

神戸公民館だより4月号

第246号 令和3年4月1日発行
神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001FAX 55-0008)
H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

3日・17日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9時30分～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオルなど敷く物・お茶

参加費 500円

第1・3土曜日に開催します。

食事サービスの利用を希望される方を募集します。

月1回のペースで、一人暮らしの方や高齢者世帯で希望されるご家庭に、調理ボランティアの方が真心込めて作ったお弁当をお届けします。

一食 200円です。

希望される方は、ご連絡ください。

調理ボランティアのご協力いただける方も募集しております。

【お問い合わせ先】

民生児童委員・地区社協役員・地区公民館までご連絡ください。



神戸地区社会福祉協議会

鳥取市から狂犬病予防集合注射の中止のお知らせです。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公民館駐車場で
行っている狂犬病予防「集合」注射を中止します。

お世話になりました



この度、4月より醇風地区公民館へ異動することになりました。
とても温かい人柄と豊かな自然がいっぱいの神戸で7年間、
たくさんの学びとご支援いただけたこと、本当に感謝いたします。
ありがとうございました。神戸地区の皆様のご健康とご多幸を
お祈りしております。

主事 田中眞子



お知らせ

4月 9日(金)

かんど地域づくり協議会役員会 午後7時～

場所：神戸地区公民館

※ 役員の方にはご案内をいたします。

春の全国交通安全運動

令和3年4月6日(火)～15日(木)

4月10日(土)「交通事故死ゼロを目指す日」です。

スローガン

「ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離」

運動の重点

- 1、子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 2、自転車の安全利用の推進
(特に乗車時のヘルメット着用推進)
- 3、歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上
- 4、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



交通安全協会神戸支部



4月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	木		
2	金		
3	土	いきいき体操	
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金	かんど地域づくり協議会役員会	医療生協
10	土		
11	日		
12	月		
13	火		食事サービス
14	水		
15	木		
16	金		
17	土	いきいき体操	健康づくり推進委員会
18	日		
19	月		
20	火	区長会	
21	水		
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木	昭和の日	
30	金		

4月の食事サービスは、
13日(火) 民児協班です。
お楽しみに！



神戸公民館だより5月号

第247号 令和3年5月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

1日・15日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9:30~

持ち物: バスタオルなど敷く物、飲み物
 参加費: 500円



11日(火)

(特色)

春の花植え 11:30~

◎花壇の手入れをしてみんなできれいな花を咲かせましょう。

場 所: 神戸地区公民館
 持ち物: 軍手

29日(土)

(子どもと大人)

ちまきづくり 9:30~

😊 季節のお菓子作りちまきを作しましょう。

場 所: 神戸地区公民館 調理室
 定 員: 10名
 持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭き
 締切日: 5月20日(木)



5月の食事サービスは、
 11日(火)です。
 神坂班の皆さまにお世話になります。



神戸地区社会福祉協議会

~着任の挨拶~



4月よりお世話になっております。公民館職員2年目の松岡です。1日も早く地域の皆さまのお役に立てるよう努めて参ります。ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。地域の皆さま公民館にお立ち寄りください。

主事 松岡 親子

予告 6月4日(金)

(仲間づくり)

ひょうたんライトづくり教室 13:30~

◎ひょうたんに描いた下絵にそって千枚通しで穴をあけていきます。自分だけのライトを作ってみましょう。

場 所: 神戸地区公民館
 定 員: 10名
 参加費: 500円
 持ち物: 眼鏡
 締切日: 5月27日(木)



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの密を避けましょう!

