月の行事予定

日	曜	行　　事
1	水	元旦
2	木	閉館
3	金	R6/12/29～R7/1/5迄
4	土	
5	日	
6	月	民児協定例会
7	火	
8	水	
9	木	医療生協
10	金	
11	土	いきいき体操
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	
16	木	初区長会
17	金	するめの糀漬け作り
18	土	いきいき体操
19	日	
20	月	
21	火	食事サービス
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	出初式（神坂）
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	



１月の食事サービスは
２１日（火）岩坪班です。
お楽しみに！

かんど冬の祭典　12月7日（土）

今年も恒例の冬の祭典を行いました。
　箏手まり会の「あわてんぼうのサンタクロース・あかとんぼ」等の曲の演奏に皆さんが聞き入り、大道芸人さっちゃんのユーモアたっぷりのお話しとジャグリングや風船バルーンアート演芸や来館者と一緒に皿廻しを行ったり皆さんの盛大な拍手で盛り上がりました。

　その後、カレーライスを食べ、シフォンケーキ、プリン、ジュースなどを販売しました。
　恒例の抽選会では豪華な賞品が皆さんに当たりました。
　イルミネーションで飾ったきらびやかな公民館の外での花火は寒さを吹き飛ばすドーンという大きな音が鳴り響きました。
　多数の方に来館していただきありがとうございました。

※　地域づくりの役員さんをはじめ、ふれあいセンター、民生児童委員協議会、子ども会、消防団の皆さん、ご協力ありがとうございました。

かんたんキムチ作り　12月18日（水）

　白菜が旬となり、キムチ作りの時期となりました。
　キムチは腸内環境を整え、健康効果に良い食べ物です。みんなで楽しくキムチを作りましたが、辛さはわかりません！

お菓子づくり　12月21日（土）

　濃厚なめらかチョコムースと型抜きクッキーを作りました。大人7名、子ども4名の参加でした。講師の先生から「チョコムースを作るのに、底生地を作る工程が一番難しいです。」と言われ参加者全員ビスケットをめん棒で一生懸命たたいて作業をしました。チョコムースを冷やしている間に型抜きクッキーを作りました。うさぎや鳥などいろんな形のクッキーができあがりました。
みんな手作りのお菓子に大満足！！
楽しいひとときを過ごしました。

かきもち作り　12月5日（木）

　ふれあいセンターで黒豆、青のり、白黒ゴマ、塩こんぶの4種類のかきもちが出来上がりました。かきもちの由来は、正月に供えられた鏡もちからとされ、鏡開きにお下げした鏡もちを食す際、手で割ったことから、かきもちと呼ばれるようになったとのことです。

ボウリング大会　12月8日（日）

　体育会主催のボウリング大会がありました。
25名の参加者でおこなわれました。

結果	1位	川原	琢水	岩坪
	2位	西村	政明	上砂見
	3位	北山	静男	神坂

神戸公民館だより2月号

第292号　令和7年2月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

1日・15日（土）

（仲間）

いきいき体操　9：30～

持ち物　マスク・バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　500円

14日（金）

（特色）

味噌をつくろう　9：00～

場　所　ふれあいセンター
参加費　5kg　1，000円
持ち物　マスク・エプロン・三角巾・容器
定　員　11名
締切日　1月31日（金）

20日（木）

（仲間）

フラワーアレンジメント　10：00～

春らしく、お部屋を飾ってみませんか。

場　所　神戸地区公民館
参加費　1，500円
定　員　8名
締切日　2月10日（月）
※ 詳しくは回覧チラシをご覧ください。

21日（金）

（仲間）

しいたけの植菌教室　10：00～

場　所　神戸地区公民館
参加費　1本　600円（2本まで）
持ち物　軍手・汚れてもよい、暖かい服装でご参加ください。
定　員　先着20名

お知らせ

区長会　日時　2月6日（木）18：30～

令和７年の区長さんが決まりました。（敬称略）

役　職	集落名	氏　名
会 長	岩　坪	大下　武夫
副会長	中湯棚	猪口　洋司
会 計	上砂見	田村　雅彦
教 育	大湯棚	中村　孝治
福 祉	高　津	小山　和義
人 権	下砂見	原田　宣弘
交 通	神　坂	北山　静男