①換気の悪い密閉空間
 ②多数が集まる密集場所
 ③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検査

5月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	土	いきいき体操	
2	日		
3	月	建国記念日	
4	火	みどりの日	
5	水	こどもの日	
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	春の花植え	食事サービス 民児協定例会
12	水		
13	木		医療生協
14	金		
15	土	いきいき体操	
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土	ちまきづくり	
30	日		
31	月		



神戸公民館だより6月号

第248号 令和3年6月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

5日・19日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9時30分～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円
 毎月第1・3土曜日に開催します。

4日(金)

(仲間づくり)

ひょうたんライトづくり 13時30分～

ひょうたんに模様を描き、穴をあけて
 自分だけの逸品を作りましょう。



場 所 神戸地区公民館
 参加費 600円
 持ち物 眼鏡(必要な方は)

17日(木)

(仲間づくり)

**地元の食材を使って手づくり
 こんにゃくづくり 9時30分～**

出来立てのこんにゃくをお楽しみください。
 塩麴・しょうゆ麴も作ります。

場 所 神戸地区公民館
 参加費 300円
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク

香典返しとしてご寄付を頂きました。

上砂見:白井 誠 様 (故 繁夫 様)

岩 坪:小滝 敏 様 (故 優美子 様)

ありがとうございます。ご厚志は神戸地区の社会福祉事業のために
 役立てさせていただきます。 神戸地区社会福祉協議会

■ お知らせ ■

・地域づくり役員会 6月8日(火) 神戸地区公民館 18:30～

・区長会 6月8日(火) 神戸地区公民館 19:00～

■ 体育会より ■

第64回鳥取市民体育祭のご案内

令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により全競技
 オープン種目として開催し、得点制はありません。
 神戸校区として4種目の参加予定です。

6月13日(日) ゲートボール
 6月20日(日) グラウンドゴルフ
 7月 4日(日) 弓 道
 7月11日(日) ペタンク

参加を希望される方は、神戸地区公民館までご連絡ください。

鳥取市より 高齢者(65歳以上)

新型コロナワクチン集団接種のお知らせ

予約は5月24日(月)午前8時30分から受付開始です。
 予約ができた方はご利用いただけます。

予約の際にバスを利用される場合は、「バスを利用しま
 す」とお伝えてください。また、「集団接種会場、日にち、
 路線名」もお伝えください。

接種予約後に体調不良などでキャンセルとなる場合は、
 必ず予約先に連絡してください。

接種専用ダイヤル TEL 0857-30-8535



☼ 接種会場 鳥取市役所駅南庁舎

☼ 無料臨時バス運行日 江山学園線 時刻

6月27日(日) 午前便 9:05

午後便 14:05

☼ 乗降は神戸地区公民館前バス停

☼ 帰り便 出発時刻 午前便 11:30

午後便 16:30



6月の行事予定

日	曜	地 区 行 事	その他
1	火		
2	水		
3	木		
4	金	ひょうたんライトづくり	
5	土	いきいき体操	
6	日		
7	月		
8	火	地域づくり役員会	食事サービス 区長会
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		医療生協
15	火		
16	水		
17	木	こんにゃくづくり	
18	金		
19	土	いきいき体操	
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		高齢者新型コロナワクチン 集団接種
28	月		
29	火		
30	水		

6月の食事サービスは、
 8日(火) 岩坪1班です。
 お楽しみに!



神戸公民館だより7月号

第249号 令和3年7月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

3日(土)

せせらぎ公園河川整備 17時～

多数の方のご協力をよろしくお願いします。

かんど地域づくり協議会



3日・17日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9時30分～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円

20日(火)

(特色)

参加者募集中

歴史探訪 9時30分～

荒木又右衛門の菩提寺である玄忠寺と
 復元した鳥取城大手門などの
 歴史を歩きます。



詳しくはチラシをご覧ください。

夏の交通安全県民運動

令和3年7月12日(月)～7月21日(水)

スローガン

「ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離」



交通安全協会神戸支部

かんど夏祭りの中止について

今年度もかんど夏祭りは新型コロナウイルス
 感染拡大防止のため中止します。



かんど地域づくり協議会

お知らせ

- ・区長会 7月3日(土) 18時30分～
- ・青少年育成協議会役員会 7月14日(水) 19時～

江山学園資源回収 雨天決行

7月4日(日) 午前6時30分～午前7時30分

ご協力をお願いします。

～こんな症状があったら熱中症を疑いましょう～

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない、
 頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、虚脱感
 意識がない、けいれん、高い体温である、呼びかけに対して
 返事がおかしい、まっすぐに歩けない、走れない

熱中症予防行動

新型コロナウイルス感染防止によりマスクの着用などの新生活様式
 が求められています。これにより熱中症対策として下記のとおり注
 意点に気をつけながら生活しましょう。

1. 暑さを避けましょう。
2. 適宜マスクをはずしましょう。
3. こまめに水分補給しましょう。
4. 日頃から健康管理をしましょう。
5. 暑さに備えた体作りをしましょう。



公民館は、暑さと日差しよけの休憩所(クールシェルター)です。
 熱中症にならないよう公民館をご利用ください。

7月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	木		
2	金		
3	土	いきいき体操	河川整備 区長会
4	日		江山学園資源回収
5	月		
6	火		民児協定例会 江山学園砂見川体験学習
7	水		
8	木		
9	金		医療生協
10	土		
11	日		
12	月		
13	火		食事サービス
14	水		青少年育成協役員会
15	木		
16	金		
17	土	いきいき体操	
18	日		
19	月		
20	火	歴史探訪	
21	水		
22	木	海の日	
23	金	スポーツの日	東京五輪開会式
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

7月の食事サービス
 13日(火) 下砂見班です。
 お楽しみに!



神戸公民館だより8月号

第250号 令和3年8月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

7日・21日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 午前9時30分～



持ち物 バスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

7日(土)

～夏のお楽しみ会～
 午後7時～

集合場所 旧神戸小学校玄関前

詳しくはチラシをご覧ください。



青少年育成神戸地区協議会

予告

さくら山整備と旧神戸小学校跡地周辺草刈り
 9月5日(日)午前7時～

一人でも多くの方のご協力をお願いします。

かんど地域づくり協議会



公民館からのお知らせ

お盆の期間 8月13日(金)～8月15日(日)は、事務室
 閉室とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしく
 お願いします。

お知らせ

- 敬老会打ち合わせ会 8月3日(火) 19:00～
- 運動会打ち合わせ会、区長会 8月10日(火) 19:00～
- 地区人推協理事会 8月18日(水) 19:00～
- 戦没者慰霊祭 8月22日(日) 10:00～

毎日暑い日が続いています。食生活に注意しましょう!

～食中毒予防の原則のポイント～

◎原因菌を

1. つけない＝洗う！分ける！
 - ・調理を始める前
 - ・生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
 - ・調理の途中にトイレに行ったり、鼻をかんだりした後
 - ・オムツの交換をしたり、動物に触れたりした後
 - ・食卓につく前
 - ・残った食品を扱う前
2. 増やさない＝低温で保存する！
 - ・10℃以下で増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大切です。
3. やっつける＝加熱処理！
 - ・ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。

◎原因ウイルスを

1. 持ち込まない＝健康状態の把握・管理
 - ・日頃から健康監理や健康状態の把握を行い、おう吐や下痢の症状がある場合などは調理を行わない。
2. ひろげない＝手洗い、定期的な消毒・清掃！
 - ・こまめな手洗いをおこなう。
 - ・ふきんやまな板、包丁などの調理器具は洗剤で良く洗った後、熱湯消毒を定期的に行いましょう。

～知っておきたい食中毒の主な原因～

- ◎腸管出血性大腸菌 (O157やO111など)
- ・カンピロバクター
 - ・サルモネラ菌
 - ・セレウス菌
 - ・黄色ブドウ球菌
 - ・ウエルシュ菌



8月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	日		
2	月		
3	火	敬老会打ち合わせ会	
4	水		ロコモ教室
5	木		
6	金		民児協定例会
7	土	夏のお楽しみ会 いきいき体操	
8	日		
9	月		
10	火	運動会打ち合わせ会 区長会	
11	水		ロコモ教室
12	木		
13	金	事務室閉室	
14	土		
15	日	事務室閉室	
16	月		
17	火		医療生協
18	水	人推協理事会	ロコモ教室
19	木		
20	金		
21	土	いきいき体操	
22	日	戦没者慰霊祭	
23	月		
24	火		
25	水		ロコモ教室
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

8月の食事サービスはお休みです。



神戸公民館だより9月号

第251号 令和3年9月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

4日・18日 (土)

(仲間づくり)

いきいき体操 午前9時30分～

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円

予告

(特色)