１年間お世話になります。よろしくお願いします。

予告　3月8日（土）

（子どもと大人）

地区外研修

京都へ行こう　8：00～（出発）

集合場所　神戸地区公民館　7:50（集合）
参 加 費　大人4，000円 子ども1，300円
定　　員　24名
締 切 日　2月21日（金）

青少年育成神戸地区協議会
かんど地域づくり協議会

令和7年2月より公民館利用申込方法が変わります。インターネットで予約ができます！

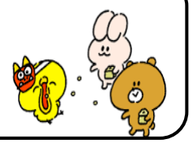
https://p－kshikan. jp/tottori/

『とっとり施設予約サービス』で
公民館利用が地区外の方でも空き情報を確認していただき、
1か月以内であればオンラインで予約することができます。
利用登録が必要になります。有料の場合は、支払いもキャッシュレス決済出来ます。
　地区の方の利用を優先できるよう、早めの利用申し込みをお願いいたします。

2月の行事予定

日	曜	行　　事
1	土	いきいき体操
2	日	
3	月	民児協定例会
4	火	
5	水	
6	木	区長会
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	建国記念の日
12	水	
13	木	
14	金	味噌をつくろう・消防分団役員会
15	土	いきいき体操
16	日	
17	月	
18	火	食事サービス
19	水	
20	木	フラワーアレンジメント
21	金	しいたけの植菌教室・食事サービス班長会
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	医療生協
26	水	
27	木	
28	金	

２月の食事サービスは
１８日（火）神坂班です。
お楽しみに！



するめの糀漬け　1月17日（金）

鳥取では秋（9月から11月まで）に旬を迎える"するめいか"がとれ、保存食として生み出されたのが「するめの糀漬け」です。「するめの糀漬け」は温めた糀に、にんじん、昆布、しょうがなどをするめと混ぜ合わせて出来上がります。その後、1週間程度置くとおいしくなります。おかずに、または、お酒のおつまみに最高です。

いきいき体操　1月18日（土）

毎月の第1・第3土曜日にいきいき体操を行っております。子どもから高齢者まで皆さんが簡単にできる体操でボールなど道具を使って体を動かします。体を動かすことにより健康に良いと言われています。皆さんもぜひ参加してみてください！

仲間募集中！！
いっしょに身体を動かしてみませんか？

防災指導員・防災リーダー　紹介

氏　名		
防災指導員	谷野　聡	上砂見
防災リーダー	牛尾　達也	大湯棚
〃	山本　賢璋	下砂見
〃	西村　政明	上砂見
〃	山根　浩司	上砂見
〃	平澤　優峻	上砂見
〃	福田　英樹	高　津
〃	西村　裕嗣	上砂見
〃	景山　修一	岩　坪
〃	浅田　欣一	岩　坪

鳥取市では各地区に防災指導員・防災リーダーを配置しており、神戸地区の指導員と防災リーダーを紹介します。

皆さんは神戸地区の防災知識の普及や自主防災組織の推進に努めて頂いております。

私たちも日頃から防災に対する準備をしておくことが大切です。

公民館の大掃除　12月23日（月）

今年も大掃除を行いました。
1年間大切に使っておりますが、汚れの目立つ所も出ています。公民館周辺の窓、調理室、研修室など丁寧に掃除して頂きました。

区長会をはじめ各種団体の皆様にはお忙しい中協力して頂きありがとうございました。

とんどさん　1月18日（土）

正月初めに「とんどさん」を行いました。
「とんど」とは正月に迎えた”神様”を、正月飾りを燃やすことにより見送るという意味もあり、また、家内安全・無病息災・五穀豊穣をお願いします。皆様が今年も良い年であるよう祈念申し上げます。

上砂見のとんどさんの様子

神戸公民館だより3月号

第293号　令和7年3月1日発行
神戸地区公民館（鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008）
H. Pｱﾄﾞﾚｽ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1