初心者向けスマホ教室

10月6日(水) 午前10時30分～12時

参加料 無料

定員 10名

締切り 10月4日(月)

持ち物 所有しているスマートフォン

スマートフォンの使い方がわからない、難しいと思われる方
 気軽にご参加下さい。どんな事が聞きたいのか、メモをして
 来て下さい。

秋の全国交通安全運動

令和3年9月21日(火)～9月30日(木)

▲運動の重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など
- 安全運転意識の向上
- ・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

交通安全協会神戸支部



お知らせ

- ・旧神戸小学校跡地周辺とさくら山整備 9月 5日(日) 7:00～
- ・自主防災会連絡協議会委員会 9月 7日(火)19:00～

体育会より

参加者募集

ポッチャ交流大会

9月11日(土) 午後7時～8時頃終了予定

場所 旧神戸小学校体育館

参加資格 男女問わず 小学生の参加もOKです
 1チーム3名

(チーム編成は当日行います)

持ち物 マスク、上靴、お茶

◎参加賞もあります。

◎ニュースポーツ「ラダーゲッター」の
 紹介を行います。



祝ご長寿

神戸地区敬老会について

本年度も昨年同様に敬老会は新型コロナウイルス感染
 拡大予防のため祝賀会は行わず記念品をお渡し、祝意
 とさせていただきます。なお、10月3日(日)頃までに記
 念品をお配りしますのでよろしくお願いいたします。



神戸地区社会福祉協議会

神戸地区大運動会について

地区大運動会は今年も新型コロナウイルス感染拡大
 防止の為、中止とさせていただきます。



かんど地域づくり協議会



9月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	水		ロコモ教室
2	木		
3	金		
4	土	いきいき体操	
5	日	旧神戸小学校周辺と さくら山整備	
6	月		
7	火	自主防災会連絡協議会委員会	
8	水		医療生協 ロコモ教室
9	木		
10	金		
11	土		ポッチャ交流大会
12	日		
13	月		民児協定例会
14	火		食事サービス
15	水		ロコモ教室
16	木		
17	金		
18	土	いきいき体操	
19	日		
20	月		
21	火		
22	水		ロコモ教室
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		ロコモ教室
30	木		

9月の食事サービスは14日(火)

岩坪2班です。お楽しみに!



神戸公民館だより10月号

第252号 令和3年10月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

2日・16日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9:30~

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。
 持ち物 パスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円

6日(水)

(特色)

初心者向けスマホ教室 10:30~

場所 神戸地区公民館
 参加費 無料
 持ち物 所有しているスマートフォン



11日(月)

(子どもと大人)

小物入れづくり 10:00~

アクリルの箱に絵を描いてみましょう。
 場所 神戸地区公民館
 参加費 大人300円、子ども200円
 定員 10名
 ※低学年は、保護者同伴でお願いします。
 大人はふたにも絵を入れます。



19日(火)

(仲間づくり)

リースづくり 9:30~

自然のかげらを使って、かわいいリースを作ってみましょう
 場所 神戸地区公民館
 参加費 1,000円
 切 10月11日(月)

第32回鳥取市スポーツ・レクリエーション祭に出場しました。

9月4日(土) 国府町体育館で開催された、はねっこゲームで牛尾チームが見事、優勝しました。お疲れ様でした。



お知らせ

- 防災リーダー講習会 10月10日(日) 9:30~
- 区長会 10月12日(火) 19:00~
- 地区防災避難訓練 10月31日(日) 8:00~

21日(木)

(仲間づくり)

和菓子づくり 10:00~

甘いお菓子を味わいましょう。
 場所 神戸地区公民館
 参加費 100円
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
 *作ったお菓子は、お持ち帰りしていただきます。