1日・15日（土）

（仲間）

いきいき体操　9:30～

一緒に身体をほぐしましょう。
持ち物　マスク、バスタオルなど敷く物・お茶
参加費　500円

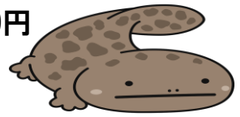
8日（土）

締め切りました。

（子どもと大人）

地区外研修　7:50～（集合）
京都へ行こう　8:00（出発）
京都鉄道博物館・水族館

集合場所　神戸地区公民館
参 加 費　大人4,000円、子ども1,300円



青少年育成神戸地区協議会
かんど地域づくり協議会
教育後援会

公民館の利用について

地区の方は今まで通り、公民館利用申込みを
公民館まで、お願いします。

令和7年度より
鳥取中央図書館こだま号の巡回が終わります。

春の全国火災予防運動　3月1日（土）～3月7日（金）

お知らせ

・各種団体監査会　3月22日（土）　9:00～

新刊図書の紹介

・47都道府県ご当地文化百科　31 鳥取県　丸善出版
・食パン革命　バタ子ママ
・スーパースター物語　大谷 翔平　シェレル・キム
・新総理　石破 茂　大下 英治
・そうなんだ！子どもの権利　渡辺 大輔
・藤井 聡太ものがたり　山本 省三
・ナタ1本ではじめる「里山林業」　津布久 隆
・古代史の舞台となった日本の神社200選　青木 康・古川 順弘

食事サービス研修会

日　時　3月14日（金）１１時～
　　神戸地区公民館集合
場　所　ホテルモナーク
※　詳しくは案内文でご確認ください。

NPO法人　はなとたね

ミラ・クル・とっとり運動・SDGs活動
県知事表彰受賞　おめでとうございます。

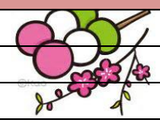
自然体験を通し児童生徒、一人ひとりを大事に
寄り添いながら活動してまいります。
神戸地区の皆さま今後ともよろしくお願いします。

トリノスかんどう！！食堂からのお知らせ

日　時　3月5日（水）、3月29日（土）11時30分～13時30分
場　所　トリノス神戸1階（調理室）子ども無料、大人300円

3月の行事予定

日	曜	行　事
1	土	いきいき体操
2	日	
3	月	
4	火	民児協定例会
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	地区外研修（京都へ行こう）
9	日	
10	月	
11	火	食事サービス
12	水	
13	木	
14	金	食事サービス研修会
15	土	いきいき体操
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	春分の日
21	金	
22	土	各種団体監査会
23	日	
24	月	医療生協
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



３月の食事サービスは
１１日（火）有志班です。
お楽しみに！

鳥取市消防団神戸分団出初式　1月26日（日）

神坂で消防団出初式が行われました。
一斉放水の後、式典が開催され、谷野分団長の挨拶のあと、相良鳥取市消防団長から、団員表彰の伝達がありました。
今年1年、火災や災害が無い年であることを祈って行われました。

味噌をつくろう　2月14日（金）

味噌づくりは2月11日から14日にかけて行いました。米洗い、糀づくり、最後の仕上に、糀・大豆・塩を混ぜて、ミンチにして桶に投げ入れ、空気を抜き密閉にします。手作り味噌はおいしいと評判で、今年の秋頃が待ち遠しいですね！

糀づくり

混ぜ合わせ

混ぜ合わせ

ミンチづくり

桶に投げ入れ

フラワーアレンジメント　2月20日（木）

フラワーアレンジメントとは、籠などや容器の中に入れた吸水スポンジに花を挿して生けたものです。
皆さんがカーネーション、コワニー、スターチスを始め10種類の花を講師の先生の指導のもとに花を慎重に生けておられました。

しいたけ植菌教室　2月21日（金）

今年もしいたけ植菌教室を開催しました。最近は原木の購入が困難になっておりますが、この教室は地域の方の参加希望も多く、開催しています。
昨年同様に、トリノス神戸の「はなとたね」の子どもたちも参加してにぎやかな教室でした。