公民館まつり開催決定

11月7日(日)に本年度も規模を縮小して行ないます。
 1点でも多く作品の出品をお願いします。

衆議院議員総選挙が行われる場合は
 11月14日(日)に変更となります。

※詳しくはチラシをご覧ください。



体育会より

卓球大会

10月9日(土) 午後7時~8時30分頃

場所 旧神戸小学校体育館
 参加資格 男女問わず、小学生の参加もOKです。
 チーム編成 ダブルスで試合を行ないます。
 持ち物 マスク、上靴、ラケット

◎参加賞を準備しています



千代ブロック人権同和教育研究集会

10月16日(土) 13:30~15:15

開催場所 大正小学校体育館
 演題 「互いに大切にしたい性の権利」
 講師 繁原 美保 さん



10月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	金		
2	土	いきいき体操	
3	日		
4	月		
5	火		
6	水	初心者向けスマホ教室	民児協定例会 ロコモ教室
7	木		
8	金		
9	土		卓球大会
10	日	防災リーダー講習会	
11	月	小物入れづくり	
12	火		食事サービス
13	水		ロコモ教室
14	木		
15	金		
16	土	いきいき体操 千代ブロック人権同和教育研究集会	
17	日		
18	月		医療生協
19	火	リースづくり	
20	水		ロコモ教室
21	木	和菓子づくり	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		ロコモ教室
28	木		
29	金		
30	土		
31	日	防災避難訓練	

10月の食事サービスは12日(火) 神坂班です。お楽しみに!



香典返しとしてご寄付を頂きました。

岩坪：川端 寿博 様(故 道子 様)
 ありがとうございます。ご厚志は神戸地区社会福祉事業のために役立てさせていただきます。
 神戸地区社会福祉協議会

神戸公民館だより11月号

第253号 令和3年11月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

13・20日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9:30~

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円

今月は第2・第4土曜日に行ないます。

7日(日)

作品展

神戸地区公民館まつり 9:00~16:00

場所 神戸地区公民館 9時~12時

- ◆ 展示、子ども、工作、販売コーナー
- ◆ 講演会(防犯協議会)

ふれあいスポーツ(体育会) 13:30~

場所 旧神戸小学校校庭

- ◆ グラウンドゴルフ

○皆様のご来場をお待ちしております。
 ○詳しくはチラシをご覧ください。



22日(月)

~ 人権視察研修 ~

大山口列車空襲事件慰霊碑参拝

集合時間 8:20
 参加費 1,000円
 定員 20名
 ×切 11月12日(金)

○詳しくはチラシをご覧ください。

共催 神戸地区人権啓発推進協議会



地域の方から花をいただきました。ありがとうございました。

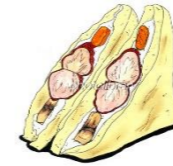
23日(火)

(子どもと大人)

フルーツサンドをつくろう 10:00~

色々なくだものを使って、おいしいサンドイッチを作しましょう。
 大人の方の参加もお待ちしております。

場所 神戸地区公民館
 持ち物 マスク、エプロン、三角巾
 参加費 200円



23日(火)

(特色)

秋の花植え 11:30~

冬から春まで楽しめるようにプランターの花の植え替えをしますので
 お手伝いをお願いします。来られた方は苗を持ち帰り頂きます。



健康と暮らしを考える会

~地域や健康の課題をわが事として~

日にち 11月30日(火)
 時間 18:30~20:00
 場所 神戸地区公民館
 ×切 11月18日(木)



鳥取市社会福祉協議会

予告

12月11日(土) 冬の祭典 開催

予告 体育会 ボウリング大会

12月12日(日) 14時集合

場所 鳥取スターボウル (0857-27-5656)
 参加資格 小学生以上 男女問わず
 参加費 無料(2ゲーム)
 参加申込先 先着24名とします
 神戸公民館 0857-55-0001



香典返しとしてご寄付を頂きました。

神坂:坂本 克善 様 (故 三千代 様)

ありがとうございます。ご厚志は神戸地区の社会福祉事業
 のために役立てさせていただきます。

神戸地区社会福祉協議会



11月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	月		
2	火		
3	水	文化の日	
4	木		
5	金		
6	土	公民館まつり前日準備	
7	日	公民館まつり	
8	月		
9	火		食事サービス
10	水		民児協定例会
11	木		医療生協
12	金		
13	土	いきいき体操	
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土	いきいき体操	
21	日		
22	月	人権視察研修	
23	火	勤労感謝の日 フルーツサンドをつくろう 秋の花植え	
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		食事サービス 健康と暮らしを考える会

11月の食事サービスは

9日(火)岩坪1班

30日(火)上砂見です。お楽しみに!



神戸公民館だより12月号

第254号 令和3年12月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

4日・18日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9:30~

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円

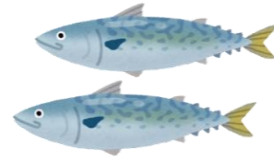
10日(金)

(仲間づくり)

さばの糀漬け 9:30~

サバの糀漬けをつくりましょう。

場所 神戸地区公民館
 参加費 1尾 500円
 〆切 12月3日(金)
 持ち物 エプロン、三角巾、容器



15日(水)

(特色)

自家製キムチ作り 9:30~

発酵食品キムチを食べて、元気になろう。

場所 神戸地区公民館
 参加費 1 kg 700円
 持ち物 エプロン、三角巾

20日(月)

(仲間づくり)

寄せ植え教室 10:00~

寄せ植えを楽しみ、新年を迎えましょう。

場所 神戸地区公民館
 参加費 1,500円
 定員 10名
 〆切 12月6日(月)



■ お知らせ ■ ・最終区長会 12月7日(火) 19:00~

~ 神戸地区公民館大掃除 ~

日時 12月8日(水) 9:00~

※ 地域の皆様のお手伝いをお願いします。



かんど冬の祭典

・日時 12月11日(土) 16:00~18:00
 ・場所 神戸地区公民館

楽しい催しをたくさん準備しております！
 多数の方のご来場をお待ちしています。



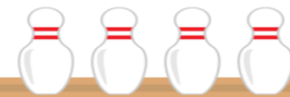
詳しくはチラシをご覧ください。

かんど地域づくり協議会



ボウリング大会

日時 令和3年12月12日(日)
 時間 14:00
 場所 鳥取スターボウル(Tel.0857-27-5656)
 競技 2ゲーム
 賞品 1位~3位までに豪華な賞品を用意しております。



事務局(上田)080-5614-7840
神戸地区体育会

お礼

11月7日(日)に開催いたしました地区公民館まつりに、多数の方にご来場いただきありがとうございました。天候にも恵まれ盛会に終了しました。作品を出品していただいた皆様、スタッフの皆様、大変お世話になりました。

~ 公民館年末年始休業のお知らせ ~

12月29日(水)~1月3日(月)まで事務室閉室となります。



12月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	水		
2	木		
3	金		
4	土	いきいき体操	
5	日		江山学園資源回収
6	月		
7	火	区長会	
8	水	公民館大掃除・避難訓練	民児協定例会
9	木		医療生協
10	金	サバの糀漬け(仲間づくり)	
11	土	冬の祭典	
12	日		
13	月		
14	火		食事サービス
15	水	自家製キムチ作り(特色)	
16	木		
17	金		
18	土		
19	日	いきいき体操	
20	月	寄せ植え教室(仲間づくり)	
21	火		
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	事務室閉室	
30	木		
31	金		▼ R4. 1. 3まで

12月の食事サービスは
 14日(火)民児協班です。
 お楽しみに！



神戸公民館だより1月号

第255号 令和4年1月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>



新年あけましておめでとうございます。

地区の皆様にはご健勝で新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。二年間に渡るコロナウイルス禍も下火のようですが、新変異株による第六波の到来も危惧されます。ともあれ令和四年が平穏な一年間であるよう祈ります。

公民館では、二年間開催出来なかった「かんど夏祭り」や「地区大運動会」などの事業をどのようにするのか、また地区の皆んのためになり、多くの人が集うにぎやかな公民館にする等に、努めていきたいと思ひます。

地区では、バス路線の見直しが行われますが、住民の希望を反映し利便性を確保することが望まれます。小学校の跡地はドローン関係の会社が一月から利用するよう決まりました。

県道下砂見地内の改修も今年度の事業化が期待されます。公民館も、区長会を中心とした地域づくり協議会や地区の皆さんと共に取り組んでいきたいと思ひます。地域の皆様のご支援ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

神戸地区公民館 館長 中村晴通
 職員一同



ありがとうございました。

公民館の大掃除

12月8日(水) 大勢の方に掃除をしていただき、大変きれいになりました。ご協力ありがとうございました。

神戸地区公民館

冬の祭典

12月11日(土) 地域づくり委員の皆さんと子どもたちにイルミネーションの設置、館内装飾のご協力をいただきました。冬の祭典には多数の方にご来場いただき盛大に行うことができました。

かんど地域づくり協議会

お知らせ

- ・冬の運動会打合せ会 日時 1月15日(土)10:00~
- ・初区長会 日時 1月15日(土)11:00~

予告 神戸を語る会 2月5日(土)18:30~

神戸分団消防出初式

日時 1月23日(日) 11:00~
 場所 神戸地区公民館

神戸地区自主防災連絡協議会

8日・29日(土)

いきいき体操 9:30~ (仲間づくり)

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円

18日(火)

しいたけ植菌教室 10:00~ (仲間づくり)

原木でしいたけを育てましょう。

場所 神戸地区公民館
 参加費 400円(2本まで)
 持ち物 軍手
 汚れても良い服装、暖かい服装でご参加ください。
 募集人数 先着20名



29日(土)

手作り味噌をつくろう 9:00~ (特色)

場所 神戸ふれあいセンター
 参加費 5kg 1,000円
 持ち物 みそを入れる容器
 切 1月13日(木)
 ※参加される方で27日、28日にお手伝いしていただける方は公民館まで、ご連絡をお願いします。



1月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	土		
2	日	閉館	
3	月	R3/12/29~R4/1/3迄	
4	火		
5	水		
6	木		
7	金		民児協定例会
8	土	いきいき体操	健推役員会
9	日		
10	月		
11	火		食事サービス
12	水		
13	木		医療生協
14	金		
15	土		冬の運動会打合せ会 初区長会
16	日		
17	月		
18	火	しいたけ植菌教室	
19	水		
20	木		
21	金		
22	土		
23	日		消防出初式
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土	手作り味噌をつくろう いきいき体操	
30	日		
31	月		

1月の食事サービスは
 11日(火) 下砂見班です。
 お楽しみに!



神戸公民館だより2月号

第256号 令和4年2月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

5日・19日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9:30~

持ち物 マスク・バスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円

22日(火)・26日(土)

(仲間づくり)

色んなかきもちを作ろう 10:00~

黒豆・黒ごま・さくらえび・青のり・ゆかり・塩っぺ・コーヒーなど
 26日(土)に切り、持ち帰っていただきます。

場所 神戸地区公民館
 持ち物 エプロン、三角巾
 参加費 1kg 500円



神戸を語る会

日時 2月5日(土) 18:30~
 場所 神戸地区公民館
 内容 公共交通問題について



鳥取市交通政策課の説明
 各集落の話し合いの結果から
 小学校跡利用について
 ネクストモーション(株)

地域づくり協議会



冬の運動会

寒さに負けない身体をつくろう。
 ニュースポーツにチャレンジしよう。

日時 2月20日(日) 9:30~
 場所 旧神戸小学校体育館
 持ち物 お茶・体育館シューズ

ドローンの体験もあります。



青少年育成神戸地区協議会



令和4年の区長さんが決まりました。(敬称略)

役職	集落名	氏名
会長	岩坪	中村晴通
副会長	上砂見	西村政明
	大湯棚	牛尾憲之
会計	中湯棚	猪口洋司
	高津	鈴木陽一
	下砂見	山根一博
	神坂	坂本克善

1年間、お世話になります。よろしくお願いいたします。

お知らせ

区長会 日時 2月10日(木)19:00~

体操体験の募集 日時 3月12日(土)10:00 ~
 詳しくはチラシをご覧ください。

神戸地区健康づくり推進員より

金婚式・ダイヤモンド婚式 記念祝賀式典が開催されます

開催日：令和4年5月26日(木)午前10時~
 会場：鳥取市民会館(鳥取市掛出町12)

金婚式 昭和47年1月1日~12月31日
 ダイヤモンド婚式 昭和37年1月1日~12月31日
 上記の間にご結婚されたご夫婦



該当のご夫婦は、公民館までお知らせください。
 神戸地区公民館 TEL 55-0001
 3月11日(金)締切ります。

香典返しとしてご寄付をいただきました。

岩坪：鳥山 徳江様 (故 寿美江様)

ありがとうございます。ご厚志は神戸地区の
 社会福祉事業のために役立てさせていただきます。
 神戸地区社会福祉協議会



2月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土	いきいき体操	かんどを語る会
6	日		
7	月		
8	火		食事サービス
9	水		民児協定例会
10	木	区長会	医療生協
11	金	建国記念日	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水		
17	木		
18	金		
19	土	いきいき体操	
20	日	冬の運動会	
21	月		
22	火	色んなかきもちを作ろう	
23	水	天皇誕生日	
24	木		
25	金		
26	土	色んなかきもちを作ろう	
27	日		
28	月		



2月の食事サービスは8日(火)です。
 上砂見班です。お楽しみに!



神戸公民館だより3月号

第257号 令和4年3月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

お知らせ

・各種団体監査会 3月26日(土)

姿勢改善！セルフコンディショニング

- ・日時 3月12日(土) 10:00~11:00
 - ・場所 神戸地区公民館
 - ・参加費 無料
- ※詳しくはチラシをご覧ください。



神戸地区健康づくり推進員

第2回 健康と暮らしを考える会

地域や健康の課題について、
わがまちらしい地域づくりを考えます。

- ・日時 3月15日(火) 18:30~20:00
 - ・場所 神戸地区公民館
 - ・×切 3月10日(木)
- ※詳しくはチラシをご覧ください。

鳥取市・鳥取市社会福祉協議会主催

10冊の新刊図書を紹介

本を読みに来てくださいね。

- ・新型コロナウイルス後遺症完全対策マニュアル 専門外来を運営する医師が患者・家族の不安に答る！
- ・結局、自律神経がすべて解決してくれる
- ・認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら？
- ・Yuuのラクうま野菜まるごとレシピ やる気のない日もおいしくできる！ FUSOSHA MOOK
- ・西川剛史のおいしすぎる冷凍レシピ 毎日のおかずが簡単すぐできる！ TJ MOOK
- ・オニすご！とんでもねー！ニッポンびっくり辞典
- ・小学生からのSDGS
- ・理系脳をつくる食べられる実験図鑑
- ・かぞえきれない星の、その次の星
- ・「ふつう」ってなんだ？ LGBTについて知る本

公民館に気軽にお出でください。
皆さんの来館をお待ちしております！！



3月の行事予定

日	曜	地区行事	その他
1	火		
2	水		
3	木		
4	金	こんにやくづくり	
5	土	いきいき体操	健推役員会
6	日		
7	月		民児協定例会
8	火		食事サービス
9	水		
10	木		医療生協
11	金		
12	土		健推(姿勢改善！体操体験)
13	日		
14	月		
15	火	健康と暮らしを考える会	
16	水		
17	木		
18	金	スマホ教室	
19	土	いきいき体操	
20	日		
21	月	春分の日	
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土	各種団体監査会 ポーセラーツカップと いちご大福づくり	
27	日	市長選挙	
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		



3月の食事サービスは8日(火)
岩坪2班です。お楽しみに！

4日(金)

こんにやくづくり ② 9:30~

(仲間)

地元の食材を使って作ろう。

場所：神戸地区公民館

参加費：100円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク



5日・19日(土)

いきいき体操 9:30~

(仲間)

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物：マスク、バスタオルなど敷く物・お茶

参加費：500円

18日(金)

スマホ教室 ② 10:30~

(特色)

困りごと(写真、QRコードなど)、
この機会に解決しましょう。

場所：神戸地区公民館

持ち物：携帯電話

会費：無料



26日(土)

(子どもと大人)

ポーセラーツカップといちご大福づくり 9:30~11:30

今年度、最後の記念品をつくろう。
大人の参加もお待ちしています！

場所：神戸地区公民館

定員：10名

×切：3月17日(木)

会費：子ども無料、大人300円

